

تمرین عملی «دوخت کوسن»



یک کوسن را به صورت گروهی بدوزید با توجه به توانمندی و علائق اعضا، وظایف را بین گروه تقسیم کنید:

- اندازه گیری و برش کوسن

- دوخت زیپ / دکمه و جادکمه

- دوخت درزها و سردوزی

- برگرداندن و اتوکاری

دوختی را که به صورت گروهی انجام داده‌ای با دوختی که به صورت فردی انجام داده‌ای مقایسه کن و نتایج را بنویس:



در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.



نمون برگ خود ارزیابی دانش آموز

فعالیت‌هایی که باید دوباره آموزش ببینم.	فعالیت‌هایی که با راهنمایی مربی انجام داده‌ام.	فعالیت‌هایی که به طور مستقل انجام داده‌ام.	وضعیت عملکرد من در این فعالیت‌ها نام فعالیت
			کوسن ساده
			کوسن دور چین دار
			کوسن دور قابدار

<p>.....</p> <p>.....</p>	<p>کارهایی که با تزئین انجام داده‌ام:</p>
---------------------------	---

۴) آموزش برش و دوخت روبالشی کیسه‌ای (ساده)

روبالشی‌ها در انواع مختلفی دوخته می‌شوند، در این کتاب به روبالشی‌های کیسه‌ای، حاشیه دار و سجافدار اشاره شده است.

اندازه روبالشی را با توجه به اندازه بالش باید تهیه کرد. دو سایز استاندارد* برای بالش وجود دارد:

۱) بالش به طول ۶۵ سانتی‌متر و به عرض ۴۵ سانتی‌متر

۲) بالش به طول ۷۰ سانتی‌متر و به عرض ۵۰ سانتی‌متر



وسایل و مواد مورد نیاز :

- ② دو لایه پارچه نخی هر کدام به ابعاد ۷۵×۵۴ سانتی متر
- ② ملزومات خیاطی





تکه های برش زده را بر روی هم بگذارید به طوری که پشت پارچه به طرف بیرون باشد.

۱

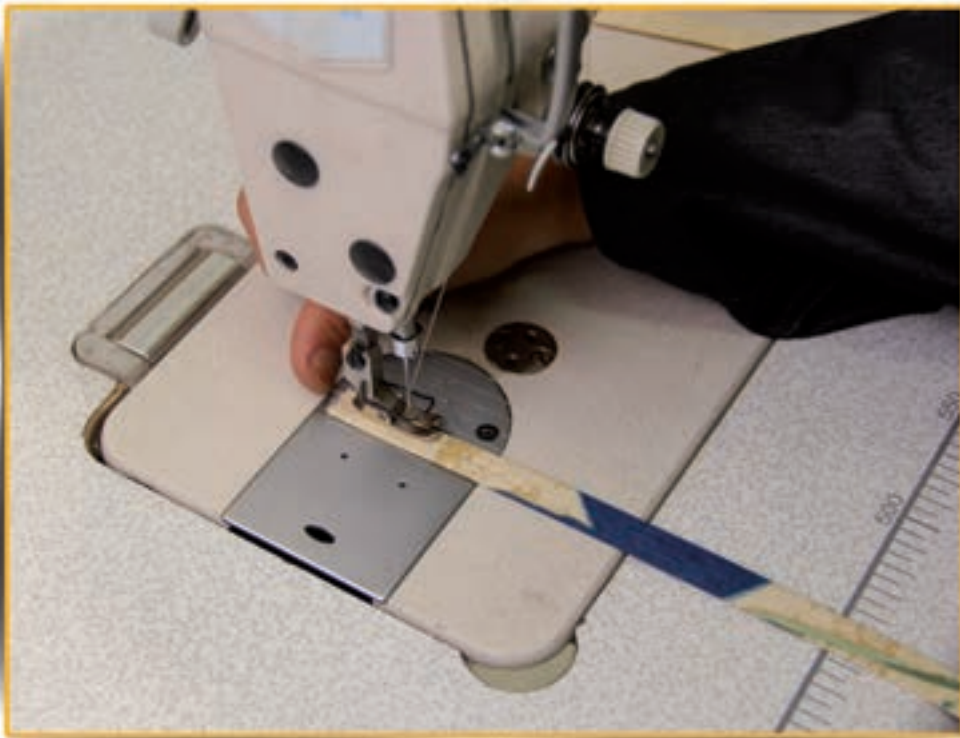


۲

درزهای سه طرف روبالشی را چرخ
و سردوزی کنید.



