

### « فعالیت تکمیلی ۱ »

- برای دوخت این روسری بهتر است لبه بالای سر آن را تزئین کنید،  
برای این کار می‌توانید از مدل‌های مختلف تزئین استفاده کنید.

### « فعالیت تکمیلی ۲ »

- آیا می‌توانید روسری قیفی را به روش‌های مختلف بر روی سر ببندید؟  
در این صورت انواع مختلف آن را بر روی سر خودتان یا مانکن تمرین کنید.





## خودآزمایی:



۱. روی حوله مقدار آبگیری ..... دارد.



۲. پشت حوله مقدار آبگیری ..... دارد.



۳. بهتر است از کدام رویه پارچه حوله ای برای خشک شدن بدن استفاده شود؟

۴. پس از شنا در استخر برای جلوگیری از خیس شدن از حوله زیر پایی استفاده می شود.

غلط

صحیح



## تمرین عملی «دوخت روسری قیفی»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

- انتقال الگو بر روی پارچه و برش آن

- دوخت درز و سردوزی

- نواردوزی

- دوخت بندینک

- دوخت دکمه

- اتوکاری



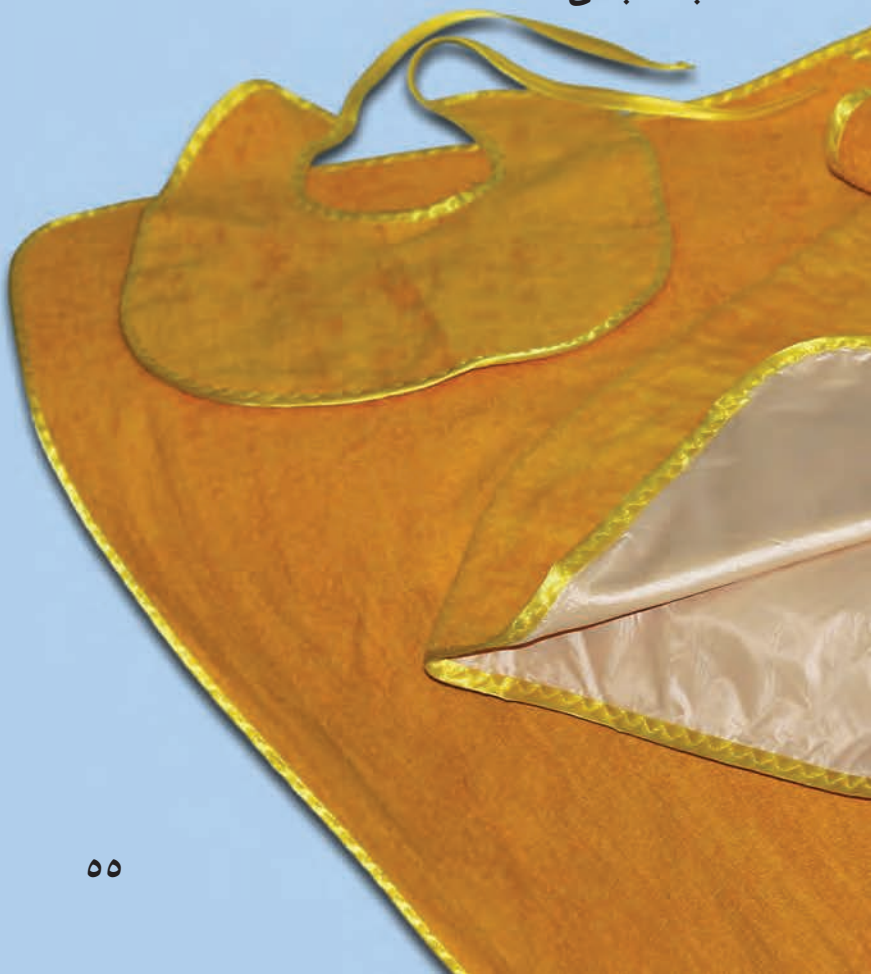


هدفهای رفتاری  
(سرویس حوله نوزاد)



از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند  
به اهداف زیر دست یابد.

