



## پاسخ‌نامه‌های پیش‌آزمون‌ها

### واحد کار اول

۱- غ ۲- غ ۳- ص ۴- ص ۵- ص

### واحد کار دوم

۱- غ ۲- ص ۳- ص ۴- غ

### واحد کار سوم

۱- د

۲- الف) ص (ب) غ (ج) غ (د) ص

### واحد کار چهارم

۱- ص ۲- ص ۳- ص ۴- ص

### واحد کار پنجم

۱- جواب هنرجویان متنوع خواهد بود

۲- از دست دادن مایعات بدن و عفونت

۳- الف) ص (ب) غ (ج) غ (د) ص

### واحد کار ششم

۱- ج

۲- الف) غ (ب) غ (ج) ص (د) ص

### واحد کار هفتم

۱- الف

۲- د (ب) ص (ج) ص (د) ص

### واحد کار هشتم

۱- غ ۲- ص ۳- غ ۴- ص



### واحد کار نهم

- ۱- با ورود جسم خارجی در راه تنفسی
- ۲- دود ناشی از آگروز ماشین یا گاز ناشی از سوخت بد بخاری‌های گاز سوز
- ۳- بردن به فضای آزاد
- ۴- به پهلو یا به پشت در حالی که سر به یک طرف خم شده است.

### واحد کار دهم

- ۱- ص
- ۲- ص
- ۳- غ
- ۴- ص

### واحد کار یازدهم

- ۱- غ
- ۲- ص
- ۳- غ

### واحد کار دوازدهم

- ۱- ص
- ۲- غ
- ۳- غ
- ۴- ص

### واحد کار سیزدهم

- ۱- مرتفع
- ۲- ب
- ۳- اگر در محلی که پر از دود است گیر افتاده‌اید فوراً دهان و بینی خود را با یک پارچه (بهتر است مرطوب باشد) بپوشانید و به صورت چهار دست و پا یا سینه‌خیز از محل خارج شوید.

## پاسخ نامه‌های آزمون‌های پایانی نظری



### واحد کار اول

- ۱- د
- ۲- ج
- ۳- ب
- ۴- ج

### واحد کار دوم

- ۱- د
- ۲- ب
- ۳- الف
- ۴- د

### واحد کار سوم

- ۴-۶-۱      ۲- تنفس و نبض      ۳- دهان به دهان      ۴- سن و جثه

### واحد کار چهارم

- ۱- ص      ۲- ص      ۳- غ      ۴- غ  
۵- ص      ۶- ص      ۷- غ

### واحد کار پنجم

- ۱- دو دسته (باز و بسته)
- ۲- در خونریزی داخلی خون خارج شده از رگ‌ها به یکی از محفظه‌های داخلی مانند شکم، قفسه سینه، جمجمه، ... می‌ریزد.
- ۳- انقباض رگ‌های انتهایی محل خونریزی و مکانیسم انعقاد خون
- ۴- فشار مستقیم
- ۵- نبض تند و ضعیف
- پوست سرد و مرطوب
- افت فشار خون
- کاهش سطح هوشیاری و در حالت پیشرفته گشادی مردمک
- تشنگی شدید
- حالت تهوع و استفراغ
- ۶- از افراد بخواهید برای جلوگیری از تهوع و استفراغ، خون داخل دهان خود را تف کند و سرش را به عقب خم نکند.

### واحد کار ششم

- ۱- د      ۲- ب      ۳- ج      ۴- بانداژ به معنای استفاده از بانداژ یا وسیله مشابه آن در کمک‌های اولیه به منظور یکی از هدف‌های زیر است :

- ایجاد فشار مستقیم بر روی زخم به منظور جلوگیری از خونریزی
- ثابت کردن پانسمان و آتل
- محدودیت حرکت عضو آسیب دیده
- ایجاد تکیه‌گاه برای عضو یا مفصل آسیب دیده
- جلوگیری از تورم
- محافظت زخم از آسیب‌های ثانویه

- ۵- آسیب‌های اسکلتی و بی‌حرکت کردن جسم خارجی در زخم  
۶- د

### واحد کار هفتم

- ۱- شکستگی باز
- ۲- تورم، درد، محدودیت حرکت، خونریزی و شوک
- ۳- آتل
- ۴- مهم‌ترین هدف‌ها و اثرهای آتل‌بندی عبارت است از:
  - بی‌حرکت کردن عضو آسیب‌دیده
  - پیشگیری از تبدیل شکستگی بسته به شکستگی باز یا تشدید شکستگی
  - پیشگیری از آسیب بیشتر به احشا، عروق و اعصاب و بافت‌های اطراف شکستگی
  - کاهش درد
  - کاهش خونریزی
  - ۵- آتل باید دارای طول و بهنای کافی باشد و از مفصل بالایی تا مفصل پایینی عضو درازا داشته باشد.
  - ۶- عفونت
  - ۷- بی‌حرکت کردن ناحیه شکسته