لبه روبالشی را
تو گذاشته و چرخ کنید.



چهار نوار برش زده با عرض **۵ سانتی متر** و به طول **۲۵ سانتی متر** را به صورت بندینک بدوزید.



بندینک‌ها را بر روی دو طرف لبه باز روبالشی به طور قرینه قرار دهید.

۵



روبالشی را به طرف رو برگردانید و بندینک‌ها را به صورت محکم کاری (سرقایمی) چرخ کنید.

۶



در پایان کار روبالشی را اتو کنید.









- در تهیه‌ی پارچه روبالشی علاوه بر زیبایی، باید به مرغوب بودن جنس پارچه نیز توجه نمود تا؛ پس از چند بار مصرف پرز ندهد یا زبر نشود.
در تابستان گرم و در زمستان سرد نباشد به طور مثال پارچه ساتن.



- با استفاده از چند رنگ پارچه می‌توان یک روبالشی زیبا تهیه نمود. برای این کار هماهنگی جنس پارچه‌ها و آشنایی با رنگ‌ها مهم است.
(برای آشنایی با رنگ‌ها به کتاب آموزش هنر سال اول دوره‌ی متوسطه حرفه‌ای مراجعه شود.)



خرید یک بالش با الیاف مناسب و بهداشتی به اندازه دوخت ی روبالشی اهمیت دارد. با دوستان گروه مشورت کنید و جدول زیر را با راهنمایی مربی خود تکمیل کنید:

مزایا	معایب
	- بالش پُر شده از الیاف طبیعی (پنبه‌ای) پشمی
	- بالش پر شده از پَر پرندگان
	- بالش پُر شده از الیاف مصنوعی

در صورت تمایل با کمک مربی ابعاد روبالشی را بر روی پارچه اندازه بنزید و به طور مستقل روبالشی ساده را بدوزید.

در اندازه زدن روبالشی و کوسن بر روی پارچه توسط مربی یا خودتان، چه تفاوتی را مشاهده کردید، در مورد آن صحبت کنید.

۵) آموزش برش و دوخت روبالشی حاشیه ای (دورچین دار)



وسایل و مواد مورد نیاز :

دو لایه پارچه نخی ابعاد: ۷۴×۵۴ سانتی متر

و ۹۴×۵۴ سانتی متر

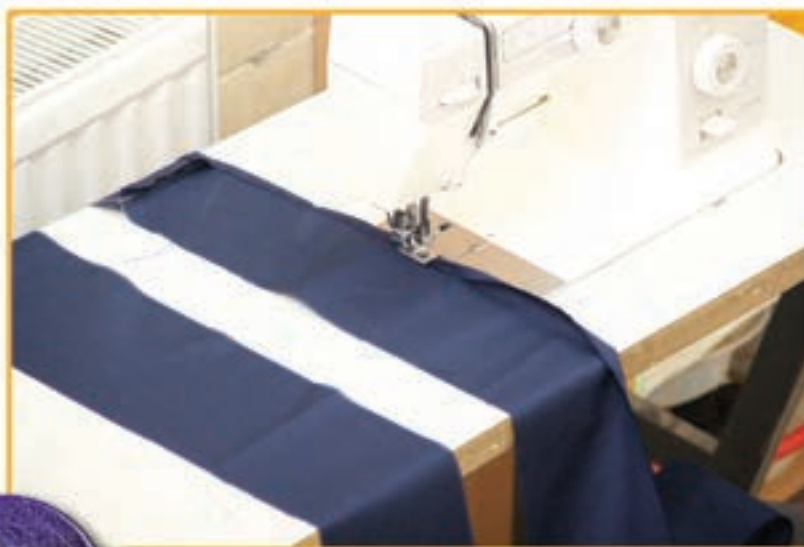
نوار چین به عرض ۱۰ سانتی متر و طول (حدوداً) ۶ متر

ملزومات خیاطی





دو تکه پارچه علامت گذاری شده را برش بزنید.



