



اجرای بدون کلام (۱)

قصه‌ی کوتاه نمایشی زیر را بخوانید. سپس آن را بدون کلام اجرا کنید.

با باز کردن چشم‌هایتان از خواب بیدار می‌شوید
به بدن خود کش و قوس می‌دهید
از رختخواب بلند می‌شوید
با چند حرکت، نرمش کوتاهی انجام می‌دهید





گام به گام انجام دهید :

- ۱- به دو گروه تقسیم شوید.
- ۲- هر دو نفر روبه روی هم بایستید.
- ۳- نفر اول حرکات را انجام دهد و نفر دوم با فاصله‌ی زمانی کوتاه، مثل یک آینه، حرکات او را تکرار کند.
- ۴- این حرکت و حرکات بعدی را چندین بار تمرین کنید.
- ۵- نفر اول و دوم حرکات را هم‌زمان انجام دهند.
- ۶- نفر اول حرکات را با سرعت خیلی تند انجام دهد و نفر دوم حرکات او را بسیار کند تکرار کند.
- ۷- نفر اول حرکات را با سرعت کند انجام دهد و نفر دوم حرکات او را با سرعت تند تکرار کند.

به حرکات تکراری بالا « آینه بازی » هم می‌گویند.



ساخت تابلوی موزائیک



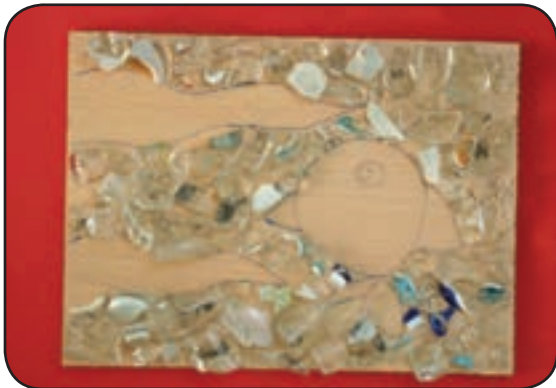
وسایل و مواد مورد نیاز :

- شیشه‌های شکسته و خردشده در رنگ‌های متفاوت*
- فیبر یا تخته‌ی ۳ لایه در اندازه‌ی A_۴ یا بزرگ‌تر
- چسب مایع
- مداد سیاه
- کاغذ کاربن
- طرح ماهی و جلبک



گام به گام انجام دهید :

- ۱- طرح مورد نظر را با کاغذ کاربن به روی فیبر منتقل کنید.



- ۲- با شیشه خردشده‌های آبی و بی‌رنگ، زمینه‌ی تابلوی خود را پوشانید. به این ترتیب که هر قطعه شیشه را به چسب آغشته کنید و از یک گوشه‌ی تابلو شروع به چسباندن کنید و این کار را تا زمانی که تمام فضای زمینه پوشیده شود، ادامه دهید.

* برای تهیه‌ی خردشده شیشه‌های رنگی می‌توانید از ظروفی مانند بشقاب، لیوان، گلدان و... استفاده کنید که در منزل لب‌پر و یا ناقص شده‌اند با حضور مربی، ظرف را لای یک پارچه‌ی ضخیم بگذارید و با چکش، آن را به قطعات کوچک و ریز تبدیل کنید. توصیه می‌شود از شیشه‌هایی که پس از شکستن حالت کریستالی پیدا می‌کند و نوک تیز نمی‌شود استفاده گردد.

۳- از شیشه خرده‌های سبز روشن و یا تیره استفاده کنید و تمام قسمت‌های مربوط به جلبک‌ها را بپوشانید.



۵- برای چشم ماهی می‌توانید از شیشه خرده‌های تیره رنگ و یا حتی مهره‌های سیاه رنگ استفاده کنید.

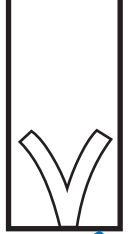


۴- از شیشه خرده‌های قرمز، نارنجی و یا زرد نیز برای پوشاندن سطح بدن ماهی‌ها استفاده کنید.



۶- پس از اتمام کار، به قدر کافی فرصت دهید تا تابلوی شما خشک شود.

۷- در پایان، اگر برخی از قطعات شیشه به خوبی نچسبیده می‌توانید مجدداً چسب بزنید و آن را محکم کنید.