### واحد کار هشتم

- ۱- پرتاب شدن بر اثر جریان برق با ولتاژ بالا
- ۲- سه درجه
- ۳- چهار نوع: سوختگی حرارتی، سوختگی شیمیایی، سوختگی الکتریکی، سوختگی تابشی
- ۴- شست و شو با آب سرد
- ۵- انسداد راه تنفسی و خفگی

### واحد کار نهم

- ۱- د
- ۲- مهم‌ترین علل خفگی عبارت است از:
  - نبودن اکسیژن کافی برای تنفس در محیط
  - از کار افتادن مرکز تنفس بر اثر علل مختلف
  - مسمومیت با گازهای سمی
  - فلج عضلات تنفسی
  - وجود جسم خارجی در راه تنفسی

– غرق شدن در آب

– سوختگی در ناحیه سر و گردن

۳- الف) ص      ب) غ      ج) ص      د) ص

## واحد کار دهم

۱- سم به ماده‌ای گفته می‌شود که پس از ورود به بدن باعث اختلال در فعالیت طبیعی بدن می‌شود و بافت‌های بدن را تخریب می‌کند.

۲- راه‌های ورود سم به بدن عبارت است از :

– دستگاه گوارش (مثل مسمومیت غذایی، مواد شیمیایی سوزاننده، داروها، مواد نفتی)

– دستگاه تنفس (مثل گازها، غبارهای سمی، اسپری‌ها)

– پوست (مثل سموم دفع آفات، حشره‌کش‌ها و سموم ترشح شده از گیاهان)

– تزریق (مثل گزیدگی توسط حشرات و خزندگان، داروها)

۳- دردهای شکمی

– استنشاق بوی ماده مصرف شده از دهان

– اختلال و ضعف تنفس و گردش خون

– تهوع و استفراغ

– خواب آلودگی

– بیهوشی

– افزایش بزاق دهان، انقباض و کوچک شدن مردمک چشم‌ها (مسمومیت با حشره‌کش‌ها)

– سوختگی اطراف دهان و لب (مسمومیت با مواد سفید کننده)

– کاهش دمای بدن (مسمومیت با داروهای اعصاب)

۴- نوع سم را تشخیص دهید.

– سم را با خوردن آب یا شیر رقیق کنید.

– سم را از دستگاه گوارش با وادار کردن مصدوم به استفراغ یا خوردن آب و نمک (تهوع آور است) خارج

کنید.

۵- علائم نسبت به نوع سم و میزان ورود آن به بدن متغیر است :

– تورم و درد در محل مار گزیدگی

– مشاهده یک یا دو سوراخ جای دندان مار بر روی پوست مصدوم

– در بعضی موارد اختلال بینایی

– تهوع و استفراغ

– اشکال در تنفس

۶- ترس از هوا، آب و نور

- هیجان‌زدگی، پرخاشگری و رفتارهای تهاجمی
- مصدوم از فوت کردن به صورتش بسیار ناراحت می‌شود.

### واحد کار یازدهم

- ۱- رنگ پریدگی
- ۲- بی‌قراری
- ۳- سرگیجه
- ۴- خستگی
- ۵- سردرد
- ۶- تهوع
- ۷- گرفتگی عضلانی
- ۸- نبض تند و سریع
- ۹- تنفس تند و کم عمق
- ۱۰- غش

۲- الف) به دور مصدوم ملافه‌ای خیس بپیچید و با پاشیدن آب آن‌را خیس نگه دارید.  
ب) او را در معرض جریان هوا بگذارید حتی در صورت لزوم با بادبزن، مجله و روشن کردن پنکه و ... او را خنک کنید.

ج) حوله‌ای مرطوب روی پیشانی و عضلات گرفته مصدوم قرار دهید.

۳- در نوزادان، پوست کاملاً صورتی به نظر می‌رسد.

۴- الف) دست یا پای آسیب دیده را در آب گرم ۴۰ درجه سانتی‌گراد قرار دهید (دمای آب را با آرنج خود کنترل کنید).

ب) بطری آب داغ یا کیسه آب گرمی را در حوله یا لباس بپیچید و روی بالاتنه مصدوم قرار دهید.