یکی از لبه های نوار (طول) را
تو بگذاری و بدوزید.



نکته :

در صورتی که یکی از لبه های نوار «ترکی»
داشته باشد نیاز به تو گذاشتن نمی باشد.



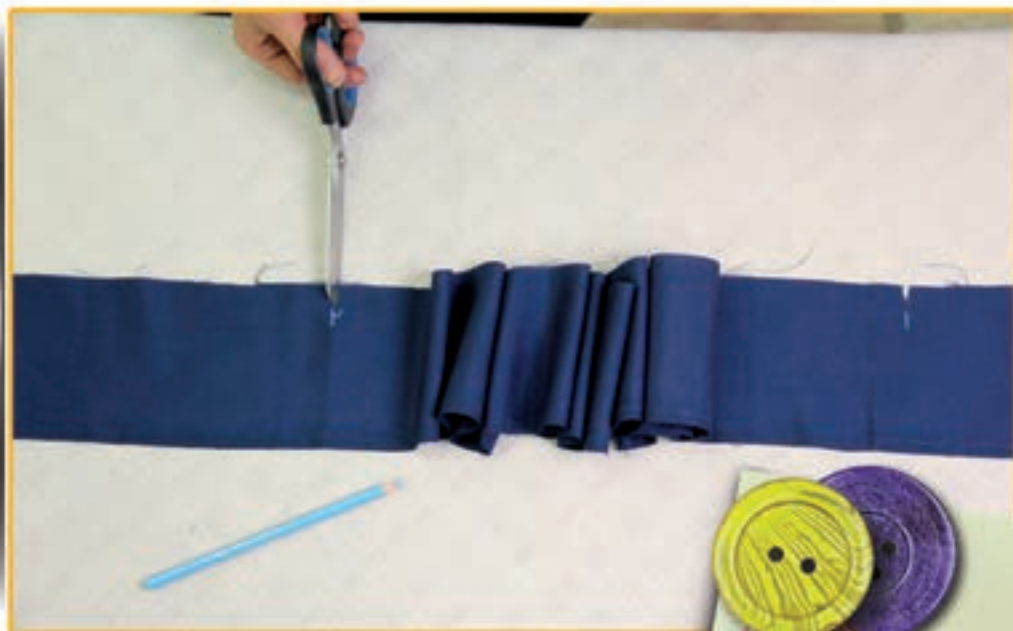
سمت دیگر نوار پارچه ای را چین سوزنی بدهید.

۳



نوار آماده شده را دور لایه روبالشی به ابعاد ۷۴×۵۴ سانتی متر کوک بزنیید و چرخ کنید.

۴



نکته :
برای تقسیم مناسب چین دور روبالشی
نقاط موازنه را بر روی نوار چین
علامت‌گذاری کنید و پرت بزنید.



یک عرض لایه دیگر روبالشی به ابعاد ۹۴×۵۴ سانتی‌متر را لبه دوزی کنید.





از قسمت دوخته شده ۲۰ سانتی متر بالا آمده، علامت گذاری کنید و چرت بزنید.