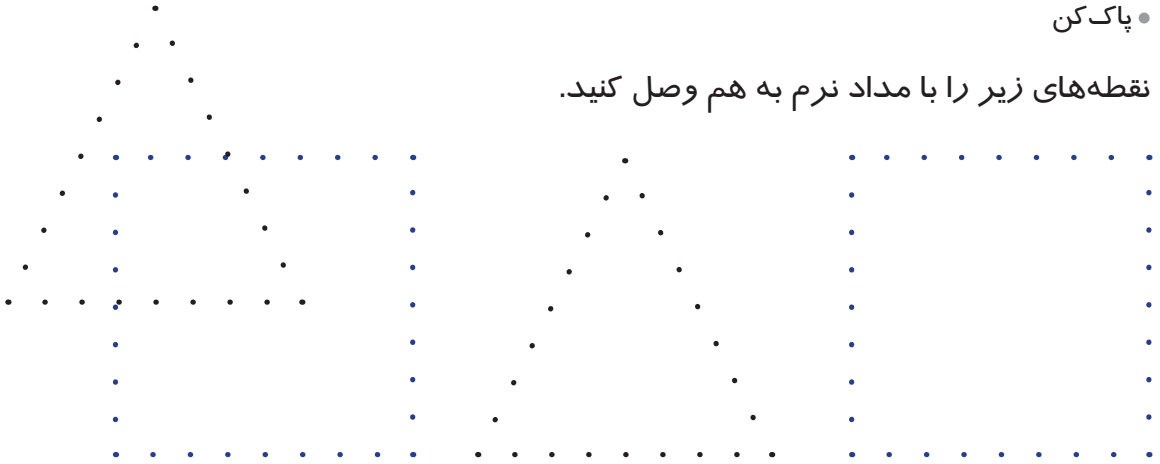
ترکیب دو سطح (مربع - مثلث)



وسایل و مواد مورد نیاز :

- مدادهای رنگی یا رنگ‌های گواش
- قلم موی نرم
- خط‌کش
- مداد نرم
- کاغذ سفید A_۴
- پاک‌کن

نقطه‌های زیر را با مداد نرم به هم وصل کنید.



- این خانه از ترکیب دو سطح مربع و مثلث ساخته شده است. آیا شما می‌توانید نمونه‌های دیگری بکشید؟

