

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خیاطی «دوخت سرویس حوله»

دوم و سوم

۱۳۹۲



وزارت آموزش و پرورش

سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تالیف : معاونت برنامه ریزی آموزشی و توان بخشی

گروه برنامه ریزی آموزشی (درسی و مهارتی) دانش آموزان با نیازهای ویژه

نام کتاب : خیاطی «دوخت سرویس حوله». دوم و سوم کد : ۱۸۲/۲۷

مولفین : لادن کرم بسی ، فریده رئیسی ماکیانی ، فخرالسادات میرابراهیمی

و نازلی مشایخی

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش ( شهید موسوی)

تلفن : ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱ ، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶ ، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وب سایت : [www.chap.sch.ir](http://www.chap.sch.ir)

مدیر هنری : علی معینی

عکاس ، صفحه آرا و طراح جلد : علی معینی

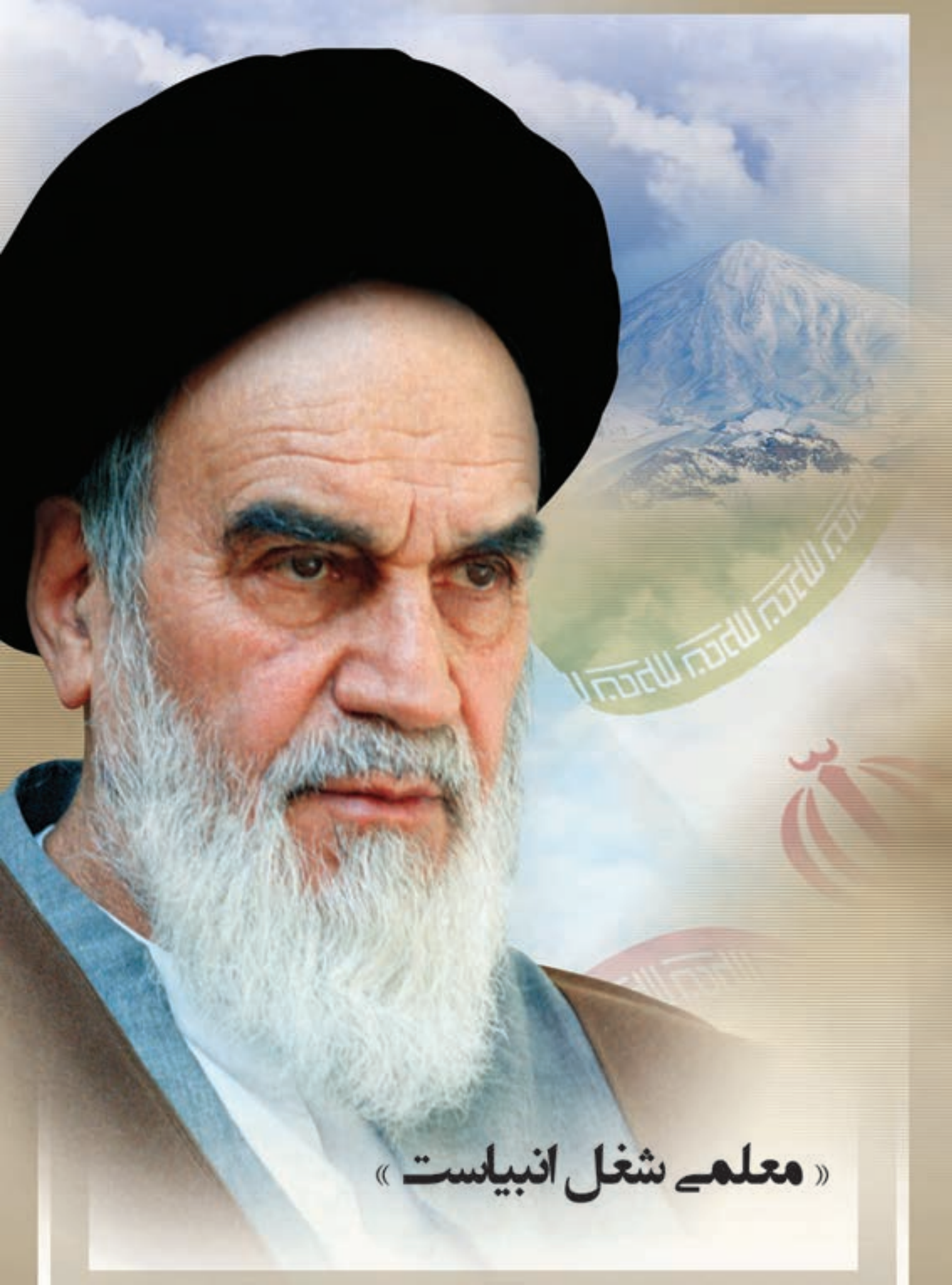
چاپخانه : شرکت افست ( سهامی عام )

سال انتشار و نوبت چاپ : اول ۱۳۹۲

حق چاپ محفوظ است

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۰۵-۲۲۶۹-۱





« معلمے شغل انبیاست »



## فهرست مطالب

- ۶.....مقدمه سازمان
- ۷.....مقدمه دانش آموز
- ۸.....مقدمه همکار
- ۱۰.....مقدمه

### بخش اول : سرویس حوله سونا و استخر هدف‌های رفتاری

- ۱۷.....حوله دستی
- ۲۵.....حوله تنی
- ۳۱.....حوله زیرپایی
- ۳۷.....روسری مثلثی
- ۴۵.....روسری قیفی

### بخش دوم : سرویس حوله نوزاد هدف‌های رفتاری





- ۵۷.....حوله کوچک دستی
- ۶۳.....حوله زیرپایی
- ۶۹.....روسری مثلثی
- ۷۳.....حوله حمام نوزاد
- ۷۹.....لیف حمام
- ۸۷.....پیش بند







بخش سوم : سرویس حوله عروس

هدفهای رفتاری

- ۹۹ ..... حوله دستی 
- ۱۰۹ ..... حوله زیرپایی 
- ۱۱۷ ..... کلاه بندینک دار 
- ۱۲۹ ..... دمپایی حوله‌ای 

بخش چهارم : حوله پالتویی

هدفهای رفتاری

- ۱۴۵ ..... حوله پالتویی بدون کلاه 
- ۱۶۱ ..... حوله پالتویی کلاه دار 





## بسمه تعالی

فرایند برنامه ریزی درسی از مؤلفه های پیچیده، گسترده و بسیار تأثیرگذاری است که با استفاده از اهداف، محتوا و روش یا سایر عناصر به تبیین سیاست های تعلیم و تربیت می پردازد. در بین مؤلفه های نظام آموزشی محتوای برنامه درسی از جایگاه و اهمیت خاصی برخوردار است. از طریق محتواست که نظام آموزشی به طور مستقیم با هویت دانش آموزان مرتبط می شود و اهداف مورد نظر را در اندیشه، باور، توانایی و شخصیت آنان متجلی می سازد.

یکی از محورهای اساسی آموزش در دوره متوسطه، آموزش حرفه ای می باشد که هدف آن آماده کردن افراد برای ورود به دنیای کار است. رسالت آموزش های حرفه ای انتقال مهارت و شایستگی مورد نیاز جهت پاسخگویی به نیازهای در حال تغییر بازار کار می باشد. از طرف دیگر این آموزش ها برای دانش آموزان با نیازهای ویژه، کسب استقلال نسبی و خودکفایی شخصی را هدف قرار داده است، لذا آموزش های حرفه ای به عنوان یکی از شاخصه های اصلی «توسعه انسانی» در ابعاد اجتماعی و فردی، مورد توجه می باشد.

در این راستا در سال های اخیر سازمان آموزش و پرورش استثنایی قدم های مثبتی در اعتلای کیفی و کمی آموزش های حرفه ای برداشته و تدوین کتاب حاضر جزئی از این حرکت می باشد. امیدوارم این محتوا نقشی مؤثر در دستیابی دانش آموزان به صلاحیت های اجتماعی و حرفه ای داشته و زمینه حضور معنی دار این گروه از دانش آموزان را در جامعه فراهم سازد. بر خود واجب می دانم از زحمات تمامی عزیزانی که در این حرکت نقش اساسی ایفا نموده اند به ویژه کارشناسان، دبیران و همچنین کارشناسان سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی تشکر و قدردانی نمایم.

امید است دبیران، کارشناسان و صاحب نظران آموزش حرفه ای با نظرات ارزشمند خود در ارتقاء کیفی برنامه درسی ارائه شده، این سازمان را بیش از پیش یاری نمایند.

## نامدار عبدالهیان

معاون وزیر و رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی





# سخنی با دانش آموزان

هنر خیاطی یکی از مهارت های کاربردی می باشد که یادگیری آن علاوه برافزایش توانمندی شما، می تواند به عنوان ابزاری برای دستیابی شما به اشتغال باشد.

عنوان کتاب شما خیاطی «دوخت حوله» است ، محتوای این کتاب درباره آموزش برش و دوخت پوشاک حمام است ، در درس های مختلف این کتاب با نحوه استفاده از انواع ابزار، تجهیزات مواد مصرفی و انتخاب الگوی مناسب، انتقال الگو، برش پارچه، دوخت و اتوکاری آشنا می شوید. به طور حتم شما این مهارت را بر اساس علاقه، توانایی و استعداد خود و پس از مشورت با اولیاء مدرسه و خانواده انتخاب کرده اید ولی صرف انتخاب، باعث موفقیت شما در طی کردن دوره متوسطه حرفه ای و بعدها اشتغال در بازار کار نمی شود، بلکه باید در دوران تحصیل خود در انجام کارها علاقه، پشتکار، دقت و سرعت نشان دهید. در زیر به برخی موارد که باید مورد توجه قرار گیرد، اشاره می شود :

- تلاش کنید تمام مراحل برش و دوخت پوشاک حمام را از ابتدا تا انتها به درستی انجام دهید.
- با حوصله و دقت تمرین ها را انجام دهید و در مواقع لزوم برای رسیدن به نتیجه بهتر، تمرین ها را بارها تکرار کنید.
- با کمک و راهنمایی مربی در حین کار، استعداد و توانایی خود را در بخش های مختلف شناسایی کنید.
- در هنگام انجام کارهای گروهی، در بخش هایی فعالیت کنید که باعث بهتر شدن محصول کار و سرعت در انجام کار گروهی می شود.
- در استفاده از ابزار و تجهیزات به نکات ایمنی و بهداشتی توجه کنید.
- در مصرف مواد صرفه جویی کنید.
- از لوازم شخصی خود به دقت نگهداری کنید.
- مهارت های آموزش دیده را تا حد امکان در خانه نیز انجام دهید.
- در انجام مهارت های آموزش دیده با بازدید از مراکز خرید، مشاهده مجلات خیاطی، جستجو در اینترنت و مشورت با افراد خبره در بین بستگان ، آشنایان حتی الامکان نوآوری داشته باشید.

موفق باشید



یکی از محورهای اساسی آموزش در دوره متوسطه حرفه ای «آموزش حرفه ای» است که علاوه بر توانمندسازی دانش آموزان در انجام مهارت های شغلی، موجب تسهیل روند اشتغال آنان شده و از سویی با بهبود خود پنداره آن ها، زمینه ارتباط مفید با دیگران را فراهم می سازد. موضوع بحث این کتاب دوخت حوله است که یکی از گرایش های حرفه خیاطی در این دوره است.

خیاطی هنری زیبا با قدمتی طولانی است و در حال حاضر هم به شکل خانگی و هم به شکل صنعتی کاربرد دارد و علاوه بر این که یک مهارت است می تواند به عنوان ابزاری اقتصادی و همچنین عامل صرفه جویی در هزینه ها محسوب شود. لذا یکی از رشته های مفید برای آموزش دانش آموزان با نیاز ویژه می باشد.

با توجه به رویکرد پودمانی در آموزش حرفه ای لازم است از این کتاب برای آموزش پودمان های مرتبط با محتوای آموزشی کتاب نیز استفاده شود. به عنوان نمونه در آموزش «دوخت پارچه های خاص» می توانید از محتوای کلیه دروس استفاده نمایید تا دانش آموزان علاوه بر کسب مهارت در این پودمان، در ساخت یک وسیله تولیدی نیز مشارکت نمایند. در پیوست کتاب جدولی با عنوان «پودمان های مرتبط با کتاب دوخت حوله» جهت راهنمایی همکاران محترم درج شده است.

در آموزش حرفه ای به این گروه از دانش آموزان، باید از راهکارهای خاصی بکار گرفته شود که در ذیل به برخی موارد اشاره می شود. امید است همکاران گرامی با تجربیات و خلاقیت خود متناسب با ویژگی هر دانش آموز از راهکارهای خاص دیگری برای تسهیل روند آموزش بهره جویند.

- با توجه به ویژگی و توانمندی دانش آموزان، فعالیت ها را تا حد امکان به گام های کوچکتری تقسیم نمایید و اهداف آموزشی را برای هر فرد به گونه ای طراحی و تدبیر نمایید تا امکان دستیابی دانش آموزان به آن هدف میسر باشد، که این موفقیت زمینه ساز موفقیت های بعدی دانش آموز باشد.

- فضای کار را برای دانش آموزان ساماندهی کنید تا دانش آموزان این مهارت را فراگیرند و تمرکز و دقت بیشتری در انجام وظایف داشته باشند. به عنوان نمونه فضای خاصی برای ابزار و مواد در نظر گرفته شود کارهای نیمه تمام هر دانش آموز در جای مخصوص نگه داری شود و ...

قبل از آموزش به دانش آموزان، دوخت ها را شخصا انجام دهید تا بتوانید متناسب با هر گام راهنمایی های لازم را به دانش آموزان ارائه دهید.

- آموزش را به شکل کاملاً عملی ارائه داده و با توضیحات کلامی همراه نمایید.

- در شروع انجام فعالیت توسط دانش آموزان، شخصا بر نحوه انجام کار آنها نظارت نمایید و راهنمایی های لازم را ارائه دهید تا از شکل گیری عادات و یا روش های غلط در انجام کار، جلوگیری شود.

- از دانش آموزان بخواهید بر نحوه انجام کار خود بازبینی داشته باشند، زیرا زمانی که آنها خود به ارزیابی کار خود می پردازند، انگیزه بیشتری برای بهبود کار خود دارند.

- دانش آموزان را به استفاده از کتاب و تصاویر آن ترغیب نمایید تا عادت استفاده از منابع مربوط در آنها شکل گیرد.

- والدین نقش با ارزشی در فعالیت های یادگیری دارند، لذا ضمن برقراری تعامل با آنها و آرایه راهنمایی های لازم از همکاری آنها در فعالیت های خارج از آموزشگاه بهره مند شوید.

با توجه به نقش فناوری اطلاعات در یادگیری دانش آموزان، از منابع مربوط استفاده نموده و پایگاه های اطلاع رسانی مفید را به دانش آموزان معرفی نمایید.



## ساختار کتاب:

- در ابتدای هر بخش هدف های رفتاری آن درس تدوین شده است و انتظار می رود دانش آموزان به طور کاملاً عملی به آن اهداف دست یابند.
- توضیح با توجه به آن که در تمامی فعالیت های خیاطی، مراحل مشترکی وجود دارد، از بیان مکرر آن ها در هر درس اجتناب شده است لذا این مراحل در ابتدای کتاب تحت عنوان «اهداف رفتاری مشترک» قید شده و شایسته است همکاران ارجمند در حین انجام فعالیت های عملی، دستیابی دانش آموزان به این اهداف را نیز مد نظر داشته باشند.
- مراحل انجام فعالیت ها به روش تحلیل فعالیت همراه با تصاویر زنجیره ای، تدوین شده است و همکاران محترم می توانند در طراحی برنامه ریزی آموزشی از آن استفاده نمایند.
- در برخی از دروس، به تناسب موضوع، به نکات ایمنی اشاره شده است که رعایت آن از سوی دانش آموزان و مربیان مورد تأکید می باشد.
- به منظور انعطاف در برنامه درسی، فعالیت های تکمیلی پیش بینی شده است تا برای دانش آموزان مستعد و علاقمند فرصت تمرین و ممارست بیشتری فراهم شود.
- در برخی واحدهای کاری، فعالیت هایی تحت عنوان «گفت و گو کنید» طراحی شده است که موجب افزایش تعامل بین دانش آموزان، توسعه دانش و تقویت کاربرد واژگان مربوط به کار می شود.
- در بخش خودآزمایی کتبی، سؤالاتی مطرح شده که موجب تمرکز بیشتر دانش آموزان بر دانش و معلومات مورد نیاز برای انجام کار می شود.
- با توجه به اهمیت انجام کارهای گروهی و استفاده بهینه از ظرفیت خاص هر دانش آموز، فعالیت های عملی طراحی شده است که با راهنمایی مربی، وظایف متناسب با توانمندی اعضای گروه بین آنها تقسیم شده و باعث می شود تمامی دانش آموزان در تولید یک محصول مشارکت داشته و احساس خود ارزشمندی نمایند.

## ارزش یابی

ارزش یابی این درس به صورت عملی، کتبی و مشاهده ای انجام می شود.



## مقدمه :

پوشاک در زندگی افراد از اهمیت زیادی برخوردار است. زیرا بدون پوشاک مناسب آنها در مقابل سرما ، گرما ، باد ، باران و ... دچار مشکل می شوند. پوشاک انواع مختلفی دارد و به شکل‌های مختلفی از جمله؛ پوشاک زمستانی پوشاک آقایان؛ پوشاک ورزشی و... دسته‌بندی می‌شود. عنوان این کتاب دوخت سرویس حوله است که یکی از زیر گروه‌های حرفه پوشاک است. هدف از تألیف این کتاب تشویق به تجمل‌گرایی و تهیه وسایل غیرضروری برای افراد نمی باشد بلکه تهیه پوشاک حمام برای افراد جامعه با توجه به اهمیت بهداشت و آراستگی ضروری است. در دوخت حوله توجه به جنس و رنگ پارچه ، نوع الگو، دوخت و اتوی آن نقش مهمی دارد که در ادامه شرح مختصری در مورد آنها آمده است:





## پارچه مناسب :

مهمترین ویژگی در پارچه‌های حوله‌ای، نرمی و لطافت پارچه، خاصیت جذب رطوبت و مرغوبیت جنس می باشد بنابر این باید از الیاف طبیعی مانند؛ پارچه‌های پنبه ای ، پارچه‌های کتان و ...، که برای پوست ایجاد حساسیت نمی کند استفاده نمود.

پارچه‌های حوله‌ای در انواع مختلف؛ پارچه حوله ای ضخیم، پارچه حوله ای نازک، پارچه حوله ای لوله ای و ... وجود دارد.

## رنگ لباس :

برای رعایت بهداشت و آرامش نوزادان استفاده از رنگ‌های مناسب بسیار مهم است بنابر این، بهتر است برای نوزادان از رنگ های ملایم و خیلی روشن به طور مثال؛ سفید، صورتی ملایم لیمویی، آبی روشن و... استفاده شود.