۶

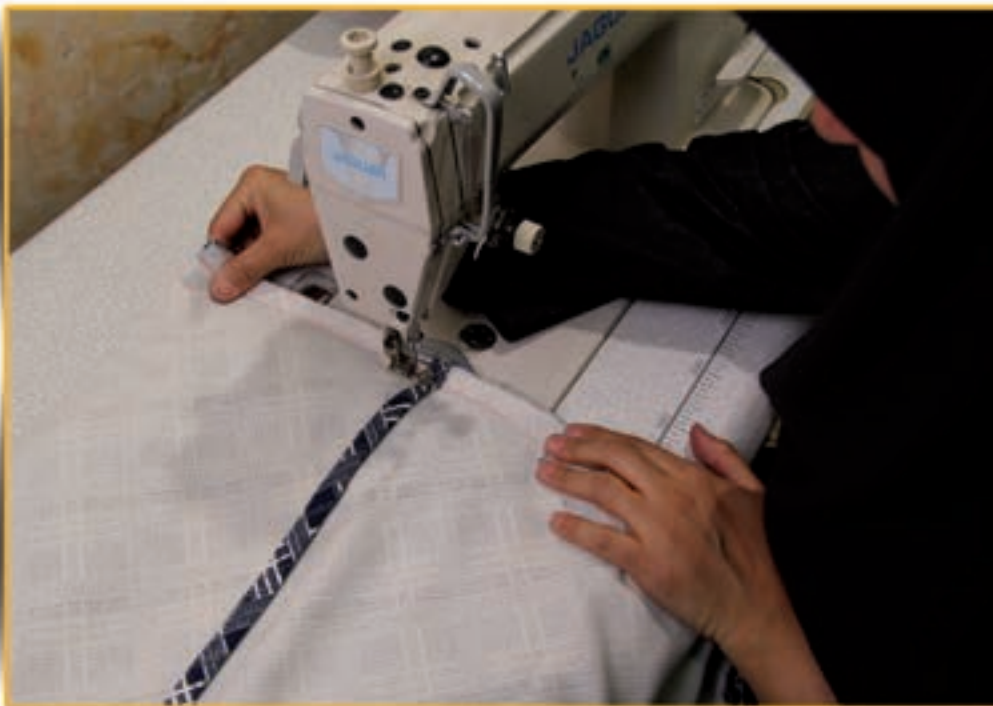


دولایه روبالشی را از قسمت چرت روی هم قرار دهید به طوری که لایه چین دوزی شده بین دو لایه قرار گیرد.

۷



قسمت اضافہ ۲۰ سانتی متری لایہ بزرگتر را بر روی لایہ کوتاه تر برگردانید.



سه ضلع روبالشی را کوک بزنید و چرخ کنید.





روبالشی را به طرف روبرگردانید و اتو کنید.



با دوستان گروه خود مشورت کنید و هر گروه برای زیباتر شدن بالش‌های دوخته شده، دو پیشنهاد ارائه کند.

نکته ایمنی و بهداشتی:



چیدمان وسایل برقی در کارگاه به گونه ای باشد که در هنگام حرکت به سیم‌ها برخورد نکنیم.

در حین انجام فعالیت‌ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.





۶) آموزش برش و دوخت روبالشی حاشیه ای (دورقابدار)




وسایل و مواد مورد نیاز :

- سه لایه پارچه نخی علامت گذاری شده به ابعاد: ۶۲×۸۵ سانتی متر
- ۶۲×۴۰ سانتی متر (پشت)
- ۶۲×۶۰ سانتی متر (پشت)

ملزومات خیاطی





تکه‌های علامت گذاری شده را برش بزنید. 



یک عرض از تکه‌های پشت روبالشی را لبه دوزی کنید. 



تکه‌های پشت روبالشی را بر روی رویه روبالشی با توجه به « روی هم رفتگی » قرار دهید و با سوزن ته گرد ثابت کنید.



نکته:

«رزها در قسمت
«روی هم رفتگی»
را محکم کاری کنید.»

چهار طرف روبالشی را به طور کامل چرخ و سردوزی کنید.