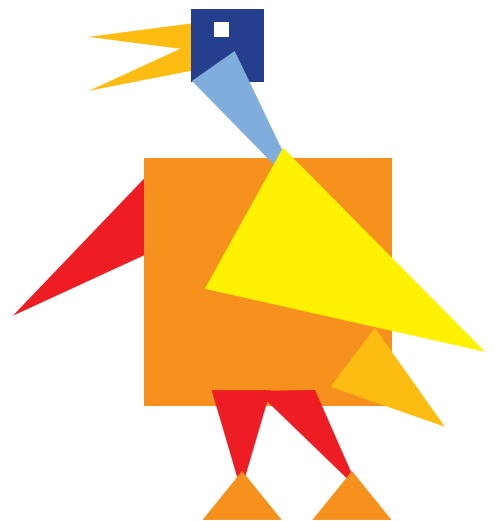
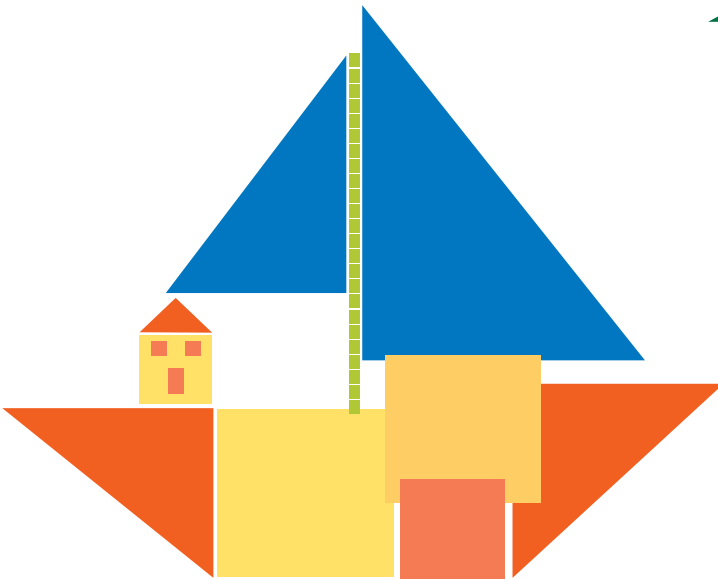
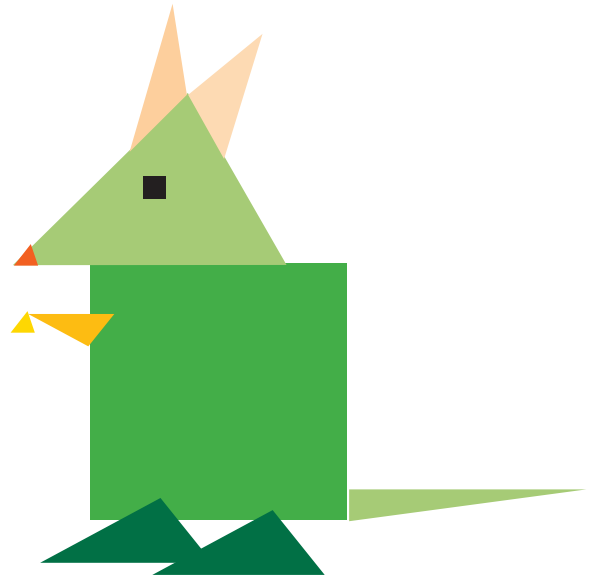
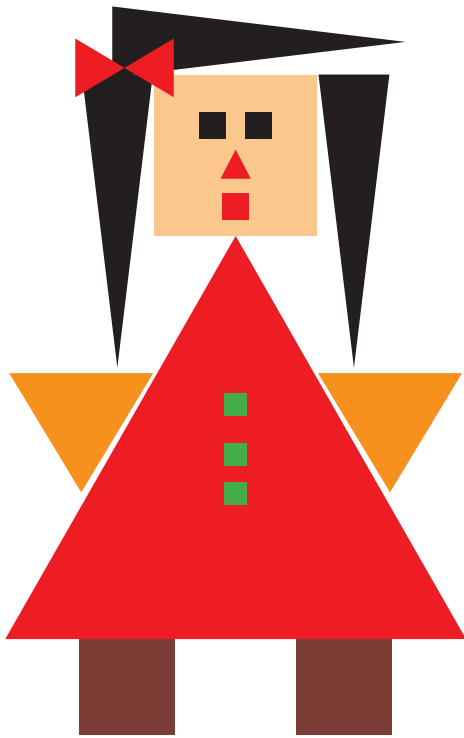


گام به گام انجام دهید:

۱- حالا دو کاغذ A_۴ بردارید.

۲- در آن ها کادری با ابعاد ۱۷ × ۱۲ سانتی متر رسم کنید.

۳- با مربع و مثلث ، شکل های ساده بکشید و رنگ کنید.



به نمونه‌های زیر توجه کنید.





VIDA BUILDING

داروخانه



چاپ با اسکاچ ظرف شویی



وسایل و مواد مورد نیاز :

- مقوّا در اندازهی دلخواه (حداقل به اندازهی A_4)
- رنگ‌های گواش
- رنگ‌های گواش طلایی و نقره‌ای
- قلم موی آب رنگ
- پالت تخم مرغی
- مسواک
- اسکاچ ظرف شویی
- قیچی
- چسب
- چند قطعه یونولیت

گام به گام انجام دهید :

- ۱- سطح میز را با روزنامه بپوشانید.
- ۲- مقوای خود را روی میز قرار دهید.





۳- با مداد روی لبه‌ی یک روزنامه، مطابق تصویر، شکل موج بکشید و سپس آن را با قیچی ببرید.

۴- با روزنامه $\frac{2}{3}$ بالای مقوا را بپوشانید.

۵- $\frac{1}{3}$ باقی مانده پایین را با روشی که توضیح می‌دهیم، رنگ افشانی کنید.

روش رنگ افشانی

مسواک را به رنگ آبی پررنگ آغشته کنید و آن را با فاصله‌ی ۱۵ سانتی‌متر، بالای کاغذ نگه دارید. سپس با وسیله‌ای مانند خط‌کش بر روی آن بکشید (از سمت کاغذ به طرف خودمان)؛ به این ترتیب ذرات رنگ به صورت نقاطی ریز و درشت بر روی کاغذ پاشیده می‌شود.

۶- حالا روزنامه را بالاتر ببرید و تنها $\frac{1}{3}$ بالایی را بپوشانید. قسمت بعدی مقوا را نیز با رنگ آبی روشن رنگ افشانی کنید.