## نوع الگو :

با توجه به این که پارچه‌های حوله‌ای جزو پارچه‌های پرزدار است و تمیزی دور کار یا درزها از اهمیت خاصی برخوردار است الگوهای با درز کمتر (مراجعه به درس دوخت پالتو حوله‌ایی) برای این نوع پارچه مناسب‌تر است.

## دوخت پارچه‌های حوله‌ای:

لبه دوزی پارچه‌های حوله‌ای باید با استفاده از نوار اریب بشور (توسط ماشین دوخت صنعتی راسته دوز) یا نوار اریب ساتن (توسط ماشین دوخت خانگی) انجام شود تا علاوه بر زیبایی کار، دوام آن نیز حفظ شود.

## اتوی پارچه‌های حوله‌ای:

برای حفظ سلامت ، بهداشت و زیبایی ظاهری، لازم است در حین و پایان کار، پارچه‌های حوله‌ای اتو شود.

بطور کلی در این کتاب شما با برش و دوخت پوشاک حمام که شامل؛ سرویس سونا و استخر، سرویس نوزاد، سرویس عروس و حوله پالتویی است، آشنا می شوید.



## اهداف رفتاری (مشترک همه دروس)

از فراگیر انتظار می رود در پایان آموزش به اهداف زیر دست یابد.

- ۱) دستگاه تهویه و لامپ های مورد استفاده در حین کار را روشن کند.
- ۲) روپوش ، کفش ، سربند مخصوص کارگاه را بپوشد.
- ۳) وسایل و مواد مورد نیاز را بطور مناسب بر روی میز کار بچیند.
- ۴) پشت و روی پارچه را با صابون علامت گذاری کند.
- ۵) پارچه را با توجه به نوع کار بصورت یک لایه یا دو لایه بر روی میز کار پهن کند.
- ۶) الگو را از قسمت طول پارچه با توجه به خط راستا به طور صحیح نصب کند.
- ۷) شکل الگو، نقاط موازنه و اضافه درز را بر روی پارچه علامت گذاری کند.
- ۸) از روی خطوط علامت گذاری شده ، پارچه را برش بزند.





- ۹) با توجه به نوع کار، ماشین دوخت خانگی همه کاره و راسته دوز را آماده کند.  
( برداشتن در پوش، تمیزکاری قبل از شروع کار ، گذاشتن پدال در جای مناسب، روشن کردن ماشین دوخت ، نخ کردن، سوزن گذاشتن، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت ، گذاشتن پایه)
- ۱۰) با استفاده از ماشین دوخت، اطراف کار را سردوز کند.
- ۱۱) ماشین دوخت و اتو را در پایان کار خاموش کند و دو شاخه را از پریز بیرون آورد.
- ۱۲) در پایان کار با همکاری دیگر فراگیران ابزار و وسایل را در جای مناسب خود قرار دهد.
- ۱۳) با همکاری دیگر فراگیران، ماشین های دوخت، اتو، میز کار و محیط کارگاه را نظافت کند و اضافات کار را در سطل بازیافت بریزد.
- ۱۴) کار را با علاقه و مداومت در کار انجام دهد.
- ۱۵) در مصرف مواد صرفه جویی کند.
- ۱۶) تمیز کاری و بررسی صحت کار را انجام دهد.





# هدف‌های رفتاری (سرویس استخر و سونا)





## از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. پشت و روی پارچه حوله ای را تشخیص دهد.
۲. با توجه به طرح و نقشه ، راه، بیراه و خواب پارچه، الگو آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۳. قطعات بریده شده را کدگذاری کند.
۴. دور حوله دستی ، زیر پایی ، حوله تنی را دوردوزی و سپس نواردوزی کند.
۵. روسری و کلاه استخر را بدوزد.
۶. پس از پایان هر مرحله کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۷. با توجه به نوع پارچه و تنظیم درجه اتو تکه های مختلف را اتو کشی کند.
۸. حوله آماده شده را به طرز مناسب تا بزند و در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.



شنا کردن یکی از ورزش های مفید برای سلامت بدن و بدست آوردن روحیه ای شاد است. پزشکان نیز برای برطرف کردن دردهای عضلانی و مفصلی استفاده از استخر و سونا را توصیه کرده اند. لذا برای رفتن به این مکان ها بهتر است از وسایل شخصی استفاده کنید تا از لحاظ بهداشتی برای شما مشکلی ایجاد نشود.





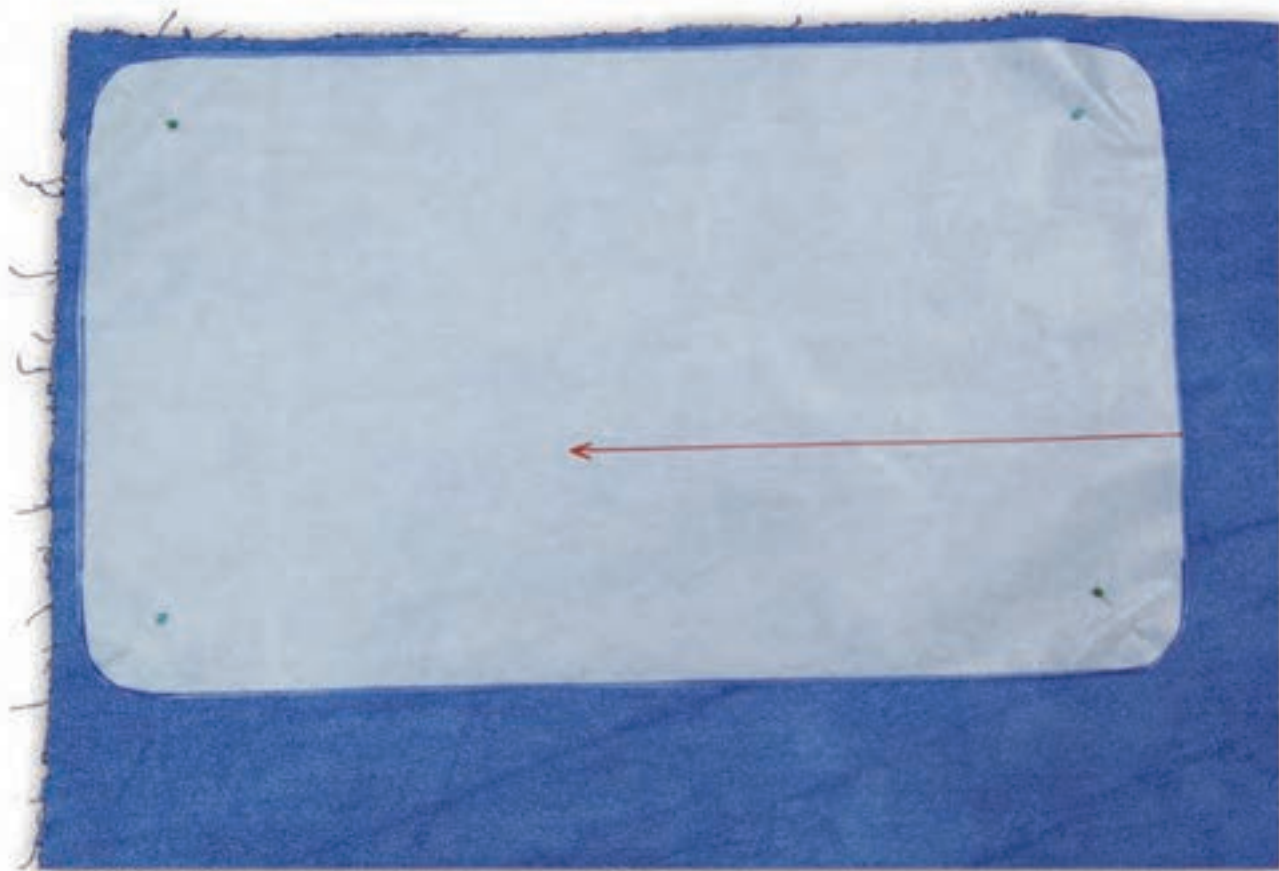
## برش و دوخت حوله دستی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده حوله دستی
- ملزومات خیاطی







۱) الگو را روی پارچه یک لایه با سوزن ته گرد نصب کنید. 

نکته

به علت پرز بلند حوله، از سوزن ته گرد مرواریدی استفاده کنید.







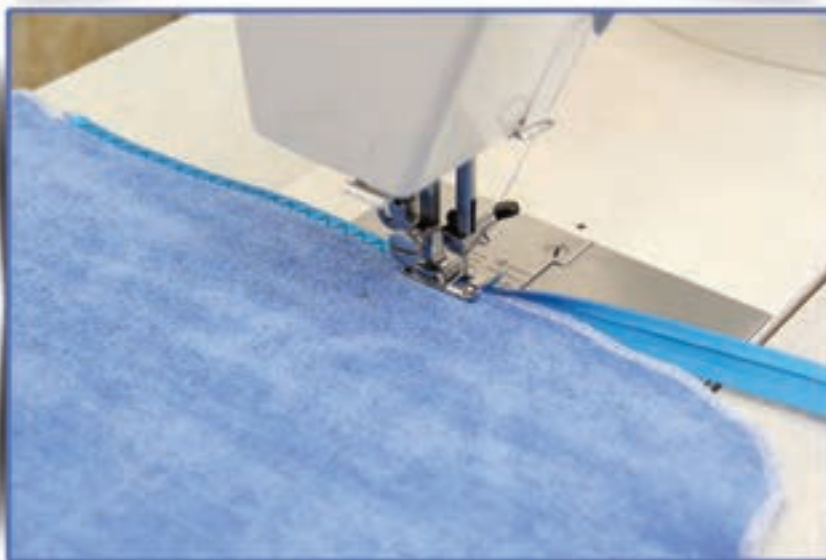
۲) دور الگو را روی پارچه، بدون اضافه درز  
با صابون علامت گذاری کنید.



۳) حوله علامت گذاری شده را برش بزنید.



۴) دور حوله را سردوزی و سپس نوار دوزی کنید. ➡

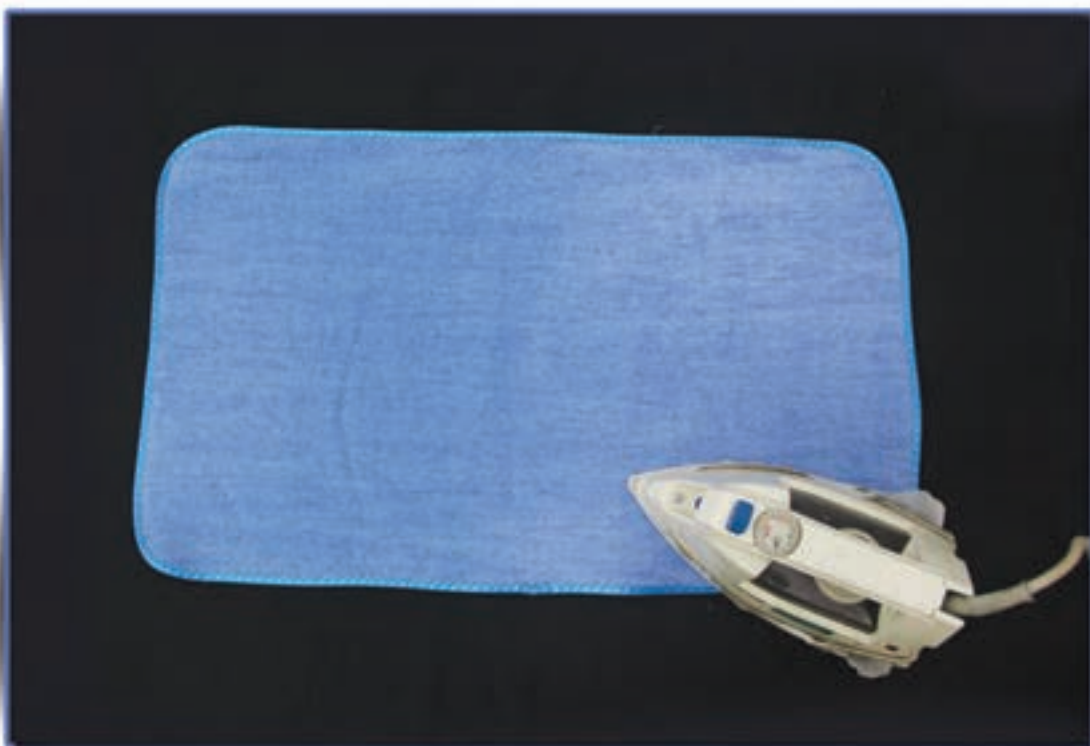


نکته

برای نوار دوزی دور کار، باید ماشین دوخت خانگی را  
بر روی دوخت سه بخیه تنظیم کرد.







۵) با درجه مناسب حوله را اتو کنید.



۶) حوله آماده شده را به طرز مناسب تا زده در کیسه های مخصوص بسته بندی کنید.









### « فعالیت تکمیلی »

- برای تزئین حوله از انواع؛ تکه دوزی، شماره دوزی و یا تور دوزی ... استفاده کنید.
- سپس دور کار را نوار دوزی کنید.
- اگر در خانه حوله های دستی تزئین شده یا تصاویر زیبایی دارید به کلاس و به دوستان خود نشان دهید.

### « بحث گروهی »

- از حوله دستی استخر برای خشک کردن چه قسمت بدن استفاده می شود؟
- برای حفظ بهداشت و سلامت پس از استفاده از حوله باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟
- آیا می توان علاوه بر استفاده از پارچه های حوله ای معمولی که دارای ضخامت هستند از پارچه های حوله ای نازک (گردباف) نیز استفاده کرد؟ گفت و گو کنید.



استفاده از حوله مخصوص بدن باید به گونه ای باشد که دور  
بدن را بپوشاند  
و بلندی آن تا زانو برسد تنها تفاوت آن با حوله های مستطیل  
شکل در نحوه گره زدن آن است.





## برش و دوخت حوله تنی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله‌ای به ابعاد  $۸۰ \times ۱۴۰$  سانتی متر
- نوار اریب ساتن
- ملزومات خیاطی







مراحل  
انجام کار

۱) پارچه حوله ای علامت گذاری شده را برش بزنید. ➡



۲) دور حوله را سردوزی کنید. ➡





۳ دور حوله را نوار دوزی کنید. ➡

نکته

قسمت مخملی حوله که آب گیری کمتری دارد روی حوله است و قسمت سوزنی حوله که آب گیری بیشتری دارد پشت حوله است.



«پشت حوله»



«روی حوله»







### « فعالیت تکمیلی »

- از انواع تکه دوزی های آماده برای تزئین حوله استفاده کنید.
- با استفاده از تور، روبان، نوار قیطان و ... حوله تنی خود را تزئین کنید.

### « بحث گروهی »

- چگونه می توانیم پشت و روی حوله تنی را برای استفاده های مکرر مشخص کنیم؟
- چگونه می توان بهداشت و سلامت خود را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟

در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.





از آن جایی که ممکن است در زمین استخر قارچ یا میکروب زیادی  
وجود داشته باشد  
و پاها به خوبی شسته نشود بهتر است حوله پا از قسمت های  
دیگر بدن جدا باشد  
به همین دلیل در این درس تهیه حوله زیر پایی را آموزش می دهیم.





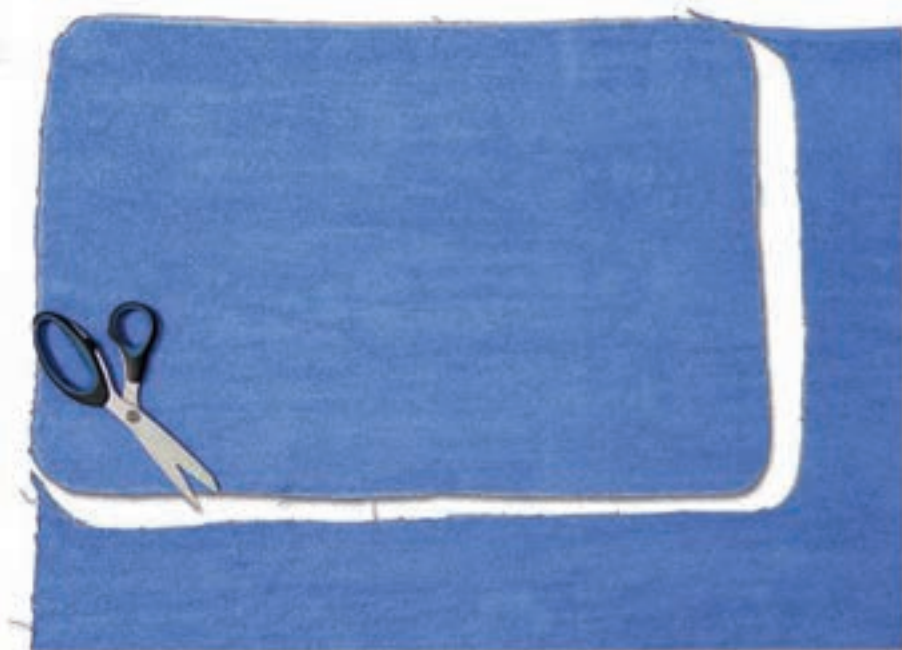
## برش و دوخت حوله زیر پای

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- پارچه شمعی (ضد آب)
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



مراحل  
انجام کار



۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



۲) پارچه حوله ای برش زده را بر روی پارچه شمعی بگذارید و برش بزنید.







➡ ۳) پارچه شمعی را بر روی حوله قرار دهید و کوک بزنید.

نکته

نحوه قرار گرفتن پارچه شمعی بر روی حوله باید به گونه‌ای باشد که پشت هر دو لایه در داخل قرار گیرد.





۴) دور زیرپایی را سردوزی و نوار دوزی کنید. ➡

نکته

بهتر است قبل از وصل کردن قطعه مشمعی (پارچه شمعی) به پارچه حوله‌ای، تزئینات مورد نیاز را، روی پارچه حوله‌ای انجام داد.



«بحث گروهی ۱»

- هنگام استفاده از حوله زیر پایی چه مراقبت‌های بهداشتی باید به عمل آورد؟
- موارد استفاده از حوله زیرپایی را نام ببرید.





استفاده از روسری مثلی برای استخر بسیار مناسب است، از آنجایی که حوله بدن شانه و سر را نمی پوشاند باید حوله ای دور سر پیچیده شود تا در فاصله زمانی که لباس ها را می پوشیم موها لباسهایمان را خیس نکرده و سرما نخوریم.



