

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تدارک و تهیّه غذا

رشته مدیریت خانواده

گروه تحصیلی مدیریت خانواده

زمینه خدمات

شاخه آموزش فنی و حرفه‌ای

شماره درس ۴۲۳۶

۶۴۱	رکنی، شهرزاد
۵/	تدارک و تهیّه غذا / مؤلفان : شهرزاد رکنی، تلما ذوقی. - تهران : شرکت چاپ و نشر
ت ۶۸۱ ر	کتاب‌های درسی ایران، ۱۳۹۵.
۱۳۹۵	۲۵۸ ص. : مصور. - (آموزش فنی و حرفه‌ای؛ شماره درس ۴۲۳۶)
متون درسی رشته مدیریت خانواده گروه تحصیلی مدیریت خانواده، زمینه خدمات.	
برنامه‌ریزی و نظارت، بررسی و تصویب محتوا : کمیسیون برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های	
درسی رشته مدیریت خانواده دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش وزارت	
آموزش و پرورش.	
۱. آشپزی. ۲. مواد غذایی. الف. ذوقی، تلما. ب. ایران. وزارت آموزش و پرورش.	
دفتر تألیف کتاب‌های درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش. ج. عنوان. د. فروست.	

<p>همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :</p> <p>پیشنهادهای و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی</p> <p>تهران - صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر تألیف کتاب های درسی</p> <p>فنی و حرفه ای و کاردانش، ارسال فرمایند.</p>	
<p>پیام نگار (ایمیل)</p> <p>وبگاه (وبسایت)</p>	<p>info@tvoccd.sch.ir</p> <p>www.tvoccd.sch.ir</p>

وزارت آموزش و پرورش

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر تألیف کتاب های درسی فنی و حرفه ای و کاردانش

نام کتاب : تدارک و تهیه غذا - ۴۸۶/۷

مؤلفان : شهروزاد رکنی، تلما ذوقی و با همکاری سید رحمن هاشمی

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۸۸۸۳۱۱۶۱-۹، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹،

وبسایت : www.chap.sch.ir

مدیر امور فنی و چاپ : لیدا نیک روش

عکاس : نسرین اصغری

طراح جلد : مریم کیوان

صفحه آرا : سمیه قنبری

حروفچین : زهرا ایمانی نصر

مصحح : سیمیا لطفی، هاله حکیمیان

امور آماده سازی خبر : سپیده ملک ایزدی

امور فنی رایانه ای : حمید ثابت کلاچاهی، سیده شیوا شیخ الاسلامی

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران - تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)

تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

چاپخانه : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ هشتم ۱۳۹۵

حق چاپ محفوظ است.



امام همیشه در کارهای منزل کمک می کردند و به ما نیز می گفتند: «کمک از بهشت آمده است». مثلاً خودشان چای می ریختند. حتی وقتی لیوان آبی می خواستند، به کسی دستور نمی دادند، بلکه خودشان به آشپزخانه می رفتند و لیوان را آب می کردند.

۱	مقدمه
۵	فصل اول : سبزی‌ها
۵۴	فصل دوم : میوه‌ها
۸۴	فصل سوم : غلات
۱۲۶	فصل چهارم : شیر و فرآورده‌های آن
۱۵۵	فصل پنجم : گوشت ماکیان و ماهی
۲۰۲	فصل ششم : تخم مرغ
۲۳۱	فصل هفتم : چربی‌ها
۲۵۶	منابع و مآخذ