۸- اسکاچ ظرفشویی را در چند اندازه به شکل ماهی برش دهید و بر روی یونولیت بچسبانید.



۷- آخرین قسمت مقوّا را نیز می‌توانید با رنگ زرد گواش، رنگ افشانی کنید.



۱۰- برای زیباتر شدن کار خود، می‌توانید حاشیه‌ی آن و فاصله‌ی میان قسمت‌های رنگ افشانی‌شده را با قلم مو و گواش طلایی، خط بکشید.



۹- برش‌های اسکاچ را به رنگ‌های تند و متضاد، چون قرمز و نارنجی، آغشته کنید و بر روی زمینه‌ی تابلوی خود چاپ بزنید.







تهیه‌ی کاغذهای رنگی چهار فصل

وسایل و مواد مورد نیاز :

- رنگ‌های گواش
- ۸ برگ مقوای کلاسه به اندازه‌ی A_4
- روزنامه

گام به گام انجام دهید :

۱- ابتدا به کمک مربی خود رنگ‌های مخصوص هر فصل را نام ببرید.



رنگ‌های بهار



رنگ‌های تابستان



رنگ‌های پاییز



رنگ‌های زمستان

شما می‌توانید با رنگ‌های هر فصل یک تابلوی زیبا بسازید.



۳- رنگ‌های قالب فصل بهار را از جعبه‌ی گواش خود انتخاب کنید.



۲- روی میز را با روزنامه بپوشانید و یکی از مقوای رسم را روی آن قرار دهید.



۵- دقت کنید رنگ‌های ریخته شده حدود ۳ سانتی متر از کناره‌های کاغذ فاصله داشته باشد.



۴- با قاشق چایخوری، یکی یکی، از رنگ‌های گواش بردارید و با فاصله، روی مقوا بریزید.

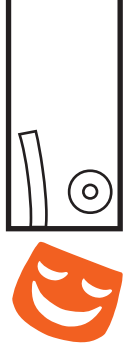


۶- بلافاصله یک برگ مقوای رسم دیگر را روی رنگها قرار دهید و با دست ، دو مقوای زیر و رو را کمی حرکت دهید؛ به طوری که رنگهای بین آنها در هم برود و شکل بگیرد.



۷- دو برگ مقوای را به سرعت از هم جدا کنید و در محلی مناسب قرار دهید تا خشک شوند. **تذکر:** توجه کنید که مراحل ۸ تا ۷ را باید با سرعت انجام دهید؛ در غیر این صورت ، دو مقوای زیر و رو به هم می چسبند و جدا کردن آنها از هم مشکل می شود.





اجرای بدون کلام (۲)



گام به گام انجام دهید :

- ۱- گروه های ۳ تا ۵ نفره تشکیل دهید.
- ۲- از هر گروه یک نفر، بخشی از اتفاقات عادی زندگی را به مدت کوتاه نمایش دهد.

مثال : بیرون آمدن از خانه و پیاده رفتن تا مدرسه.

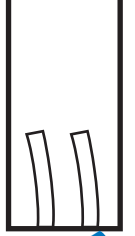
۳- یکی دیگر از اعضای هر گروه ، باید اجرای نفر اول را کاملاً تکرار کند.

۴- بقیه‌ی افراد گروه باید تفاوت‌های بازی این دو نفر را پیدا کنند.

۵- اجرای بالا باید آن قدر تکرار شود تا تفاوت‌های بازی آن دو نفر به حداقل برسد.

۶- مراحل ۳ تا ۵ را بقیه‌ی افراد هر گروه به صورت دو تایی تکرار کنند.