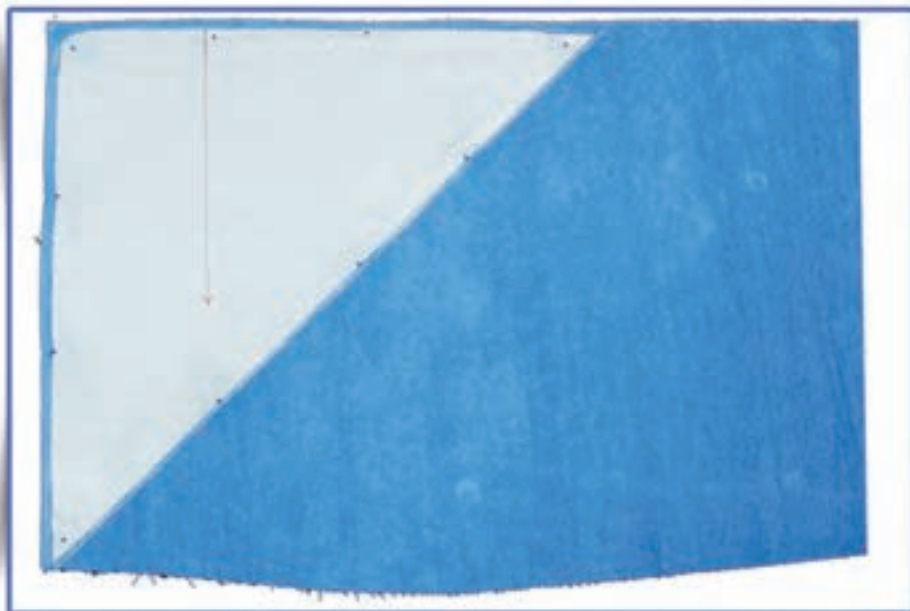


## برش و دوخت روسری مثلثی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





➡ (۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.

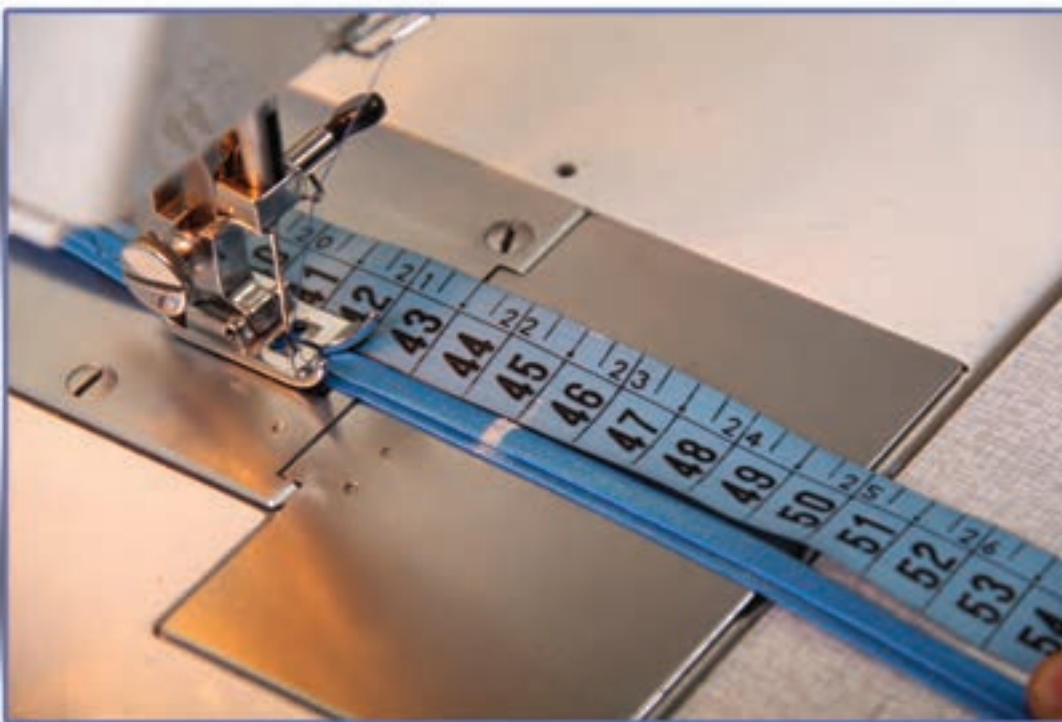


➡ (۲) دور حوله را سردوز کنید.

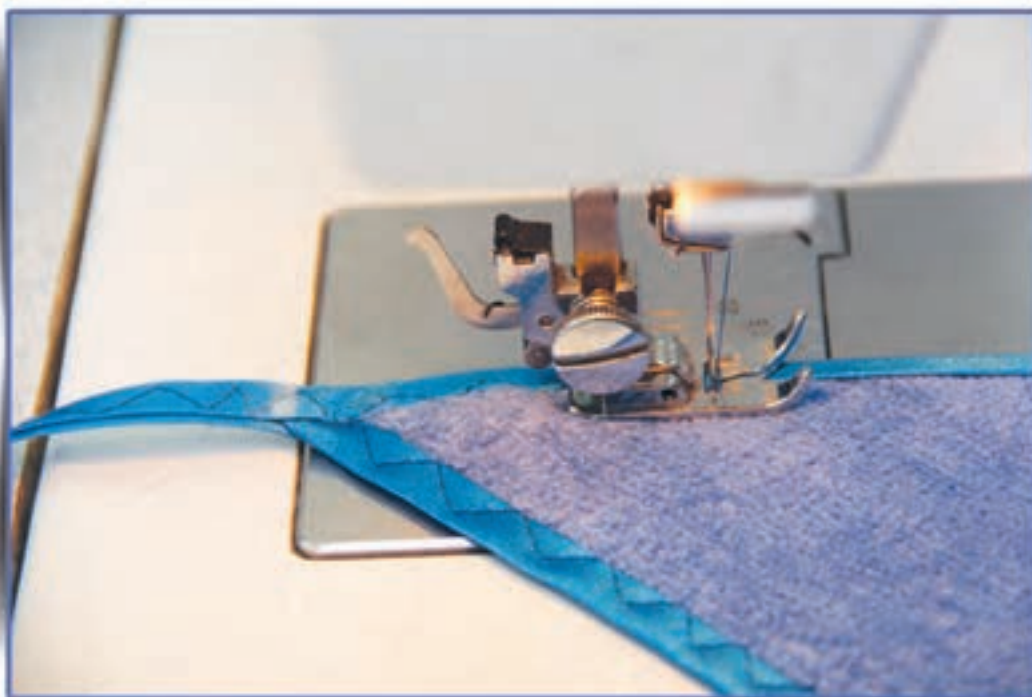




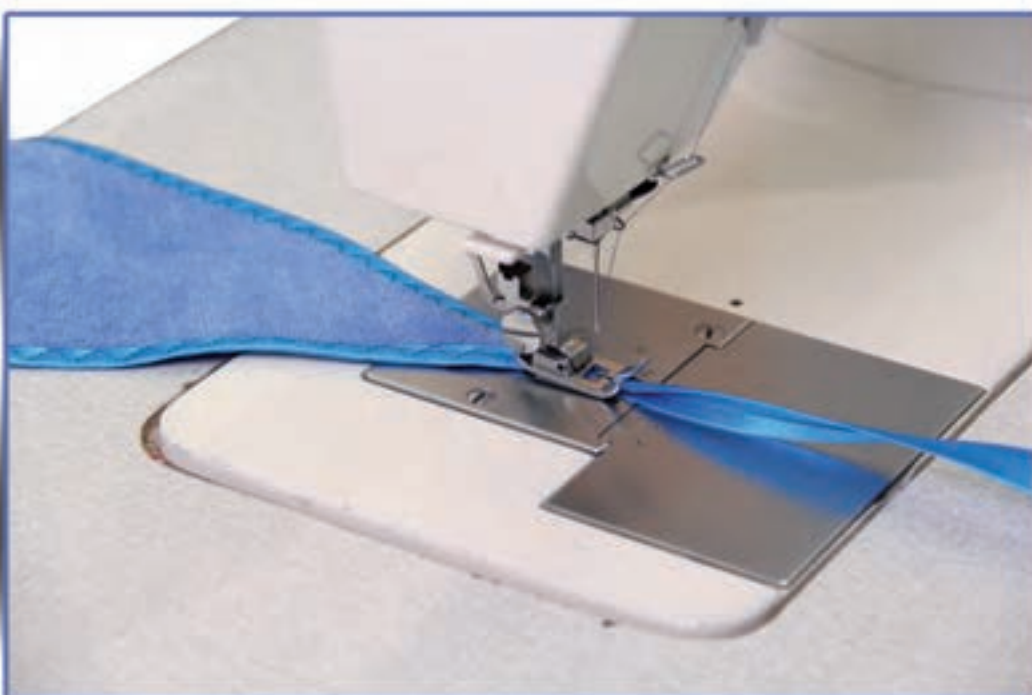
۳) ابتدا پایین روسری را نواردوزی کنید. ➡



۴) ➡ برای نوار دوزی بالای روسری؛ ۴۵ سانتی متر از نوار اریب را به صورت بندینک بدوزید.



۵) ادامه نوار اریب را به ضلع بالای روسری نواردوزی کنید. ➡



۶) پس از نواردوزی بالای روسری، ۴۵ سانتی از ادامه نوار اریب را دوباره به صورت بندینک بدوزید. ➡

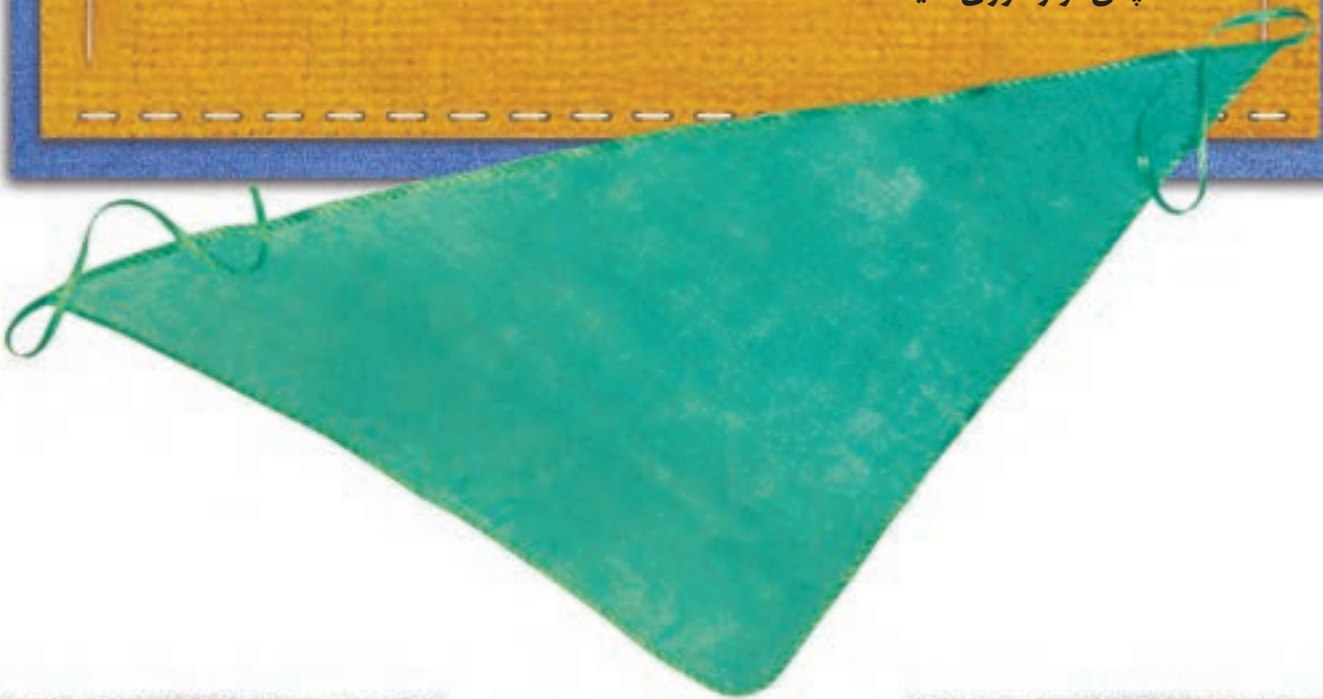


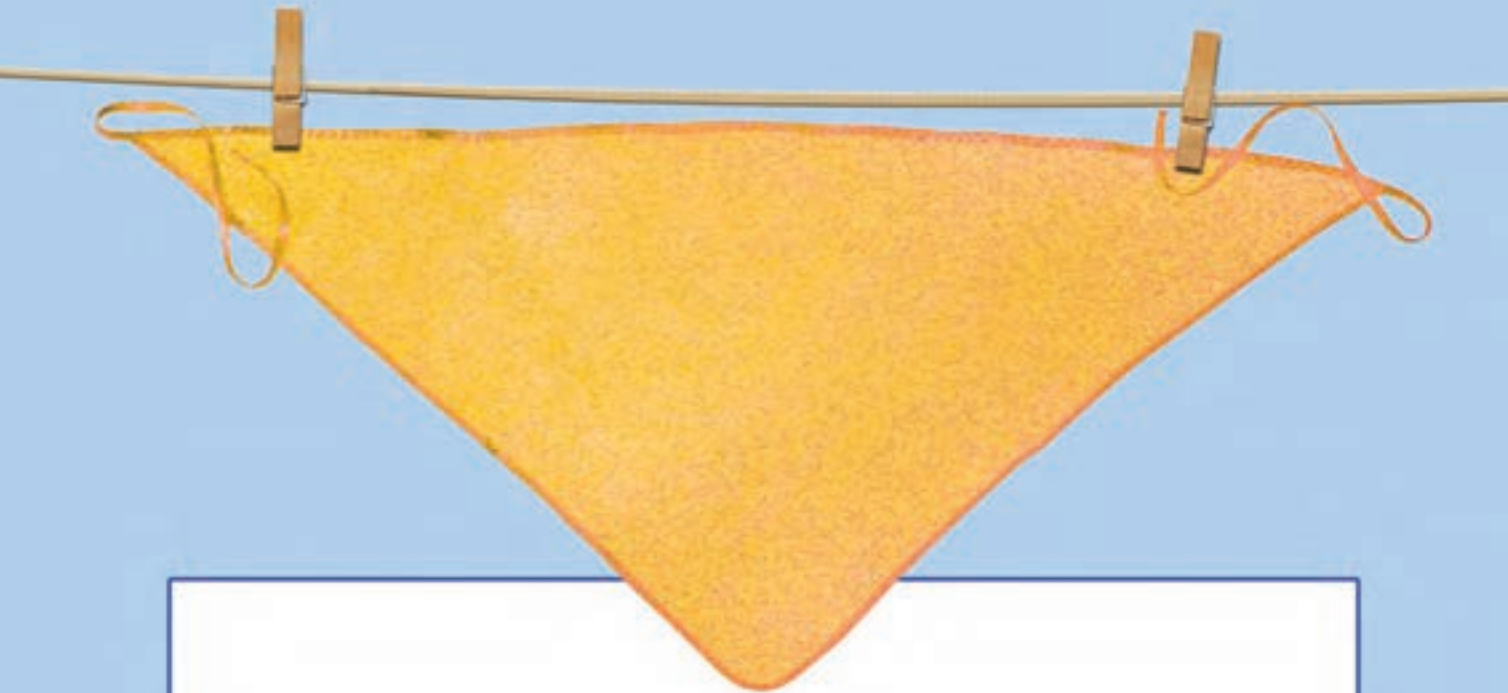
## « فعالیت تکمیلی ۱ »

- روسری مثلی را به چند روش می توان بر روی سر ببندید؟  
انواع مختلف آن را بر روی سر خود یا مانکن تمرین کنید.

## « فعالیت تکمیلی ۲ »

- می توانید برای دوخت مدلی دیگر از روسری مثلی قسمت وسط آن را  
کمی چین دهید  
سپس نوار دوزی کنید.





در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن  
روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده  
اختصاص دهید.







علاوه بر مدل روسری مثلثی مدل دیگری  
بنام مدل کیفی نیز می توانیم بدوزیم.  
روسری کیفی برای موهای بلند مناسب تر  
است زیرا از ریزش آب موی سر  
بر روی بدن جلوگیری می کند.





## برش و دوخت روسری قیفی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

پارچه حوله ای

نوار اریب ساتن

الگو آماده

ملزومات خیاطی

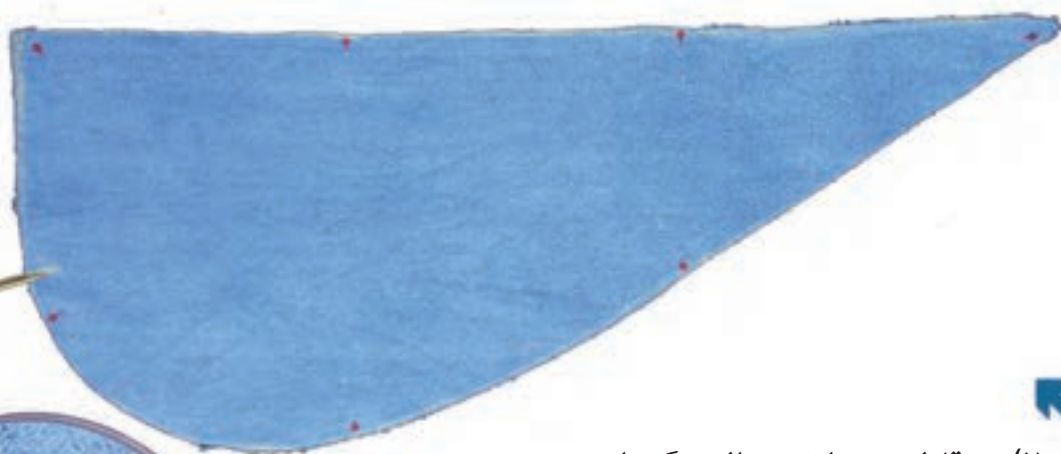




مراحل  
انجام کار



۱) الگو را بر روی دو لایه پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید ، علامت گذاری کنید و بدون اضافه درزبرش بزنید. ➡



۲) نقاط موازنه در الگو را بر روی پارچه علامت گذاری کنید.





۳) دو لایه برش زده را با توجه نقاط موازنه به یکدیگر وصل و درز پشت را چرخ و سر دوزی کنید. ➡



۴) لبه بیرونی روسری را پس از سردوزی نواردوزی کنید. ➡

نکته

لبه های بیرونی روسری را می توان قبل از وصل کردن  
دولایه روسری نیز سر دوزی کرد.



۵) در پایان نواردوزی، ادامه نوار را به صورت بندینک چرخ کنید و به انتهای قیف روسری بدوزید. ➡





۶) یک دکمه درشت در بالای روسری بدوزید. 

نکته

از بندینک دوخته شده به عنوان حلقه وصل به دکمه بالای روسری استفاده می شود.







### «فعالیت تکمیلی ۱»

- برای دوخت این روسری بهتر است لبه بالای سر آن را تزئین کنید،  
برای این کار می‌توانید از مدل‌های مختلف تزئین استفاده کنید.

### «فعالیت تکمیلی ۲»

- آیا می‌توانید روسری قیفی را به روش‌های مختلف بر روی سر ببندید؟  
در این صورت انواع مختلف آن را بر روی سر خودتان یا مانکن تمرین کنید.





## خودآزمایی:



۱. روی حوله مقدار آبگیری ..... دارد.



۲. پشت حوله مقدار آبگیری ..... دارد.



۳. بهتر است از کدام رویه پارچه حوله ای برای خشک شدن بدن استفاده شود؟

۴. پس از شنا در استخر برای جلوگیری از خیس شدن از حوله زیر پایی استفاده می شود.