ج) دست‌های مصدوم را زیر بغل خودش یا زیر بغل خودتان گرم کنید.

۵- قسمت سرمازده یا یخ زده را نباید ماساژ دهید چون بلورهای تیز یخ ایجاد شده در بافت‌ها، به شدت آن را تخریب می‌کنند.

- اگر تاول ایجاد شد هرگز تاول‌ها را نترکانید و از بماد و داروی موضعی دیگری روی ناحیه آسیب دیده استفاده نکنید.

- هرگز از شعله آتش یا منابع حرارتی خشک (مثل بخاری) یا اشعه آفتاب برای گرم کردن اندام‌ها استفاده نکنید.

- اجازه ندهید مصدوم روی پای تازه گرم شده خود راه برود.

- از ریختن مستقیم آب گرم روی اندام یخ زده جلوگیری کنید.

### واحد کار دوازدهم

- ۱- ص
- ۲- ص
- ۳- ص
- ۴- ص

### واحد کار سیزدهم

۱- در صورت امکان به فضای باز بروید و از ساختمان‌ها، دیوارها و سیم‌های برق آویزان دور شوید در غیر این صورت در گوشه اتاق، زیر پله‌ها و یا زیر تخت جا بگیرید. چنانچه در محلی هستید که امکان سقوط هست بلافاصله دراز بکشید. از پنجره‌ها، شومینه و بخاری و ... دور شوید.

- ۲- حتماً در مخازن و منابع، آب ذخیره کنید چون احتمال قطع یا آلودگی آب‌هاست.
- ۳- برای مهار آتش سوزی‌های ناشی از موادی مانند بنزین، نفت، الکل و ... بهترین شیوه استفاده از کپسول آتش خاموش‌کن است. در صورت عدم دسترسی به کپسول می‌توان از پتوی مرطوب استفاده کرد.
- ۴- چنانچه در اتاقی گیر کردید، برای جلوگیری از نفوذ دود از پایین درها و پنجره‌ها و سایر منافذ با حوله یا ملافه یا هر پارچه‌ای دیگر (ترجیحاً مرطوب) درزها را ببندید و تمام مواد و وسایل قابل اشتعال را در دورترین نقطه از آتش جمع یا از پنجره به خارج از اتاق پرتاب کنید.
- ۵- مهم‌ترین نکته هنگام بروز بلا یا حفظ خونسردی و همکاری با سایر افراد است.



## منابع



- ۱- ا. هندل، کتلین، کمک‌های اولیه، ترجمه ونداد، شریفی، تهران: ققنوس، ۱۳۸۱.
- ۲- پاک‌نیت، مجید، کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی، تهران: فارسیران با همکاری مجتمع فرهنگی کاربردی، ۱۳۸۲.
- ۳- توفیقی، کمک‌های اولیه، قم: رهپویان، ۱۳۷۸.
- ۴- جلالی، مزده، حضرتی، مریم، آموزش کمک‌های اولیه، تهران: وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۸۳.
- ۵- شمائلیان، نسرین، حوادث خانگی و اصول پیشگیری از آن‌ها، جزوه چاپ نشده دفتر آموزش و پرورش کاردانش، ۱۳۸۱.
- ۶- صلیب سرخ بریتانیا و دیگران، راهنمای کمک‌های اولیه، صمیمی‌زاد، هوشنگ، تهران: آیندگان، ۱۳۸۳.
- ۷- عساکره، مینا، کمک‌های اولیه و مهارت‌های امدادی، تهران: آیندگان، ۱۳۷۵.
- ۸- کمک‌های اولیه برای کودکان و نوجوانان، تهران: پیوند، ۱۳۸۳.
- ۹- ورنر، دیوید، جایی که پزشک نیست، ترجمه محمدرضا توکلی صابری، تهران: مازیار، ۱۳۸۱.
10. Kozier, Barbara, **Fundamentals of nursing**, Addison, Wesley, Publishing Company, California, 2003
11. WWW. Amazon. com(first aid)
12. WWW. Google.com(first aid)
13. WWW. salamtiran.com(first aid)
14. WWW. Who.org(first aid)
15. WWW.yahoo.com(first aid)



## برای مطالعه بیشتر

- ۱- ورنر، دیوید، جایی که پزشک نیست، توکلی صابری، محمدرضا، تهران: مازیار، ۱۳۸۱
- ۲- کمک‌های اولیه برای کودکان و نوجوانان، تهران: پیوند، ۱۳۸۳.