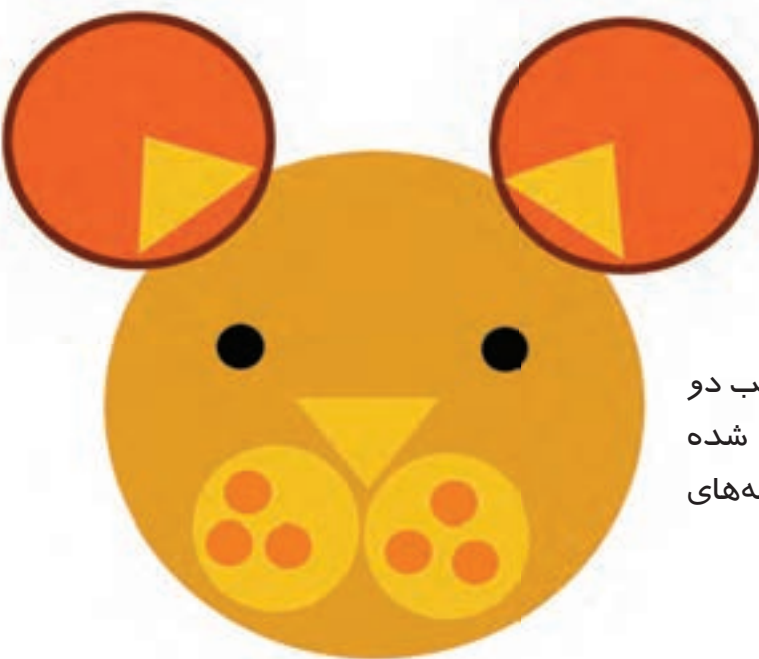
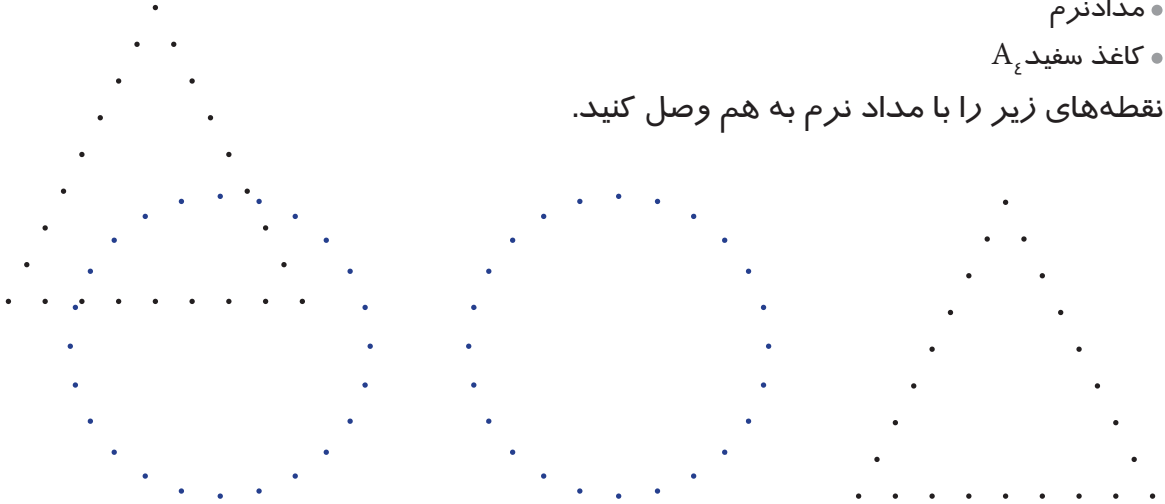


ترکیب دو سطح (مثلث و دایره)

وسایل و مواد مورد نیاز:

- مدادهای رنگی یا رنگ‌های گواش
- قلم موی نرم
- خط‌کش
- پاک‌کن
- مداد نرم
- کاغذ سفید A