☐ غلط

☐ صحیح



## تمرین عملی «دوخت روسری قیفی»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

– انتقال الگو بر روی پارچه و برش آن

– دوخت درز و سردوزی

– نواردوزی

– دوخت بندینک

– دوخت دکمه

– اتوکاری



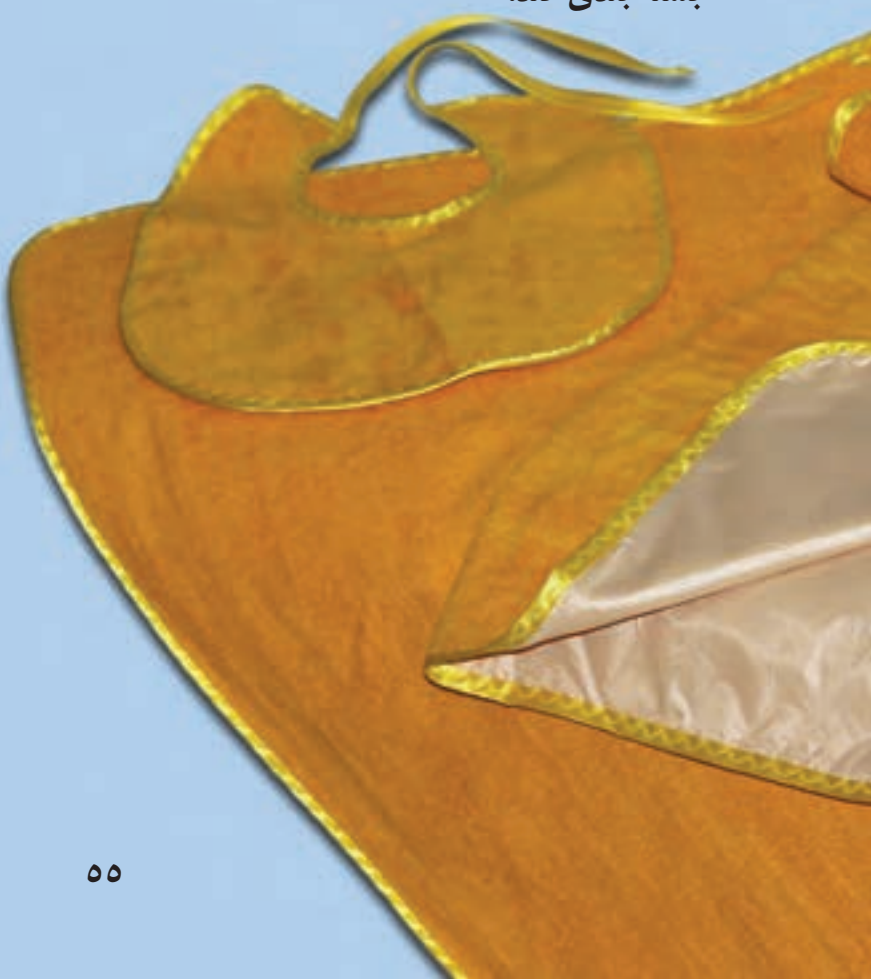
# هدفهای رفتاری (سرویس حوله نوزاد)





از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند  
به اهداف زیر دست یابد.

۱. اجزای سرویس حوله نوزاد را نام ببرد.
۲. پارچه حوله ای مناسب بدن نوزاد را تشخیص دهد.
۳. با توجه به طرح و نقشه ، راه و بیراه و خواب پارچه الگوی آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۴. با توجه به نقاط موازنه و به ترتیب صحیح، قطعات مختلف را به هم وصل کند.
۵. پس از پایان کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۶. با توجه به نوع پارچه، حرارت مناسب برای اتو را انتخاب و اتو کشی کند.
۷. حوله های دستی، زیرپایی، روسری ، پیش بند، لیف و تنی حمام را به طور مستقل بدوزد.
۸. حوله های آماده شده را به طرز مناسب تا بزند و در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.



انواع پوشاک مورد استفاده سرویس حمام نوزاد  
شامل ؛ حوله کوچک دستی، حوله بزرگ  
زیرپایی، لیف، روسری ، پیش بند ، حوله بدنی  
نوزاد می باشد.



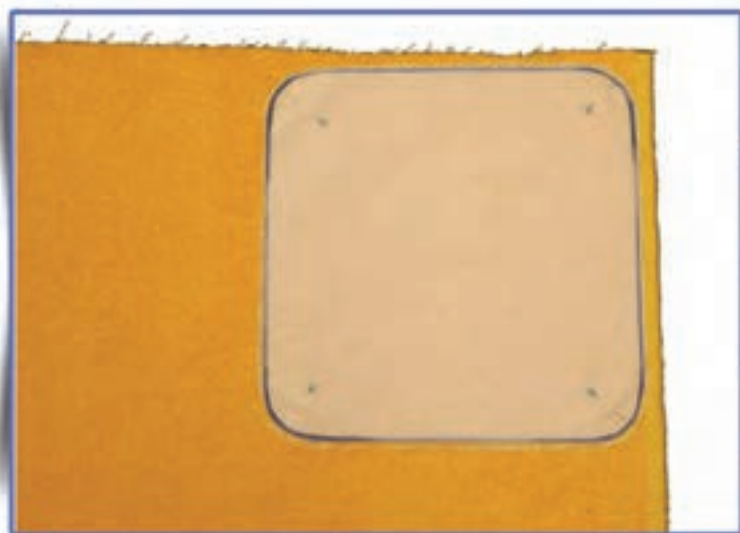


## برش و دوخت حوله کوچک دستی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





مراحل  
انجام کار



۱) الگو را بر روی یک لایه پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید. ➡



➡ ۲) حوله را سردوزی و نواردوزی کنید.







## «آزمایش»

### مقایسه راه و بیراه در پارچه‌های حوله‌ای

الگوی حوله کوچک دستی را بدون توجه به خط راستا، بر روی اریب پارچه بگذارید و مراحل برش و دوخت را مانند درس انجام دهید، حوله دوخته شده را با حوله قبلی مقایسه کنید چه تفاوت‌هایی مشاهده می‌کنید؟

۱.....

۲.....

#### «فعالیت تکمیلی»

- بر روی حوله طرحی مناسب کودک را تکه دوزی کنید و  
یا از هرنوع تزئین دیگری استفاده نمائید.

#### «بحث گروهی»

- از حوله دستی برای خشک کردن چه قسمت بدن استفاده می‌شود؟ چگونه می‌توان  
بهداشت و سلامت نوزاد را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟  
- اگر با انواع دیگری از حوله‌های مخصوص کودک آشنا هستید آن‌ها را با دوستان خود در  
میان بگذارید.





برای استفاده بهتر از حوله زیرپایی می‌توانید این  
حوله را زیر کمر کودک قرار دهید  
تا در مدت زمانی که سر و بدن کودک خشک می‌شود  
از آلوده شدن بدن او جلوگیری شود.



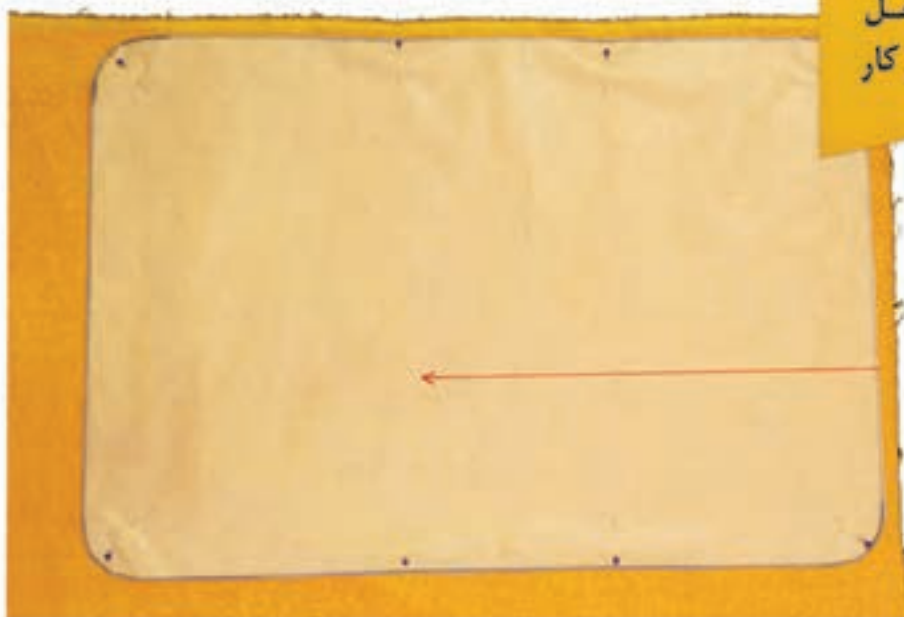


## برش و دوخت حوله زیر پایی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- پارچه شمعی (ضد آب)
- الگوی آماده حوله زیرپایی
- ملزومات خیاطی





۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



۲) پشت پارچه حوله ای برش زده و پشت پارچه شمعی را بر روی هم قرار دهید و برش بزنید.





۳) پارچه شمعی و حوله را کوک بزنید. ➡



۴) دور زیر پایی را نوار دوزی کنید. ➡





### « فعالیت تکمیلی »

- برای تزئین حوله، ابتدا پارچه حوله ای را تزئین کنید سپس دولایه پارچه حوله ای و مشمع را باهم بدوزید.
- شما می توانید بر روی پارچه اصلی قبل از اینکه پارچه شمعی را بگذارید انواع تزئینات را انجام دهید سپس دو لایه پارچه حوله ای و پارچه شمعی را با هم بدوزید.

### « بحث گروهی »

- آیا می توان حوله زیر پایی را برای قسمت های دیگر بدن استفاده کرد؟
- چگونه می توان بهداشت و سلامت خود را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟

استفاده از روسری مثلثی در زمان خشک  
کردن بدن نوزاد ، او را گرم نگاه داشته  
و از سرما خوردن وی جلوگیری می کند .





## برش و دوخت روسری نوزاد

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



## مراحل انجام کار



برش و دوخت روسری مثلثی نوزاد  
مانند روسری بزرگسال انجام شود.

## توصیه

بعد از هر بار استفاده از هر حوله ای، آن را در معرض نور آفتاب قرار دهید.  
پس از چند بار استفاده، حوله را خوب شستشو داده و در مرحله آبکشی از نرم کننده استفاده کنید.  
از حوله ای که کاملاً خشک نشده است، استفاده نکنید.





پوست بدن نوزادان لطیف و حساس می‌باشد  
بنابر این توصیه می‌شود از پارچه‌های حوله‌ای  
ظریف و نرم برای دوخت حوله حمام نوزاد  
استفاده شود.





## برش و دوخت حوله حمام نوزاد

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



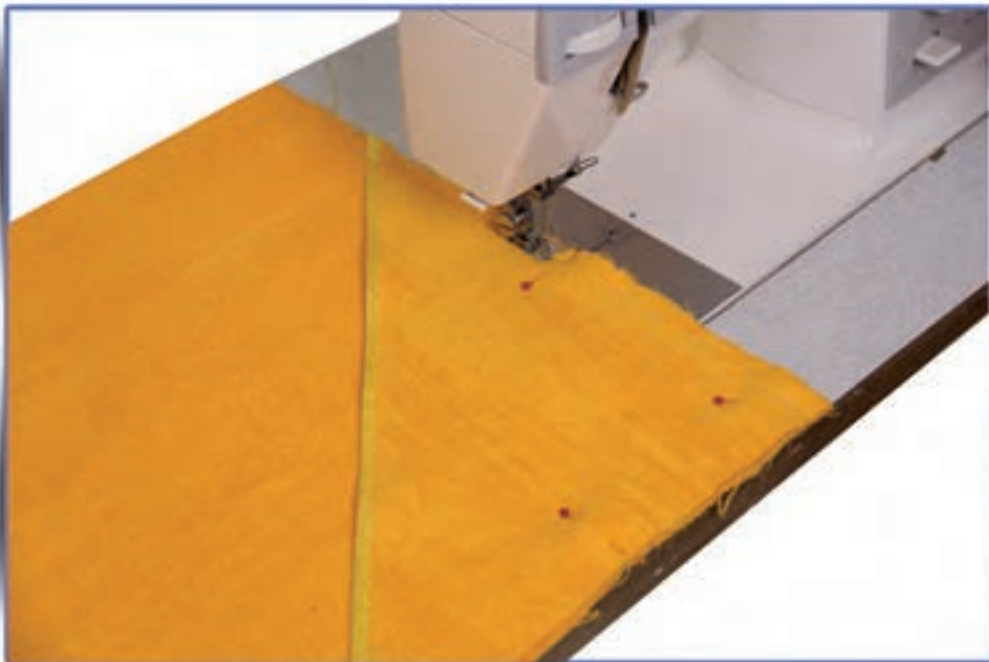


۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید. ➡

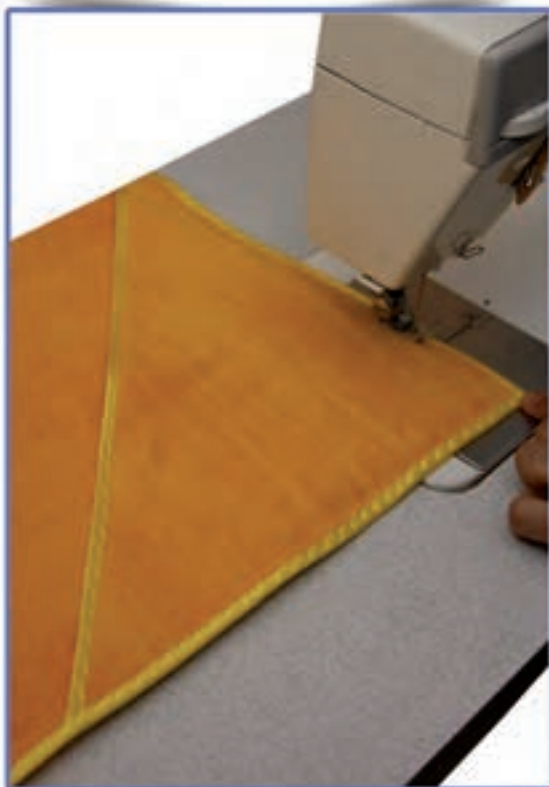


۲) لبه کلاه را سردوزی و نواردوزی کنید. ➡





➡ (۳) تکه کلاه را با توجه به نقاط موازنه به حوله اصلی وصل، چرخ و سپس سردوزی کنید.



➡ (۴) دور حوله را نواردوزی کنید.





### « فعالیت تکمیلی ۱ »

– برای زیباتر شدن حوله، روی قسمت کلاه کار تزئینی انجام دهید.

### « بحث گروهی »

– آیا هنگام استفاده از حوله کلاه دار نیازی به بستن روسری حوله‌ای برای کودک وجود دارد؟  
در این مورد با همکلاسی‌های خود گفت و گو کنید.  
– چرا باید برای تزئین سرویس نوزاد از تزئینات ظریف و لطیف و نرم استفاده کرد.

### « فعالیت تکمیلی ۲ »

– اگر با مدل دیگری از حوله‌های کلاه دار نوزاد آشنایی دارید، آن را با راهنمایی مربی در کلاس تهیه کنید.



هنگام کار با سوزن و سنجاق  
هرگز آن ها را بین لب ها و دندان قرار ندهید.

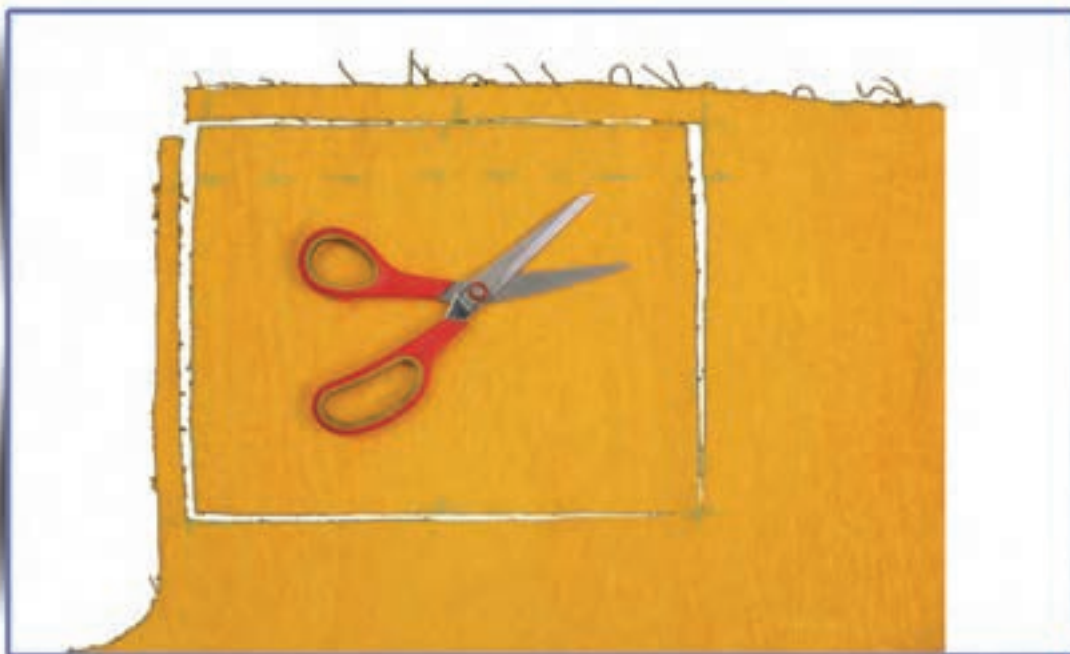


## برش و دوخت لیف حمام

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





➡ (۱) پس از انجام مراحل انتقال الگو، دور کار را بدون اضافه درز برش بزنید.



➡ (۲) بالای لیف را سردوزی کنید.





۳) لبه سردوزی شده را با توجه به نقطه موازنه به داخل تا بزنید و اتو کنید.

۴) ۲ سانتی متر پایین تر از لبه لیف را چرخ کنید.

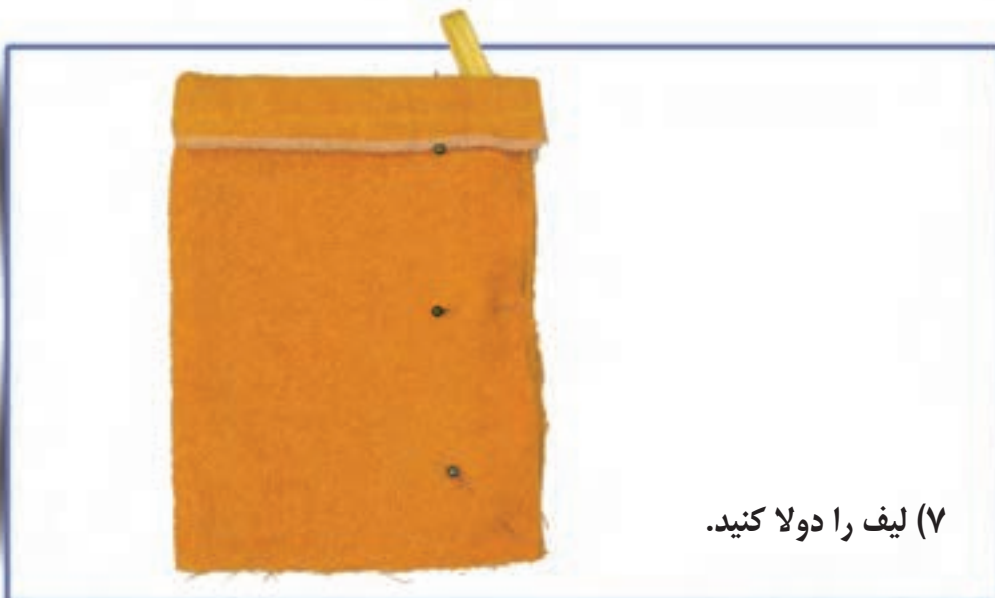


➡ (۵) به فاصله ۱ سانتی متر چرخکاری را تکرار کنید.