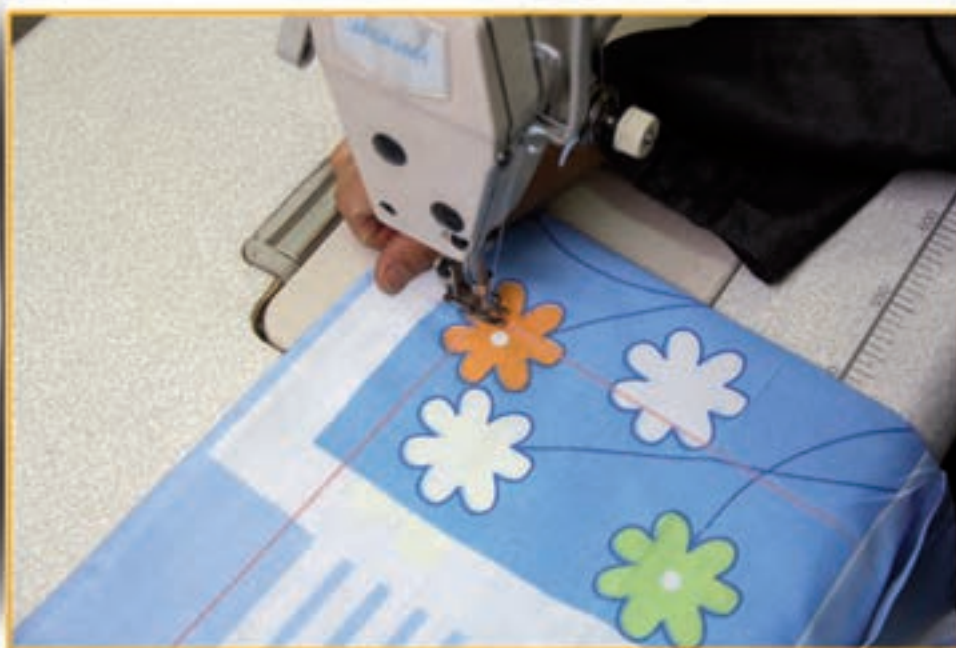




۵ روبالشی را به طرف رو برگردانید و اتو کنید.



۶ از لبه روبالشی ۶ سانتی متر داخل شوید و دور روبالشی را علامت گذاری کنید.



روی خطوط علامت گذاری شده را چرخ کنید.

۷

در حین انجام فعالیت ها به منظور رفع خستگی، و بدست آوردن روحیه ای شاد، زمانی کوتاه را به انجام حرکات نرمشی ساده اختصاص دهید.





با استفاده از تور، مغزی، نوارهای تزئینی و ... بالش‌های دوخته شده را تزئین کنید.

با استفاده از تکه پارچه‌ها، بالش‌های دوخته شده را تکه دوزی کنید.



٧) آموزش برش و دوخت روبالشی سجافدار



وسایل و مواد مورد نیاز :

یک تکه پارچه نخی به ابعاد ۱۶۵×۵۲ سانتی متر



ملزومات خیاطی





پارچه ی علامت گذاری شده را برش بزنید.

۱



دو لبه عرض روبالشی را تو گذاشته و چرخ کنید.

۲



از لبه‌ی پارچه ۷۰ سانتی متر پایین آمده، چرت بزنید و دولا کنید
طوری که قسمت روی پارچه به طرف داخل باشد.



۲۰ سانتی متر اضافه را برخلاف تای قبلی دولا کنید.





دو طرف روبالشی را
چرخ و سردوزی کنید.



روبالشی را به طرف رو برگردانید و اتو بزنید.









کارهای دوخته شده خود را بررسی کنید.
آیا کار شما بدون عیب است؟
در صورتی که کارتان اشکالی دارد آن را مشخص کنید
و با راهنمایی مربی عیوب آن را برطرف کنید.

نکته ایمنی و بهداشتی:

- در پایان کار مواد و وسایل مورد استفاده را به طور مرتب در جاهای
مخصوص به خود بگذارید.



- ضایعات نخ و پارچه را در سطل مخصوص بازیافت قرار دهید.



خودآزمایی

(۱) اندازه عرض روبالشی آماده ۷۵×۵۴ سانتی متر است.

صحیح غلط

(۲) کدام یک از پارچه‌های زیر برای تهیه روبالشی مناسب است؟

الف) پارچه‌های کرپ و فاستونی

ب) پارچه‌های حریر و ارگانزا

ج) پارچه‌های پشمی و ضخیم

د) پارچه‌های نخی، کتانی و پوپلین

(۳) اندازه استاندارد طول روبالشی آماده چند سانتی متر است؟

(۴) کدامیک از زیپ‌های زیر برای روبالشی مناسب است؟

الف) زیپ فلزی

ب) زیپ معمولی پلاستیکی

ج) زیپ چسبی

د) زیپ نواری دکمه خور

تمرین عملی

«دوخت روبالشی سجاف دار»



روبالشی سجاف دار را به صورت گروهی بدوزید با توجه به توانمندی و
علائق اعضا، وظایف را بین گروه تقسیم کنید:

- برش روبالشی
- دوخت درزها و سردوزی
- برگرداندن و اتوکاری

کار خود را بررسی کنید؛

آیا اعضای گروه کار خود را به درستی انجام داده اند.

در صورت اشکال در کار با کمک یکدیگر آن را برطرف کنید.