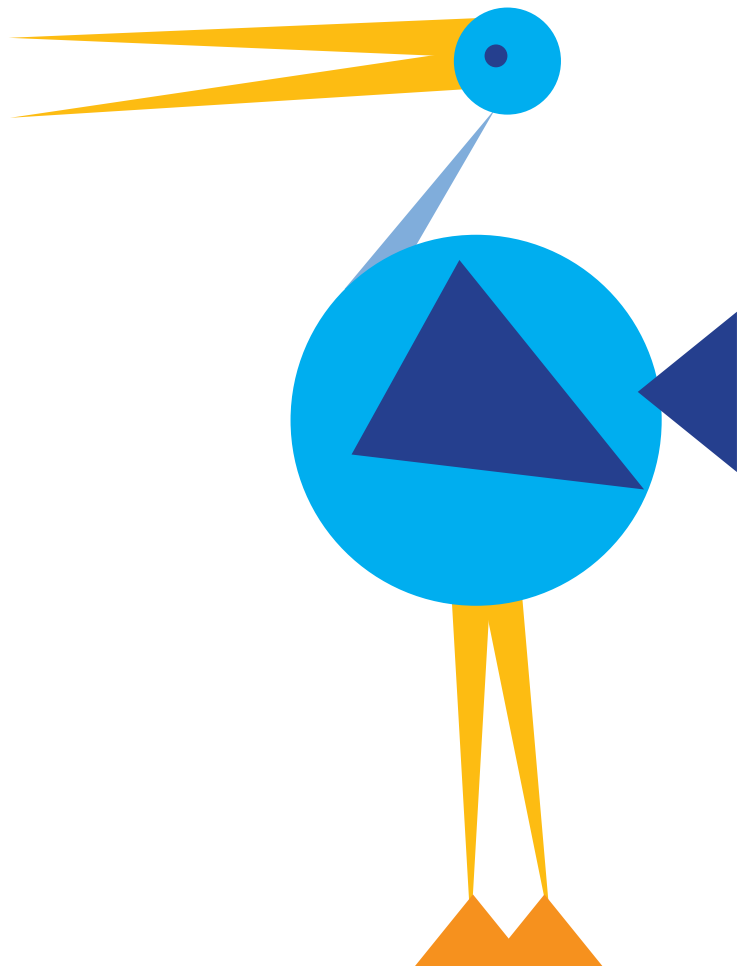
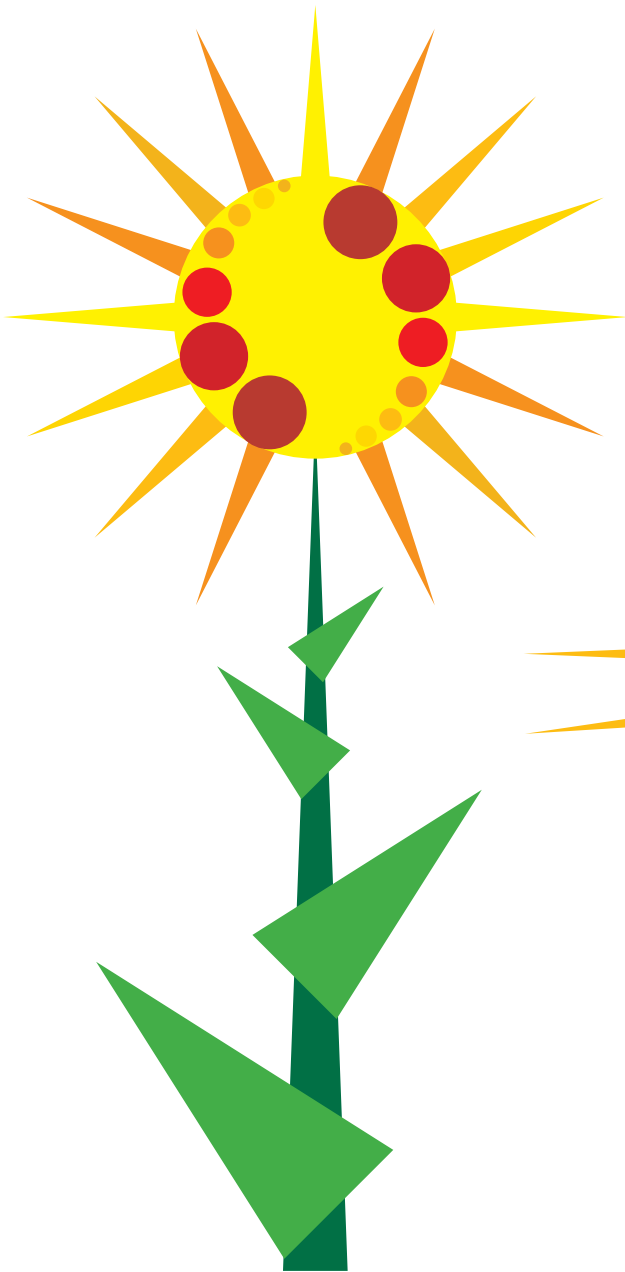
نقطه‌های زیر را با مداد نرم به هم وصل کنید.



- صورت این خرس از ترکیب دو سطح مثلث و دایره ساخته شده است. آیا شما می‌توانید نمونه‌های دیگری بکشید؟

گام به گام انجام دهید:

- ۱- حالا دو کاغذ A_4 بردارید.
- ۲- در آن ها کادری به ابعاد 12×17 سانتی متر رسم کنید.
- ۳- با مثلث و دایره، درون کادرها شکل های ساده بکشید و رنگ کنید.



به نمونه‌های زیر توجه کنید.