➡ (۶) بندینک آماده را به صورت اریب بر روی لبه درز لیف قرار دهید.





۷) لیف را دولا کنید.



۸) درز لیف را چرخ کرده و سردوزی کنید.



۹. لیف را پشت و رو کنید و اتو کنید.





– شما هم می‌توانید یک لیف حوله‌ای تهیه کنید، سعی کنید از طرح متفاوت یا تزئین زیبایی در هنگام تهیه این لیف استفاده کنید.



– به نظر شما چرا اگر لیف را به شکل بعضی از حیوانات بدوزیم برای کودکان جالب‌تر خواهد بود؟ شما هم یک مدل آن را با راهنمایی مربی خود تهیه کنید.

– چرا جنس پارچه حوله‌ای مورد استفاده کودک مهم است؟ با راهنمایی خانواده خود در رابطه با پارچه‌های مناسب نوزاد تحقیق کنید و گزارش خود را در کارگاه به سایر همکلاسی‌ها ارائه دهید.

از آنجایی که کودکان در بلع غذا مهارت کافی  
نداشته و معمولاً مشکل آبریزش دهان دارند  
برای پاکیزه ماندن لباس آن‌ها از پیش بند  
استفاده می شود.





## برش و دوخت پیش بند نوزاد

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای لطیف

- پارچه شمعی (ضد آب)

- نوار اریب ساتن

- الگو آماده

- ملزومات خیاطی





۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با  
سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری  
کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش  
بزنید.



نکته

به دلیل کش آمدن پارچه حوله ای، برش حلقه گردن پس از دوخت کوک  
با پارچه شمعی انجام شود.







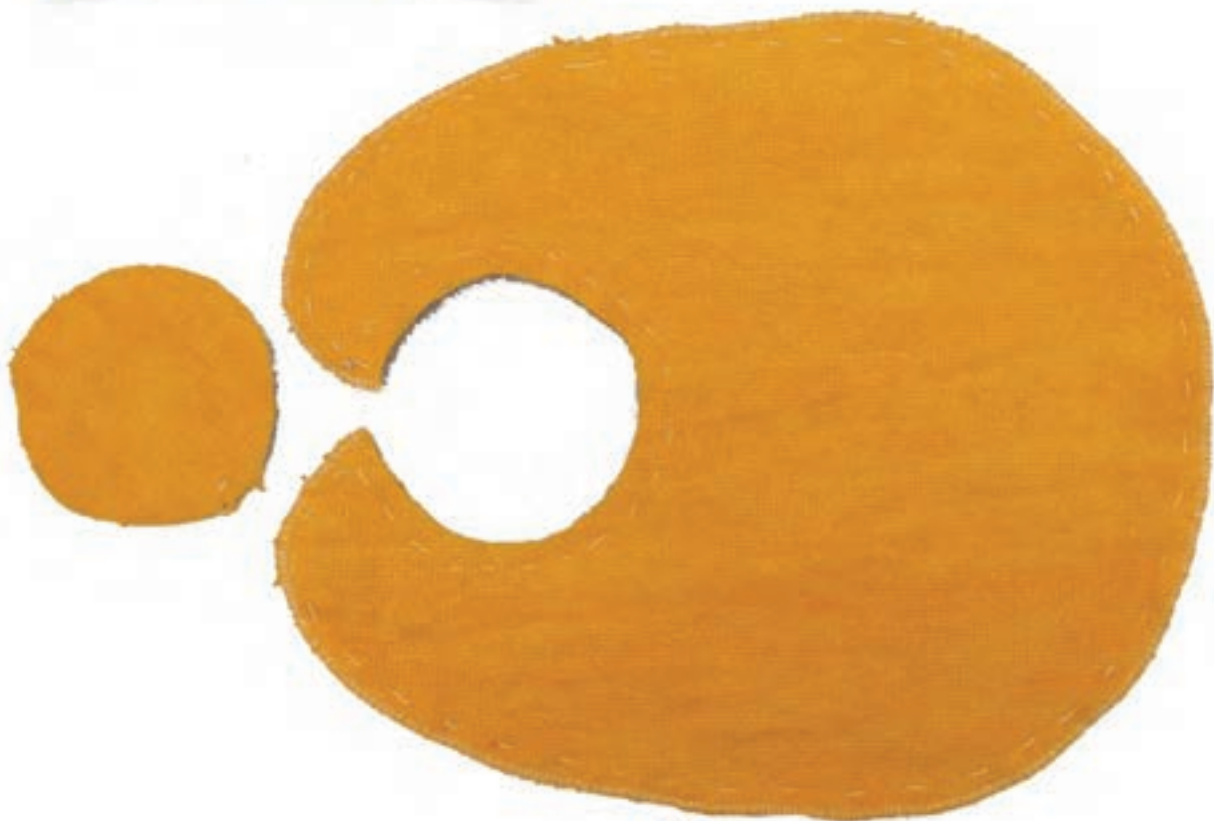
۲) پارچه برش زده را بر روی پارچه شمعی بگذارید و برش بزنید



۳) پشت پارچه شمعی و حوله را با سوزن ته گرد به هم وصل کنید، سپس کوک بزنید.



۴) قسمت بیرونی پیش بند را  
سردوزی و نوار دوزی کنید.



۵) گودی گردن را با استفاده از قیچی خالی کنید.







نکته

برای دوخت بندینک، ماشین دوخت را بر روی دوخت ساده تنظیم کنید.



۶) ناحیه گردنی پیش بند را با در نظر گرفتن نوار اریب اضافه (از هر طرف ۲۵ سانتی متر) نوار دوزی کنید.







### « فعالیت تکمیلی »

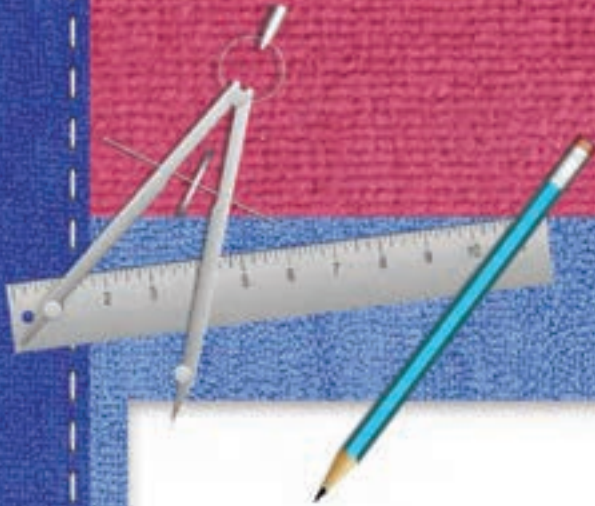
- برای تزئین پیش بند، از انواع تکه دوزی، شماره دوزی و ... استفاده کنید .
- برای پیش بند نوزاد از اندازه و شکل های مختلف ( به خصوص حیوانات ) می توانید استفاده کنید شما نیز با سلیقه خود یک طرح پیش بند را انتخاب و بدوزید.

### « بحث گروهی »

- به نظر شما آیا لازم است برای آستری پیش بند، از پارچه ضد آب یا پلاستیکی استفاده کرد؟
- در چه مواردی می توان از پیش بند بدون پارچه ضد آب یا پلاستیکی استفاده کرد؟
- در باره مواقعی که استفاده از پیش بند لازم است، صحبت کنید.



# خودآزمایی



۱. پارچه حوله ای مناسب، برای تهیه سرویس نوزاد چه نام دارد؟

۲. برای جلوگیری از خیس شدن لباس نوزاد بهتر است از پیش بند دو لایه حوله ای و ..... استفاده کنید.

۳. در تصاویر زیر برش و دوخت لیف حمام نشان داده می شود. به ترتیب ، مراحل انجام کار را شماره گذاری کنید.





## تمرین عملی «پیش بند نوزاد»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

– انتقال الگو و برش پارچه و مشمع

– سردوزی پیش بند

– نوار دوزی و دوخت بندینک



هدفهای رفتاری  
(سرویس حمام عروس)





## از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. انواع مدل حوله سرویس حمام (حوله دستی، زیرپایی و ...) را نام ببرد.
۲. پشت و روی پارچه حوله ای را تشخیص دهد.
۳. باتوجه به طرح و نقشه، خواب پارچه، راه و بی راه پارچه الگو آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۴. قطعات بریده شده را کدگذاری کند.
۵. به ترتیب صحیح قطعات مختلف را به یکدیگر وصل کند.
۶. تکه های برش زده را سردوزی و نواردوزی کند.
۷. پس از پایان هر مرحله کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۸. حوله های دستی، زیرپایی، کلاه بندینک دار و دمپایی حمام را به طور مستقل بدوزد.
۹. پوشاک تکمیل شده را به درستی اتو کند.
۱۰. حوله های آماده شده را در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.

برای سرویس پوشاک حمام عروس، بهتر است از پارچه های  
حوله ای روشن و شاد و با تزئینات متناسب استفاده شود.





## برش و دوخت حوله دستی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

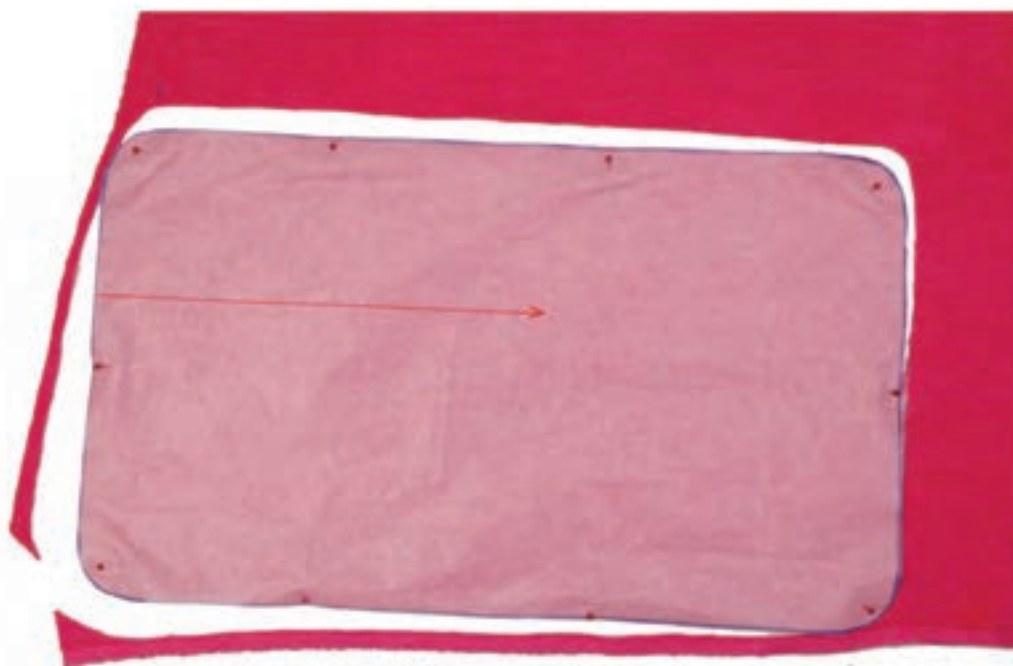
- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- تور تزئینی و روبان
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



مراحل  
انجام کار



۱) الگو را با توجه به خط راستا روی پارچه یک لایه با سوزن ته گرد نصب کنید. ➡

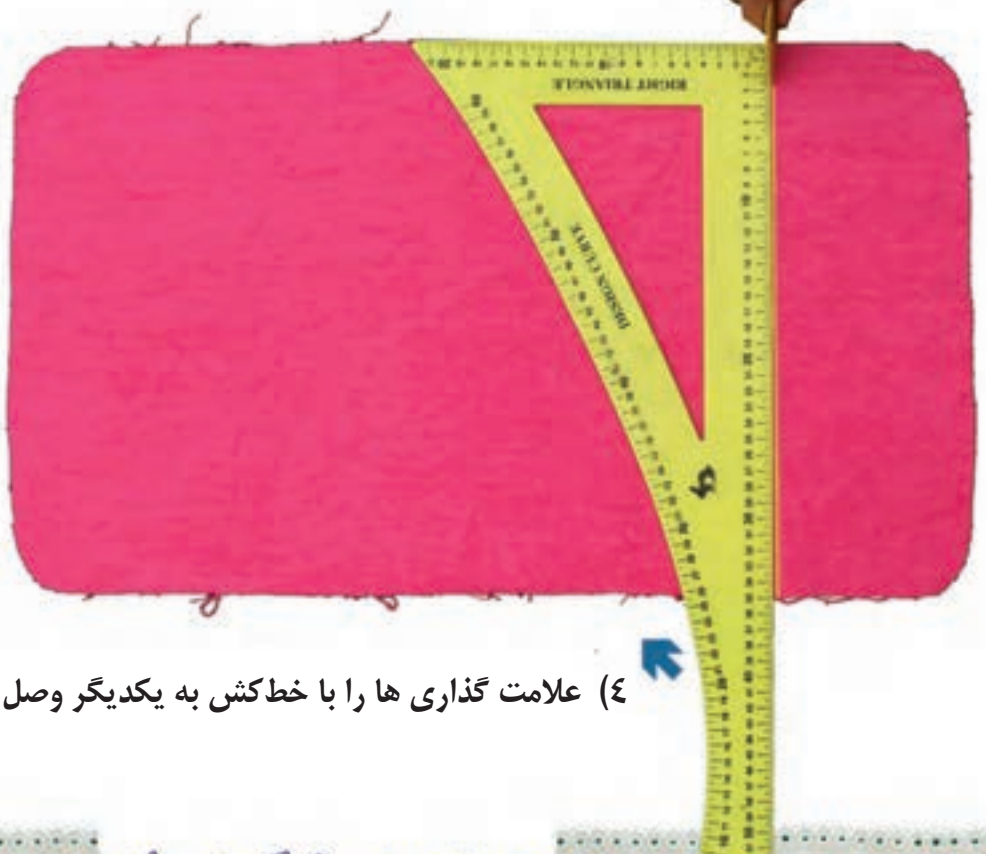


۲) دور الگو را، بدون اضافه درز برش بزنید.. ➡





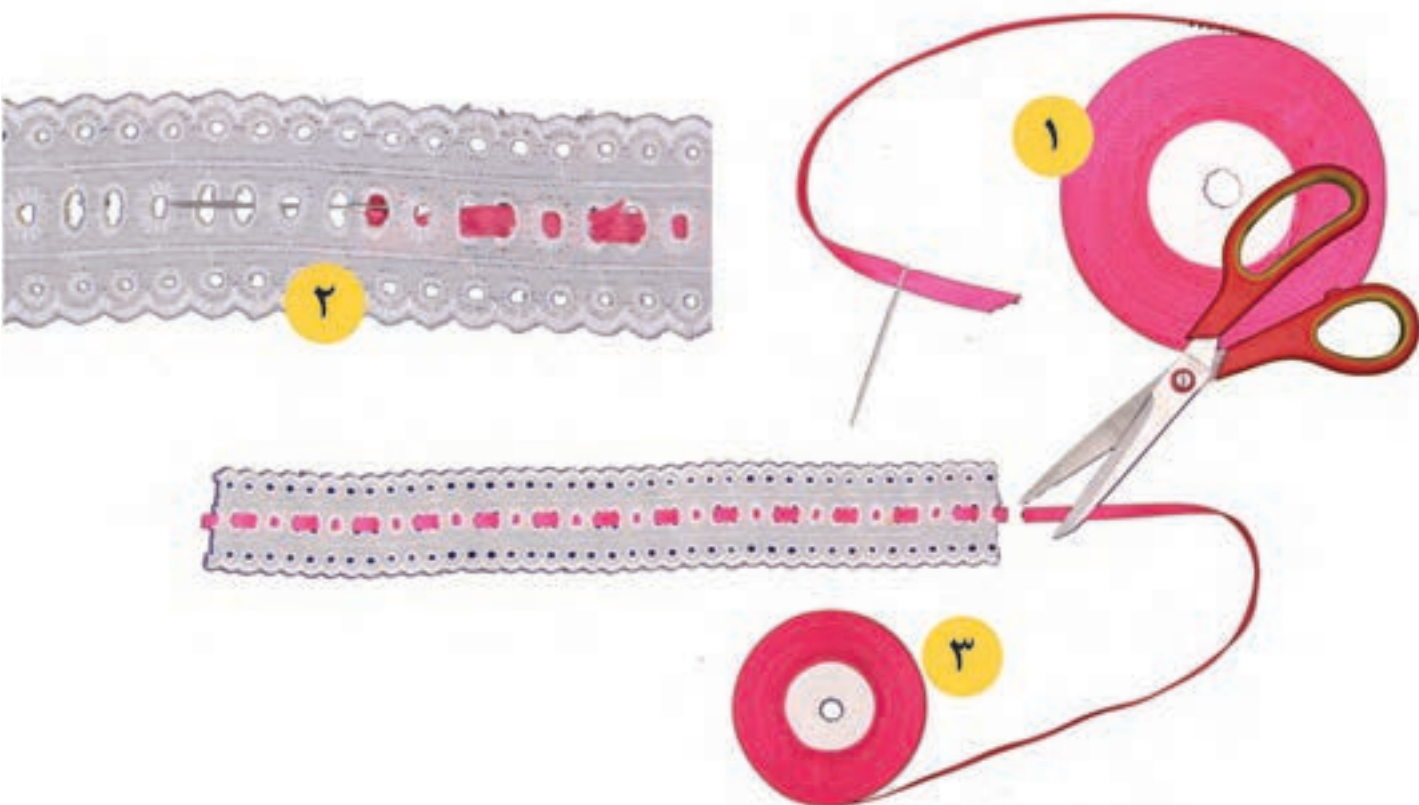
۳) ۱۲ سانتی متر از لبه‌ی عرض حوله بالا آمده و با  
صابون خیاطی علامت گذاری کنید.  
(این عمل را در عرض حوله چند بار تکرار کنید)



۴) علامت گذاری ها را با خط کش به یکدیگر وصل کنید.