بخش دوم

آموزش برش و دوخت سرریس ملحفه

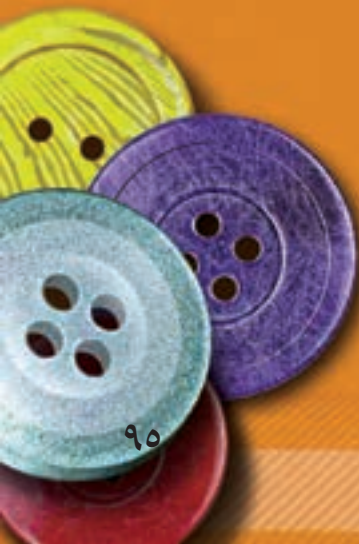




هدف‌های رفتاری برش و دوخت ملحفه

از فراگیر انتظار می‌رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. علامت گذاری و برش ملحفه را انجام دهد.
۲. دوخت ملحفه یک نفره و دو نفره را انجام دهد.
۳. برش ملحفه کیسه ای را انجام دهد.
۴. کلیه مراحل دوخت ملحفه کیسه ای شامل؛ دوخت جادکمه؛ معین کردن روی هم گرد با توجه به نقاط موازنه و دوخت دکمه را انجام دهد.
۵. علامت گذاری و برش ملحفه روتشکی دورکش دار را انجام دهد.
۶. کلیه مراحل دوخت ملحفه روتشکی دورکش دار شامل؛ علامت گذاری و دوخت چهار گوشه ملحفه، ایجاد لیفه و عبور کش را انجام دهد.
۷. تمیز کاری و بررسی صحت کار را انجام دهد.
۸. کلیه موارد ایمنی و بهداشتی در حین کار را رعایت کند.



۸) آموزش برش و دوخت ملحفه یک نفره و دونفره

ملحفه‌ها در رنگ‌ها، طرح‌ها و مدل‌های گوناگونی وجود دارد. استفاده از ملحفه علاوه بر زیبایی موجب بهداشت و تمیزی وسایل خواب می‌گردد.



وسایل و مواد مورد نیاز :

پارچه؛ ملحفه یک نفره به ابعاد ۲۵۰×۱۴۰ سانتی متر 

ملحفه دو نفره به ابعاد ۲۵۰×۲۴۰ سانتی متر

ملزومات خیاطی 





۱ لبه های ملحفه‌ی یک نفره را با استفاده از سوزن ته گرد یا اتو تو گذاشته و چرخ کنید.

۲ برای دوخت ملحفه دو نفره مانند بند یک عمل کنید.

نکته

می‌توانید لبه‌های ترکی ملحفه را تو نگذارید.



طول و عرض ملحفه باید به اندازه ای باشد که چهار طرف تشک را کاملاً بپوشاند. به طوری که، حدود ۲۰ الی ۲۵ سانتی متر از هر طرف بزرگتر باشد.



پارچه ملحفه به علت شستشوی زیاد، باید دارای استحکام و ثبات رنگ باشد و از نظر طرح و رنگ پارچه با بقیه وسایل خواب هماهنگی داشته باشد



بهتر است از رنگ‌های روشن مانند رنگ‌های زرد، سبز، آبی صورتی و برای پارچه ملحفه استفاده کنید.



فعالیت تکمیلی ۱

با پارچه ساده، ملحفه‌ای تهیه کنید و روی آن طرح ساده‌ای بکشید و با استفاده از نخ عمامه آن را ساقه‌دوزی کنید.

بحث گروهی

چرا هنگام دوخت پارچه‌هایی با ابعاد بزرگ (مانند ملحفه) در کنار ماشین دوخت یک سبد پلاستیکی قرار داده می‌شود؟

فعالیت تکمیلی ۲

با توجه به اینکه طول اکثر ملحفه‌ها از ۲ متر بیشتر می‌باشد برای اندازه‌گیری ملحفه، با استفاده از متر خیاطی چگونه عمل می‌کنید؟ در صورت تمایل با کمک مربی یک پارچه را علامت‌گذاری کنید و به طور مستقل یک ملحفه‌ی یک نفره را برش بزنید.

فعالیت تکمیلی ۳

با راهنمایی مربی و با ترکیب پارچه‌های رنگی یک ملحفه زیبا تهیه کنید.