۵) طول تور تزئینی را به اندازه عرض حوله برش بزنید



۶) روبان را از تور تزئینی رد کرده و هم اندازه با طول تور برش بزنید







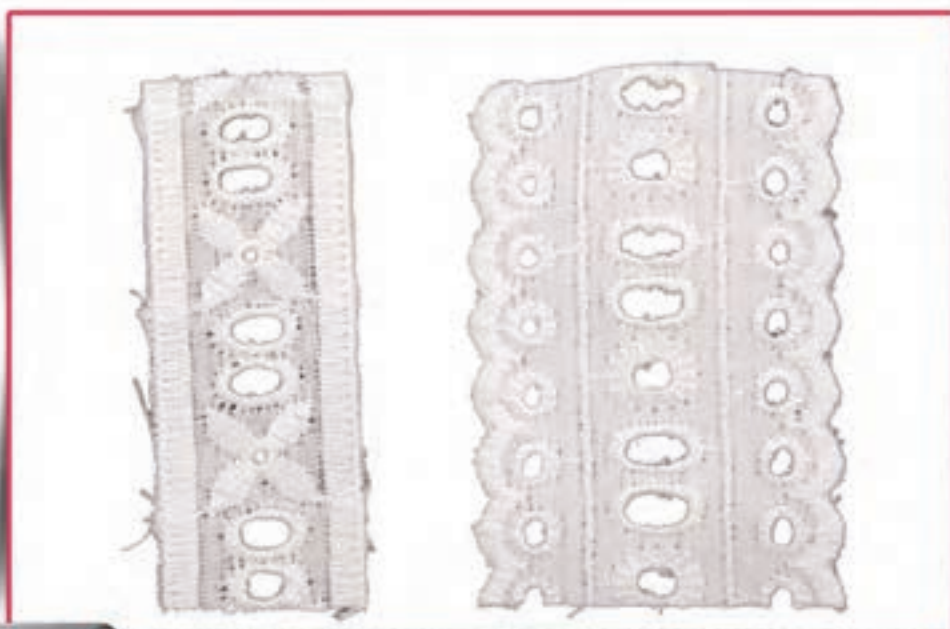
۷) تور را با سوزن ته گرد بر روی خط مشخص شده نصب و دور حوله را سردوزی کنید. ➡



۸) با توجه به خطوط مخصوص چرخکاری در روی تور، آن را چرخ کنید. ➡



۹) دور حوله را نوار دوزی کنید.



نکته

اکثر تورهای نواری با توجه به یک لبه یا دو لبه بودنشان دارای خطوط مخصوص چرخکاری هستند بنابراین هنگام دوخت تور، باید به خطوط مشخص شده آن توجه کنید.





– می توانید از حوله دستی آماده استفاده کنید و آن را به دلخواه تزئین کنید.



در تمیز نگه داشتن  
محیط کارگاه کوشا باشید.









## برش و دوخت حوله زیر پایی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- پارچه شمعی (ضد آب)
- نوار اریب ساتن
- تورو روبان
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامتگذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



۲) پارچه حوله ای برش زده را بر روی پارچه شمعی بگذارید و برش بزنید.





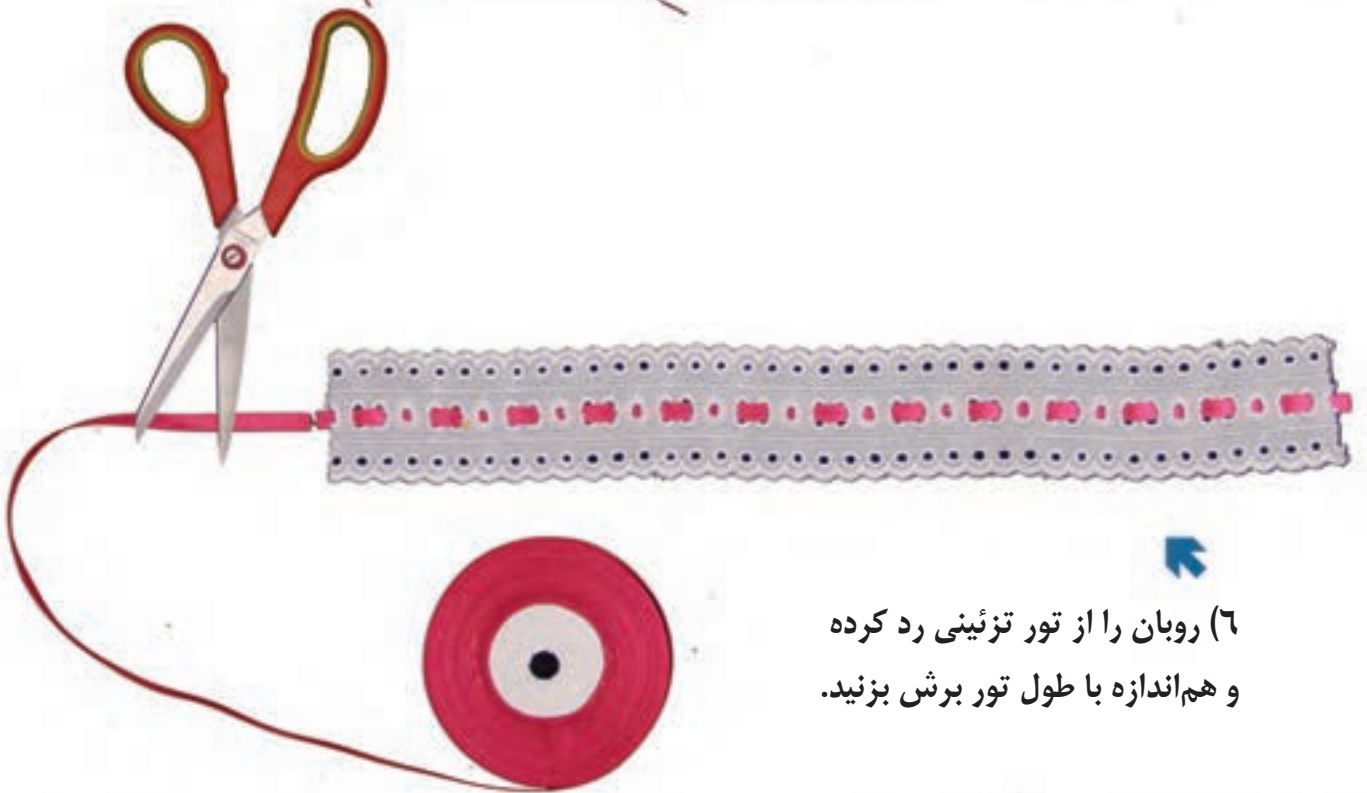
۳) ۸ سانتیمتر از لبه هر عرض حوله بالا آمده و با مل علامت گذاری کنید.  
(این عمل را در عرض چند بار تکرار کنید)



۴) علامت گذاری ها را با خط کش به یکدیگر وصل کنید.



۵) طول تور را به اندازه عرض حوله برش بزنید.

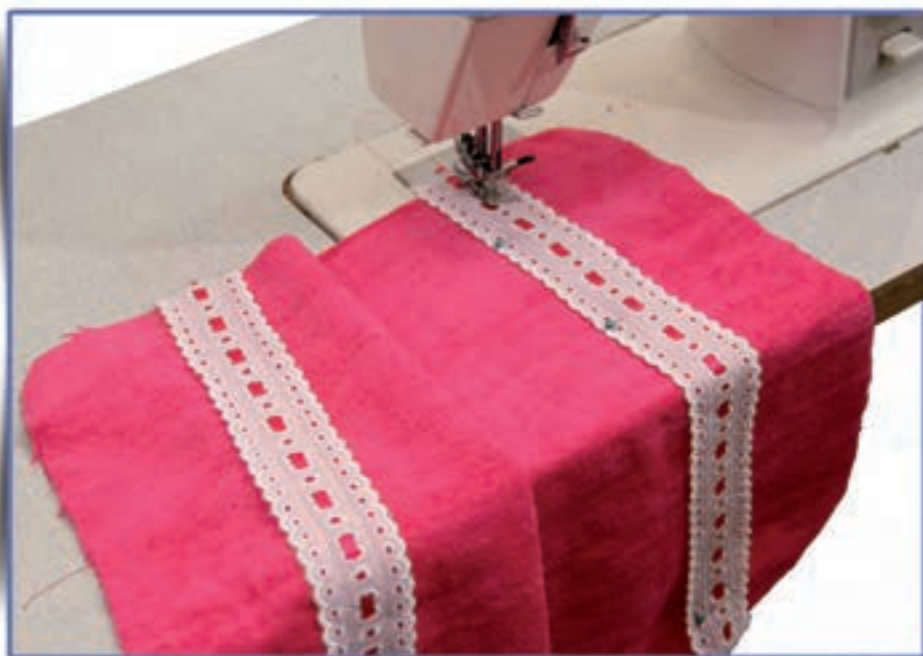


۶) روبان را از تور تزئینی رد کرده و هم‌اندازه با طول تور برش بزنید.





۷) بندهای ۳ الی ۷ را برای عرض دیگر حوله زیر پایی تکرار کنید و تورها را با سوزن ته گرد بر روی حوله نصب کنید. ➡



۸) با توجه به خطوط مخصوص چرخکاری در روی تور، آن‌ها را چرخ کنید. ➡



۹) پشت پارچه شمعی را بر روی پشت حوله قرار دهید و کوک بزنید.



۱۰) دور زیرپایی را سردوزی و نوار دوزی کنید.



« فعالیت تکمیلی ۱ »

- یک حوله زیر پایی تهیه کنید و آن را به دلخواه تزئین کنید.





علاوه بر روسری‌های مثلثی و کیفی می‌توانیم  
از انواع کلاه حمام نیز استفاده کنیم.  
در این جا با نحوه دوخت کلاه بندینگ دار  
آشنا می‌شویم.





## برش و دوخت کلاه بندینک دار

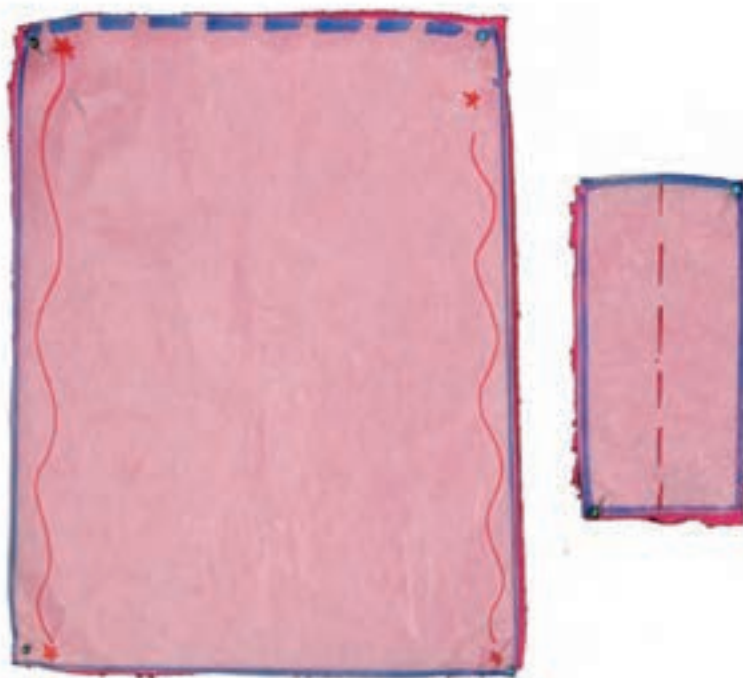
### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگوهای آماده
- ملزومات خیاطی





۱) الگوها را با توجه به خط راستا بر روی یک لایه پارچه حوله ای قرار دهید  
و با سوزن ته مروارید نصب کنید



۲) دور الگوها را علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.





نکته

در هنگام برش دور الگو، محل تاخوردگی جلو و پشت کلاه را چرت بزنید.



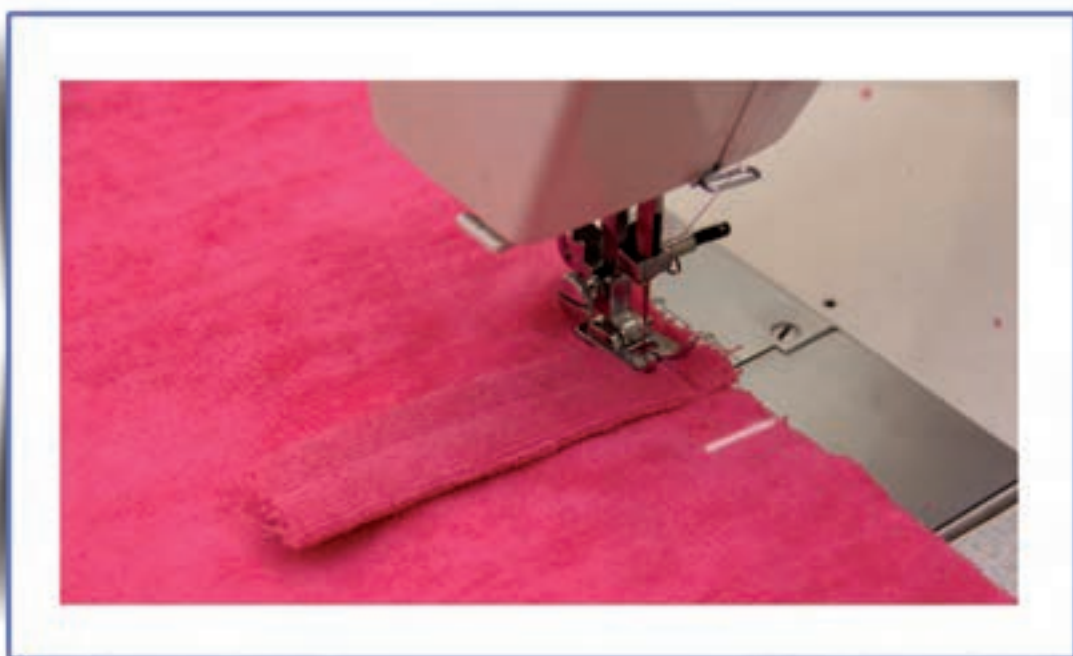
۳) نقاط موازنه در الگو را بر روی پارچه علامت گذاری کنید.



۴) بندینک را از پشت دولا کنید و طول آن را چرخ کنید.



➡ (۵) بندینک را پشت و رو کنید و اتو بزنید.



➡ (۶) بندینک را بر روی نقطه موازنه قرار دهید و محکم کاری کنید.





۷) با توجه به نقاط موازنه، کلاه را از طول تا کنید و با سوزن ته گرد آن را ثابت کنید.



۸) لبه جلو کلاه را تا نقطه موازنه چرخ کنید و سر آن را محکم کنید.





➡ (۹) لبه پشت کلاه را هم چرخ کنید.



➡ (۱۰) لبه دوخته شده کلاه را مطابق شکل تا بزنید به طوری که محل بیرون زدگی (سر بندینک) در وسط قرار گیرد.





➡ (۱۱) محل بیرون زدگی (سر بندینک) را محکم کاری کنید.



➡ (۱۲) درزهای دوخته شده را سردوزی کرده و اتو بزنید.



➡ (۱۳) لبه تا شده جلوی کلاه را چرخ کرده و سر بندینک را با توجه به نقاط موازنه بدوزید.



➡ (۱۴) با نخ چند لا شده هم رنگ پارچه، لبه پشت کلاه را جمع کنید.





۱۵) دکمه را در محل جمع شده بدوزید.



«فعالیت تکمیلی ۱»

- برای زیبا تر شدن کلاه به جای استفاده از بندینک حوله ای از پارچه های حوله ای گلداز یا متضاد ، نوارهای تزئینی یا روبان استفاده کنید.

در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.







معمولاً در خانه از انواع دمپایی حیاط، بالکن و ایوان،  
نظافت و روفرشی استفاده می‌شود.  
دمپایی حمام هم یکی از انواع دمپایی است که به  
محض بیرون آمدن از حمام به دلیل مرطوب بودن  
پا از آن استفاده می‌شود.





## برش و دوخت دمپایی حوله ای

### وسایل و مواد مورد نیاز:

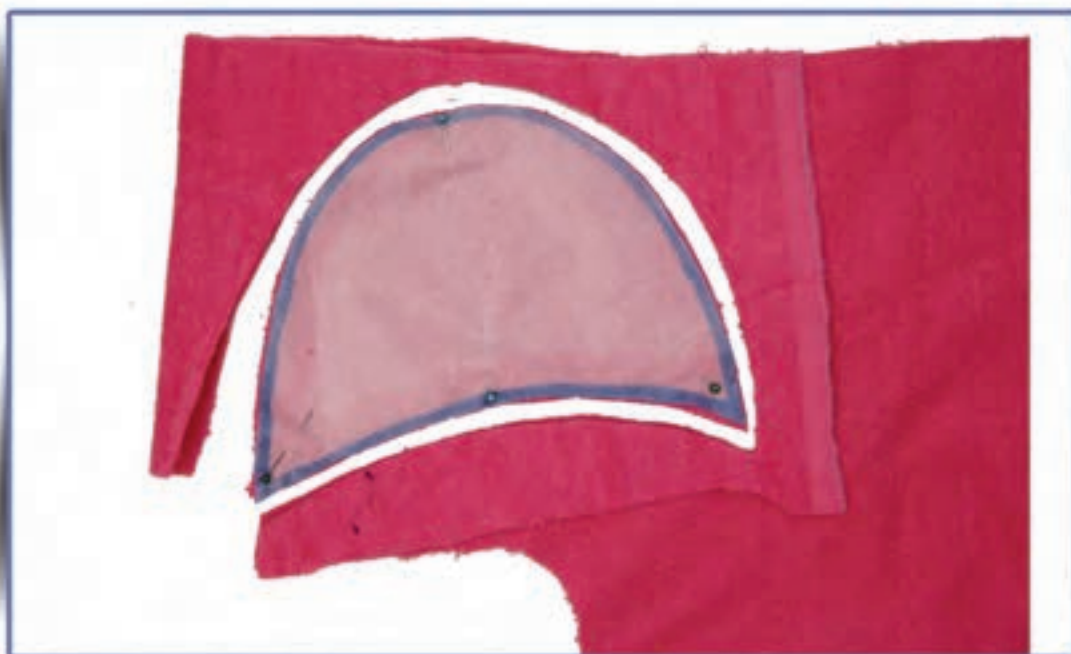
- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- طلق
- کفی مخصوص دمپایی
- الگو آماده (روی و کف دمپایی)
- چسب ماتیکی
- ملزومات خیاطی



کفی‌های دمپایی را می‌توان به صورت آماده و سایز بندی شده تهیه کرد یا با استفاده از ورق اسفنج فشرده (فوم) و گذاشتن الگو کفی بر روی فوم آن را تهیه کرد.

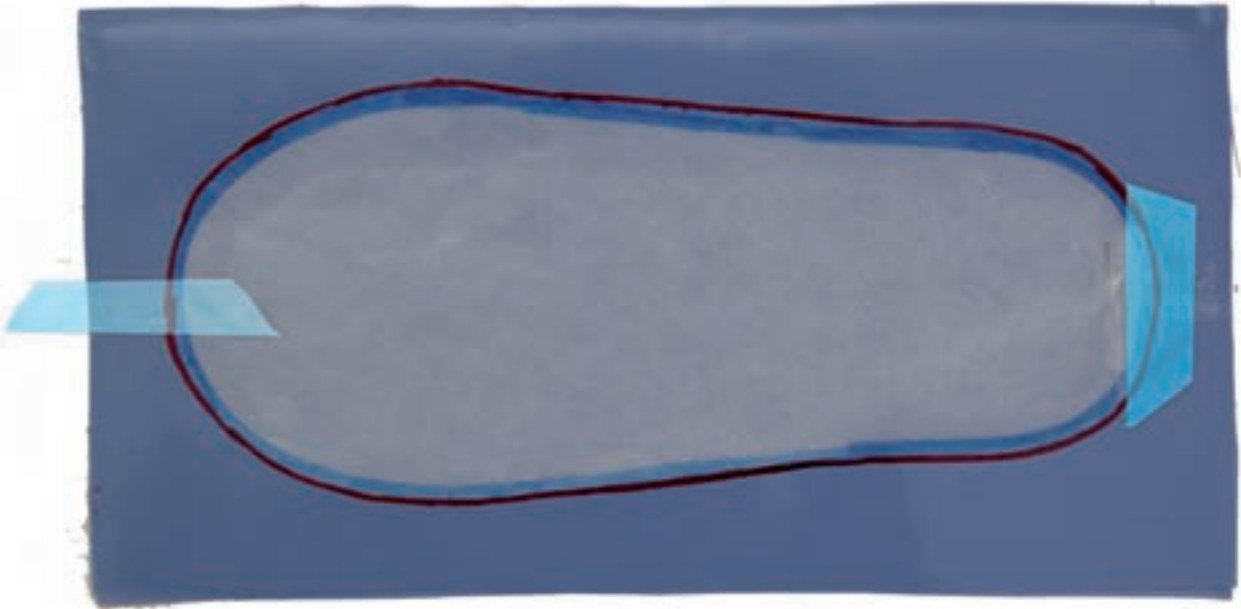


مراحل  
انجام کار



➡ (۱) الگو رویه را **دو مرتبه** بر روی دو لایه پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و بدون اضافه درز برش بزنید.

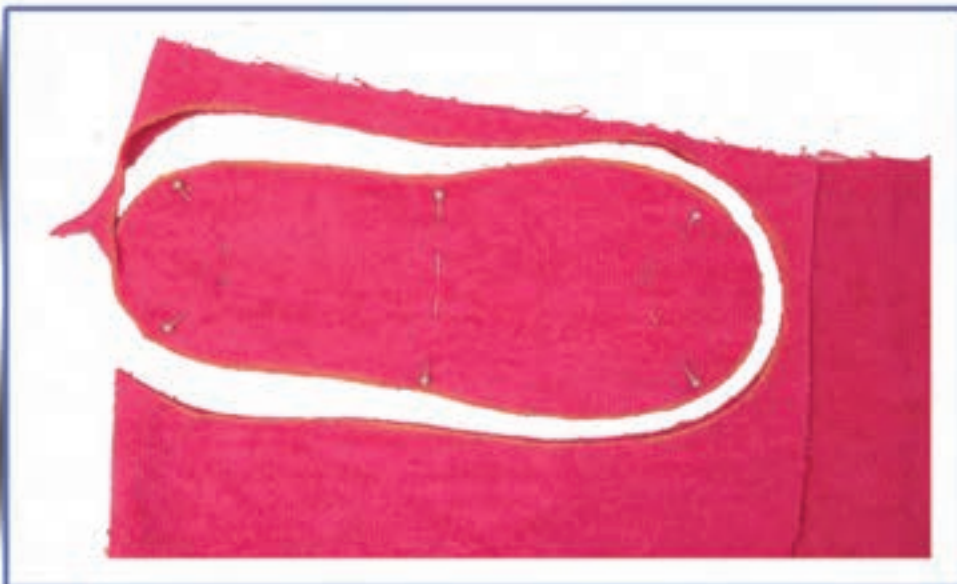




➡ (۲) الگوی کفی را با توجه به نقاط موازنه و خط راستا بر روی دو لایه طلق قرار دهید و با نوار چسب ثابت کرده و علامت گذاری کنید.



➡ (۳) لایه کفی از جنس طلق را بدون اضافه درز برش بزنید.



۴) کفی را با توجه به نقاط موازنه و خط راستا برروی پارچه حوله ای قرار دهید و با سوزن ته مروارید ثابت کنید و بدون اضافه درز برش بزنید.



۵) لبه خارجی رویه دمپایی را نوار دوزی کنید.





۶) پس از چسب کاری طلق، پارچه کفی را بر روی آن قرار دهید.



نکته

پس از چسب زدن بگذارید چسب خشک شود.



نکته ایمنی و بهداشتی:

پس از چسب کاری بلافاصله دستان خود را بشویید





➡ (۷) رویه را با توجه به نقاط موازنه بر روی پارچه کفی و طلق قرار دهید.



➡ (۸) دور کار را با دوخت بخیه درشت چرخکاری، سپس نواردوزی کنید.



نکته

نواردوزی دور کار را با دوخت بخیه ساده انجام دهید.

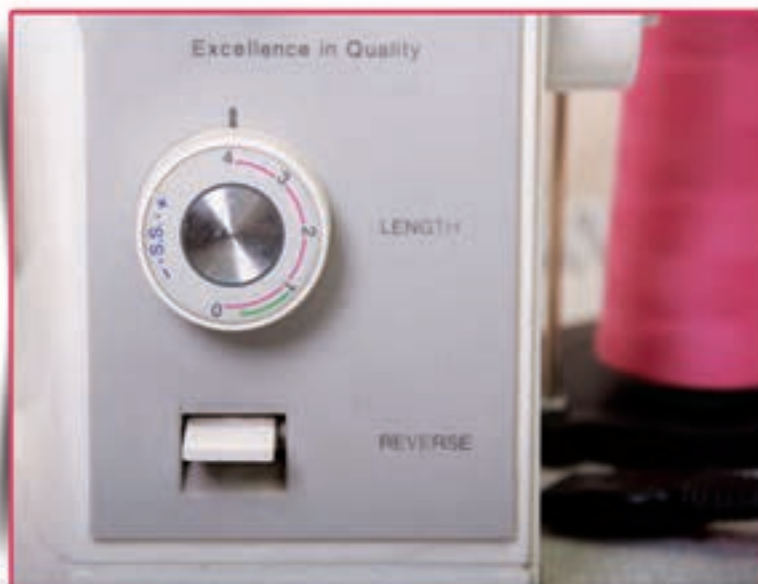


۹) دمپایی پارچه ای را با چسب ماتیکی بر روی کفی (قالب فومی) بچسبانید.





۱۰) با استفاده از دوخت ساده ، دمپایی پارچه ای را بر روی کفی (قالب فومی) بدوزید. 



نکته

نواردوزی دور کار را دقیقاً بر روی دوخت قبلی، با دوخت بخیه ساده و درجه درشت انجام دهید.





نکته

در دوخت دمپایی رنگ نخ رو را متناسب با روی کار  
و رنگ نخ زیر را متناسب با زیر کار انتخاب کنید.



نکته

بهتر است در مرحله دوخت کفی (از جنس فوم)  
از ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز) استفاده کنید.









### « فعالیت تکمیلی »

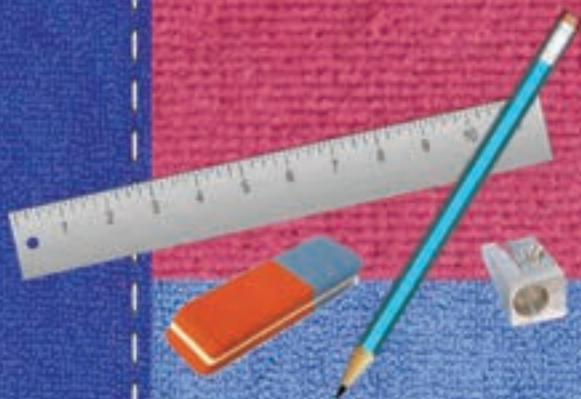
- برای زیبا تر شدن دمپایی می توانید قبل از دوخت دمپایی، بر روی رویه پولک دوزی، منجوق دوزی و یا تکه دوزی کنید.

### « بحث گروهی »

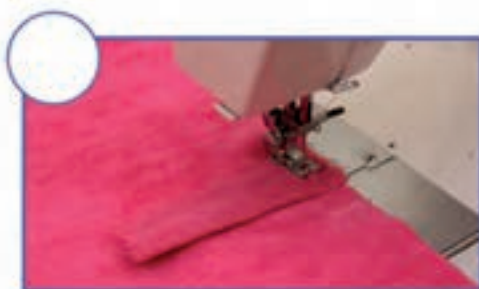
برای دوخت دمپایی به جای استفاده از فوم چه مواد دیگری را می توانیم جایگزین کنیم ، موارد گفته شده را با معلم خود در میان بگذارید.



## خودآزمایی



۱. در تصاویر زیر مراحل برش و دوخت کلاه بندینک دار نشان داده شده است. به ترتیب، مراحل انجام کار را شماره گذاری کنید.



۲. معمولاً برای تهیه سرویس حوله عروس از پارچه های حوله ای با رنگ های ..... استفاده می شود.



## تمرین عملی «دوخت حوله زیر پایی»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

- انتقال الگو بر روی پارچه و پارچه شمعی و برش آن

- نصب و دوخت تور بر روی پارچه حوله‌ای

- سر دوزی حوله

- نوار دوزی حوله

- اتوکاری

## تمرین عملی «دوخت دمپایی حمام»

با تشکیل گروه و با استفاده از رنگ‌های متضاد پارچه حوله‌ای، رویه و کفی دمپایی، یک دمپایی بدوزید.  
وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

– انتقال الگو و مشخص کردن نقاط موازنه

– برش پارچه و طلق

– سردوزی

– نواردوزی

– اتوکاری





## هدفهای رفتاری (حوله پالتویی):

از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. انواع مدل‌های حوله (حوله دستی، زیرپایی ...) را بدوزد.
۲. با توجه به نقاط موازنه و خط راستا تکه ها را کدگذاری کرده برش زده و بدوزد.
۳. به ترتیب صحیح قطعات مختلف را به یکدیگر وصل کنید.
۴. درزهای حوله را بدوزد.
۵. تکه‌های برش زده را سردوزی و نواردوزی کند.
۶. کمربند یا بندنیک را بدوزد.
۷. حوله پالتویی بدون کلاه و کلاه دار را بدوزد.
۸. در حین فرآیند انجام کار ، درستی انجام آن را کنترل کند.
۹. پوشاک تکمیل شده را بدرستی اتو کند
۱۰. پوشاک تکمیل شده را در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.

برای دوخت حوله پالتویی افراد را به سه دسته اندام چاق، متوسط و لاغر تقسیم و مقدار پارچه مورد مصرف برای دوخت حوله پالتویی با توجه به مدل دلخواه و نوع اندام محاسبه می‌شود.





## برش و دوخت حوله پالتویی بدون کلاه

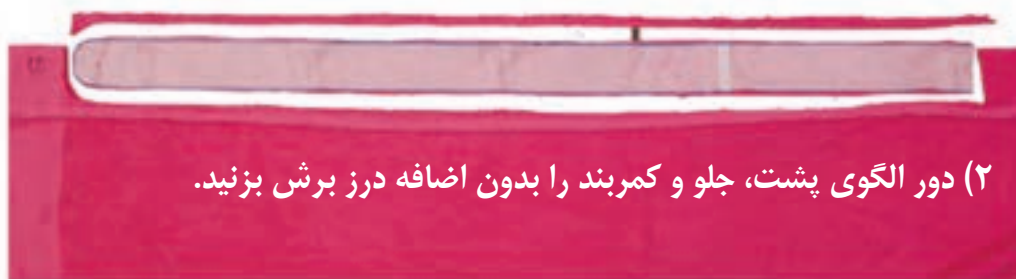
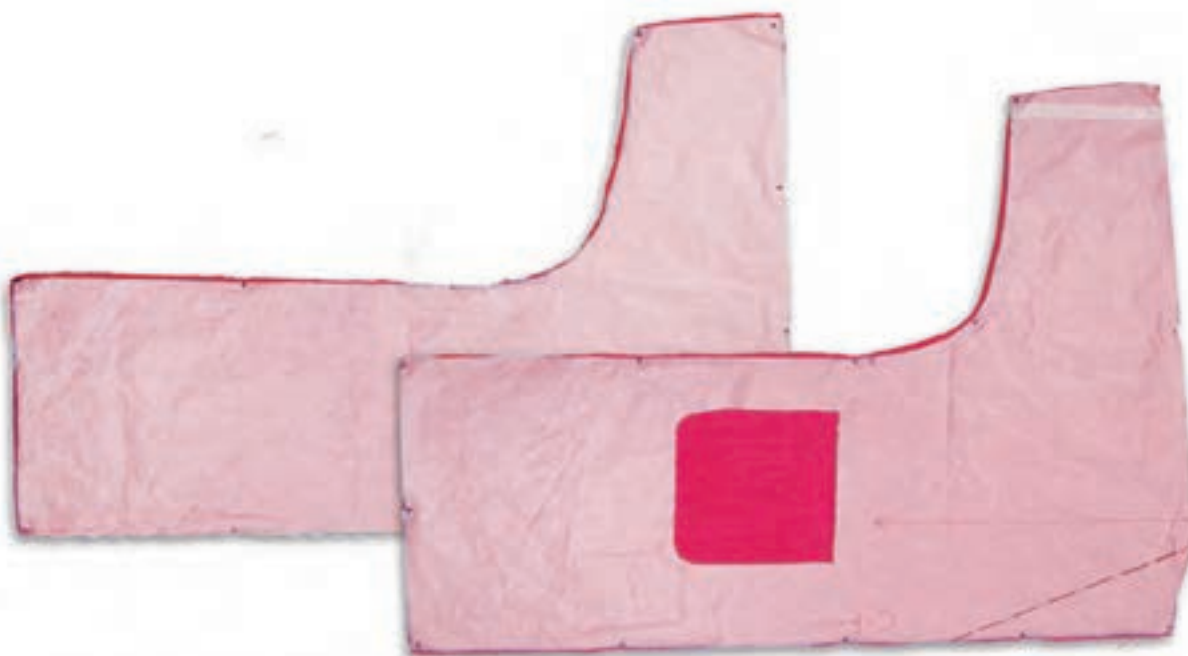
### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- تور و روبان
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





۱) الگوی پشت را با توجه به خط راستا و نقاط موازنه بر روی «دولای بسته پارچه» و الگوی جلو جیب و کمر بند را بر روی «دولایه باز پارچه» قرار دهید و با سوزن ته مرواریدی ثابت کنید. ➡

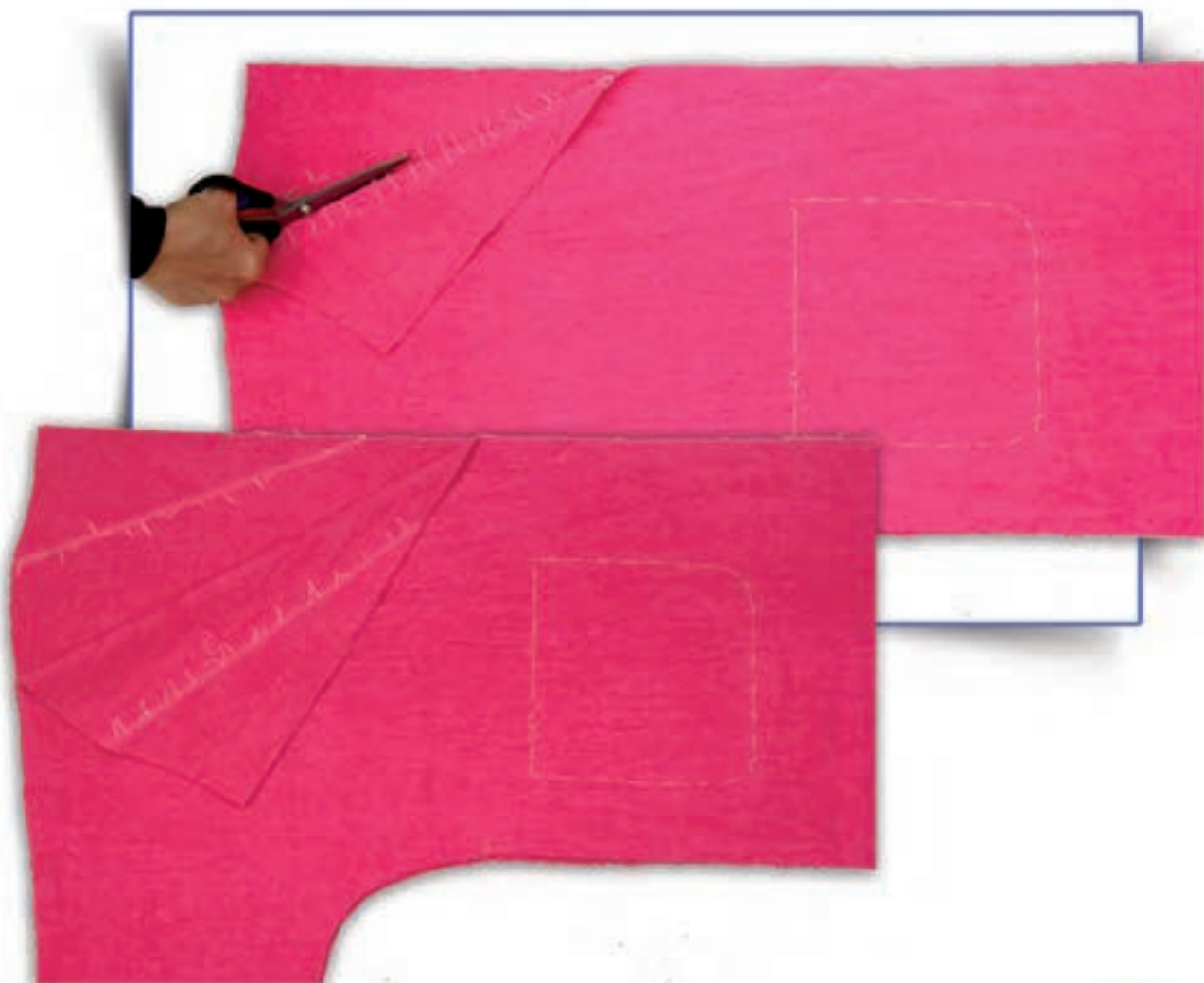


۲) دور الگوی پشت، جلو و کمر بند را بدون اضافه درز برش بزنید.






۳) دور الگوی جیب را با در نظر گرفتن ۲ الی ۳ سانتی متر اضافه درز برش بزنید.



۴) محل خط شکسته (یقه) در قسمت الگوی جلو و جیب را با کوک شل علامت گذاری کنید.



۵) نقاط موازنه را با قیچی چرت بزنید.



۶) الگوی مقوایی جیب را بر روی تکه جیب قرار دهید و تا خوردگی بالای جیب را بر روی مقوا برگردانید و اتو کنید.





۷) محل دوخت تور را بر روی جیب مشخص کنید و تور را با سوزن ته مروارید نصب و چرخ کنید.



۸) الگو را بر روی تاخوردگی جیب (پشت پارچه جیب) قرار دهید و دور کار را بر روی الگوی مقوایی برگردانید و اتو کنید.



۹) با استفاده از دوخت کوک، دور کار برگردانده شده را محکم کنید. 

نکته

بهتر است محل کوک زدن دور جیب مطابق با محل چرخکاری باشد.



نکته

در صورت کنترل سرعت ماشین دوخت صنعتی، بهتر است چرخکاری محل جیب به دلیل چند لایه بودن و ضخامت پارچه با ماشین دوخت صنعتی انجام شود.







➡ (۱۰) جیب‌ها را بر روی محل علامتگذاری شده در تکه‌های جلو قرار دهید،  
با سوزن ته مرواریدی ثابت و چرخکاری کنید.



➡ (۱۱) محل شکست (یقه) را با استفاده از اتو مشخص کنید.



۱۲) سرشانه ها را با سوزن ته‌مرواریدی به یکدیگر وصل کنید سپس چرخکاری و اتو کنید.



۱۳) پس از اتو کردن درز سرشانه، لبه آستین را نواردوزی کنید.





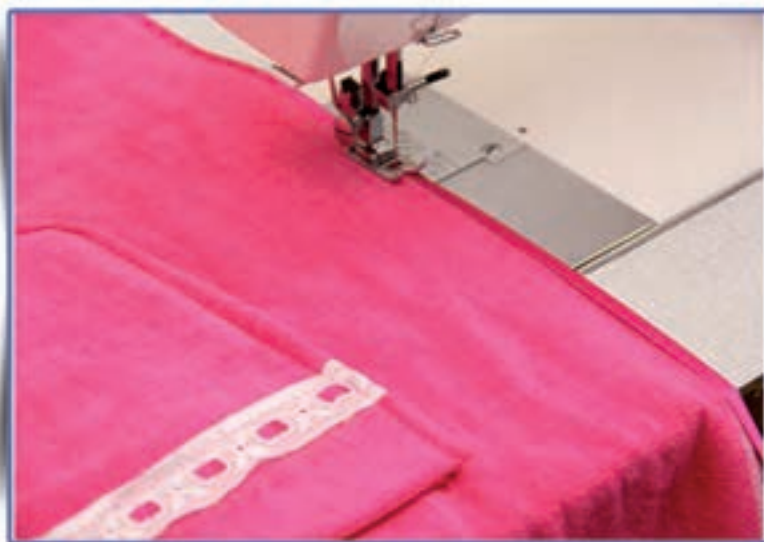
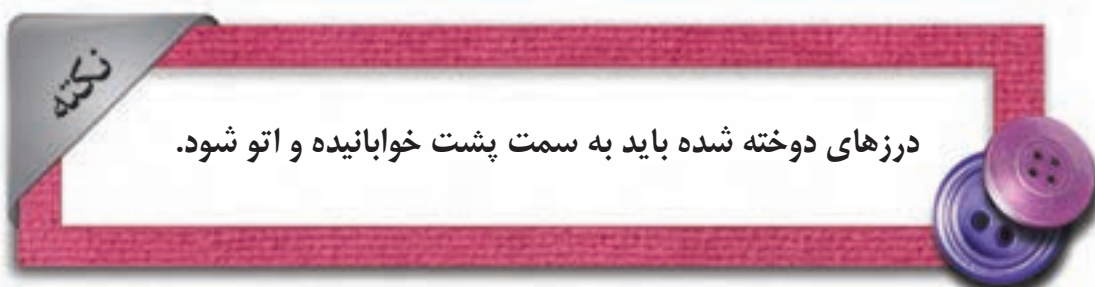
۱۴) با توجه به نقاط موازنه، تکه‌های جلورابرروی تکه پشت قرار دهید  
به طوری که درزهای پهلو برروی هم قرار بگیرد. ➡



۱۵) درزهای پهلو را با سوزن ته مرواریدی به هم دیگر وصل سپس چرخکاری کنید. ➡



۱۶) پس از چرخکاری، درزهای پهلو را به یک طرف بخوابانید و اتو کنید. ➡



۱۷) سرتا سر لبه خارجی تکه‌های جلو حوله را سردوزی و نوار دوزی کنید. ➡



نکته

نوار دوزی را از قسمت پایین حوله شروع کنید.



نکته

قبل از نوار دوزی، گوشه‌های تیز را کمی گرد کنید  
تا نوار دوزی یکدست و آسان انجام شود



در حین انجام فعالیت‌ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن  
روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده  
اختصاص دهید.





➡ ۱۸ در این قسمت بندینگ های کمر را آماده کرده به قسمت کمر وصل کنید.



➡ ۱۹ دور کمر بند را نوار دوزی کنید.





۲۰) اتو بخار را روی درجه مناسب  
تنظیم کنید و حوله آماده شده را اتو  
بزنید.







### « فعالیت تکمیلی ۱ »

- در مورد تفاوت عبارت های دولایه باز پارچه و دولای بسته پارچه صحبت کنید و به صورت عملی گذاشتن الگوهای جلو و پشت را بر روی دولایه بسته و دولای باز پارچه نشان دهید.

### « فعالیت تکمیلی ۲ »

- شما می توانید برای زیبا شدن حوله از انواع تزئینات مانند: نوار ، روبان ، پارچه های ساتن و تکه دوزی استفاده کنید.

نکته ایمنی و بهداشتی :

کار خیاطی را روی میز بگذارید، سپس دوخت بزنید تا کار تمیزی انجام دهید و از خطرات احتمالی در حین انجام کار جلوگیری کرده باشید.





## برش و دوخت حوله پالتویی کلاه دار

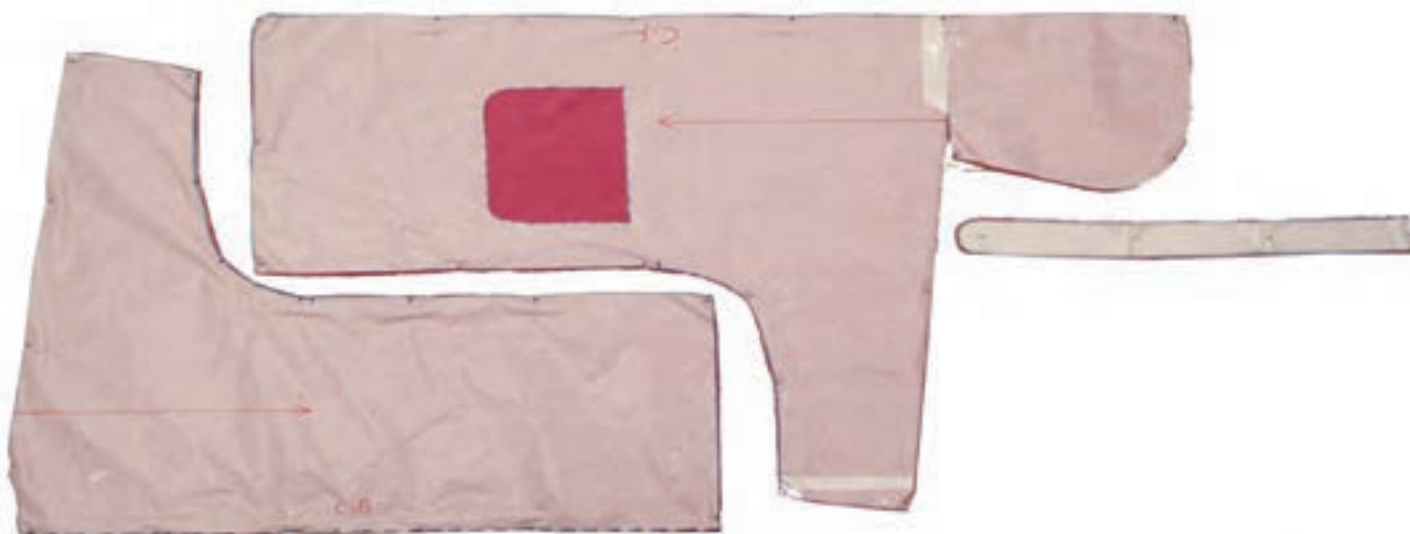
### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- تور و روبان
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





➡ (۱) الگوی پشت را با توجه به خط راستا و نقاط موازنه بر روی «دولای بسته پارچه» و الگوی جلو جیب و کمربند را بر روی «دولایه باز پارچه» قرار دهید و با سوزن ته مرواریدی ثابت کنید.

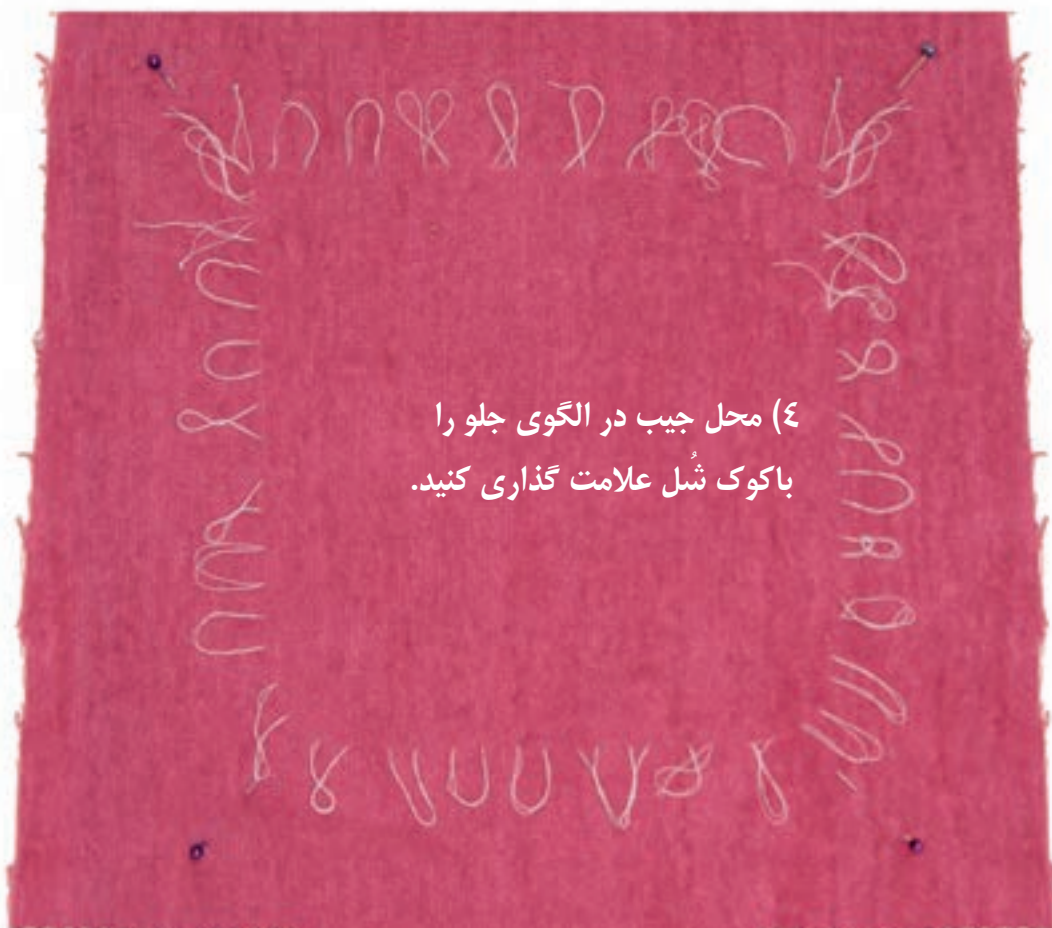


➡ (۲) دور الگوی پشت، جلو و کمربند را بدون اضافه درز برش بزنید.





۳) دورالگوی جیب را با در نظر گرفتن ۲ الی ۳ سانتی متر اضافه درز برش بزنید.



۴) محل جیب در الگوی جلو را  
با کوک شل علامت گذاری کنید.



۵) محل کُک شُل را با صابون مشخص کنید و نخ‌های کُک شُل را خارج کنید. ➡



۶) الگوی مقوایی جیب را بر روی تکه جیب قرار دهید و تا خوردگی بالای جیب را بر روی مقوا برگردانید و اتو کنید. ➡





۷) دو ردیف چرخکاری با فاصله یک سانتی متر بر روی لبه برگردانده شده جیب انجام دهید. ➡



۸) قالب مقوایی را بر روی تاخوردگی جیب (پشت پارچه جیب) قرار دهید و دورکار را بر روی قالب برگردانید و اتو کنید. ➡



۹) جیب‌های اتو شده را بر روی محل علامت گذاری شده در تکه‌های جلو قرار دهید، با سوزن ته مرواریدی ثابت و چرخکاری کنید.



۱۰) سر شانه هارا با سوزن ته مرواریدی به یکدیگر وصل کنید، کوک بزنید سپس چرخکاری و اتو کنید.





➡ (۱۱) پس از اتو کردن درز سر شانه، لبه آستین را نوار دوزی کنید.



(۱۲) درز پشت کلاه را با سوزن ته گرد به هم وصل کنید و کوک بزنید.



۱۳) درز پشت کلاه را چرخ و سر دوزی کنید.



۱۴) لبه پایین کلاه را با توجه به نقاط موازنه به حلقه گردن وصل کنید،  
کوک بزنید و چرخ کنید.





نکته

درز کلاه بر روی نقطه موازنه در حلقه پشت گردن قرار می‌گیرد.



۱۵) با توجه به نقاط موازنه، تکه‌های جلو را بر روی تکه پشت قرار دهید  
به طوریکه درزهای پهلو بر روی هم قرار بگیرد.

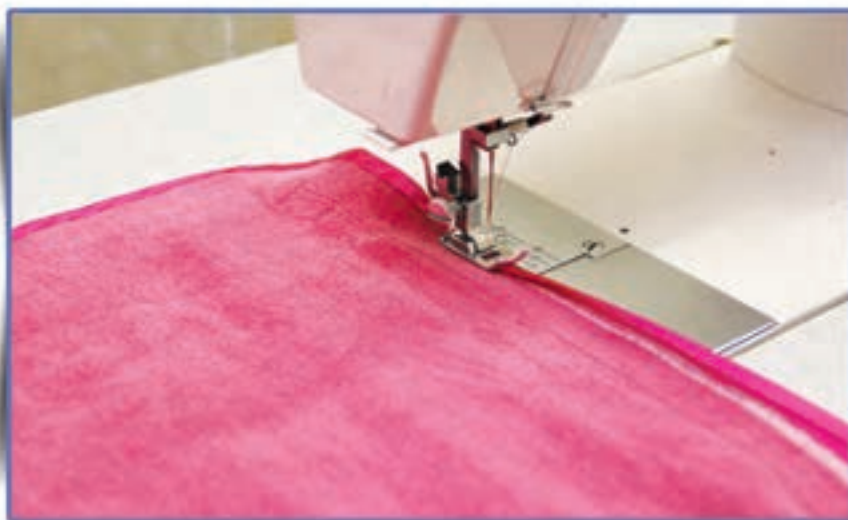


➡ (۱۶) درزهای پهلو را با سوزن ته مرواریدی بر روی هم نصب کنید و با دوخت کوک محکم کنید.



➡ (۱۷) درزهای کوک زده پهلو را چرخکاری و اتو کنید.





➡ (۱۸) مطابق شکل، سرتا سر لبه خارجی، تکه‌های جلو و کلاه را سردوزی و نوار دوزی کنید.



➡ (۱۹) در این قسمت بندینک های کمر را آماده کرده و به قسمت کمر وصل کنید.



➡ (۲۰) دور کمر بند را نوار دوزی کنید.



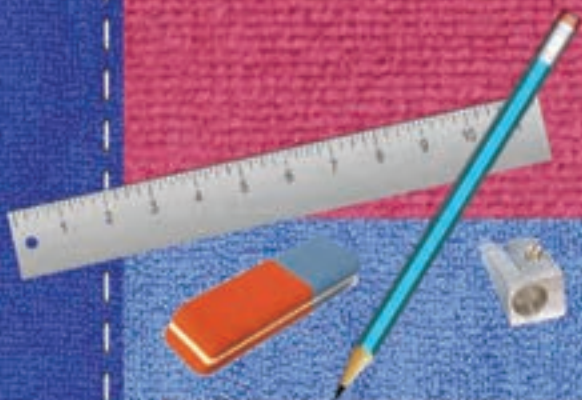
(۲۱) اتو بخار را روی درجه مناسب  
تنظیم کنید و حوله آماده شده را  
اتو بزنید.



۲۲) حوله آماده شده را به طرز مناسب تازده و در کیسه مخصوص، بسته بندی کنید.



## خود آزمایی کتبی



۱. برای بهتر اتو شدن اضافه درز جیب از قالب مقوایی استفاده می شود.

☐ صحیح ☐ غلط

۲. بهترین وسیله برای اتصال اولیه قطعات پارچه حوله‌ای ..... است.

۳. نقاط موازنه در الگو برای ..... نحوه اتصال قطعات پارچه‌ای می‌باشد.

الف) صرفه جویی

ب) دقت

ج) زیبایی

۴. برای اینکه نواردوزی تمیزتر و بهتر انجام شود قبل از نواردوزی ..... کنید.

الف) سردوزی

ب) گلدوزی

ج) کوک شل

۵. در تصاویر زیر برش و دوخت جیب حوله پالتویی نشان داده شده است.

به ترتیب، مراحل انجام کار را شماره گذاری کنید.





## پودمان‌های مرتبط با کتاب دوخت حوله

عنوان پودمان‌های اصلی	درس
<p>کاربری ماشین دوخت</p> <p>دوخت‌های اولیه با ماشین دوخت خانگی</p> <p>اتوکاری ساده</p> <p>دوخت‌های اولیه با دست و ماشین دوخت صنعتی</p> <p>انتقال الگو و برش پارچه</p> <p>دوخت نوار اریب با پایه</p> <p>کاربری تکه دوزی</p> <p>دوخت تکمیلی با دست و ماشین دوخت خانگی</p> <p>دوخت پارچه‌های خاص</p> <p>دوخت روبان و تورنواری</p>	<p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>در قالب فعالیت‌های تکمیلی</p> <p>در قالب فعالیت‌های تکمیلی</p> <p>همه‌ی درس‌ها</p> <p>دروس سرویس عروس</p>
پودمان‌های مهارتی اختیاری (پیشنهادی)	درس
<p>تزئین البسه (۱)</p> <p>دوخت جادکمه با ماشین دوخت</p> <p>کاربری ماشین‌های دوخت صنعتی</p> <p>دوخت زیپ مقدماتی</p>	<p>در قالب فعالیت‌های تکمیلی</p> <p>در قالب فعالیت‌های تکمیلی</p> <p>دروس حوله پالتویی</p> <p>در قالب فعالیت‌های تکمیلی</p>

## شما با یادگیری دوخت حوله می توانید :

با کار در کارگاه های تولیدی و یا شخصی به کسب درآمد پردازید.  
با تهیه برخی اقلام ضروری در اقتصاد خانه صرفه جویی کنید.  
تولیدات خود را به مناسبت های مختلف به اطرافیان هدیه دهید.  
از اوقات فراغت خود به صورت بهینه ای استفاده کنید.