۱. اجزای سرویس حوله نوزاد را نام ببرد.
۲. پارچه حوله ای مناسب بدن نوزاد را تشخیص دهد.
۳. با توجه به طرح و نقشه ، راه و بیراه و خواب پارچه الگوی آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۴. با توجه به نقاط موازنه و به ترتیب صحیح، قطعات مختلف را به هم وصل کند.
۵. پس از پایان کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۶. با توجه به نوع پارچه، حرارت مناسب برای اتو را انتخاب و اتو کشی کند.
۷. حوله های دستی، زیرپایی، روسری ، پیش بند، لیف و تنی حمام را به طور مستقل بدوزد.
۸. حوله های آماده شده را به طرز مناسب تا بزند و در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.





انواع پوشاک مورد استفاده سرویس حمام نوزاد  
شامل ؛ حوله کوچک دستی، حوله بزرگ  
زیرپایی، لیف، روسری ، پیش بند ، حوله بدنی  
نوزاد می باشد.



## برش و دوخت حوله کوچک دستی

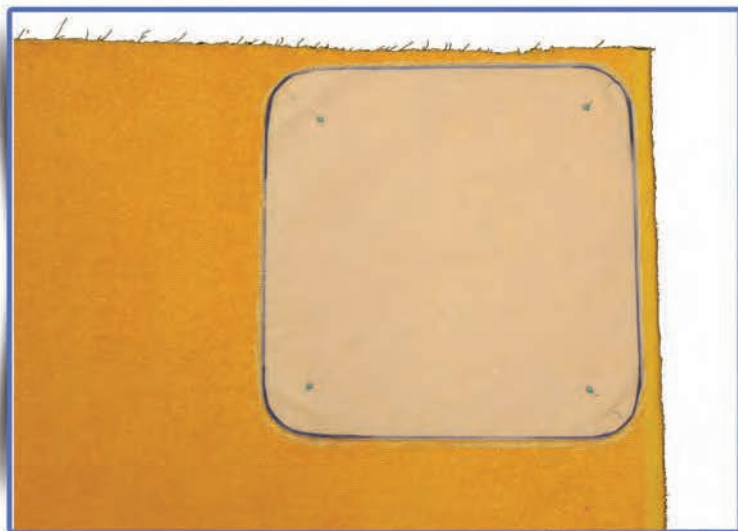
وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی





مراحل  
انجام کار



۱) الگو را بر روی یک لایه پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب کنید، علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید. ➡



➡ ۲) حوله را سردوزی و نواردوزی کنید.







## « آزمایش »

### مقایسه راه و بیراه در پارچه‌های حوله‌ای

الگوی حوله کوچک دستی را بدون توجه به خط راستا، بر روی اریب پارچه بگذارید و مراحل برش و دوخت را مانند درس انجام دهید، حوله دوخته شده را با حوله قبلی مقایسه کنید چه تفاوت‌هایی مشاهده می‌کنید؟

۱.....

۲.....

#### « فعالیت تکمیلی »

- بر روی حوله طرحی مناسب کودک را تکه دوزی کنید و  
یا از هرنوع تزئین دیگری استفاده نمائید.

#### « بحث گروهی »

- از حوله دستی برای خشک کردن چه قسمت بدن استفاده می‌شود؟ چگونه می‌توان  
بهداشت و سلامت نوزاد را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟  
- اگر با انواع دیگری از حوله‌های مخصوص کودک آشنا هستید آن‌ها را با دوستان خود در  
میان بگذارید.







برای استفاده بهتر از حوله زیرپایی می‌توانید این  
حوله را زیر کمر کودک قرار دهید  
تا در مدت زمانی که سر و بدن کودک خشک می‌شود  
از آلوده شدن بدن او جلوگیری شود.

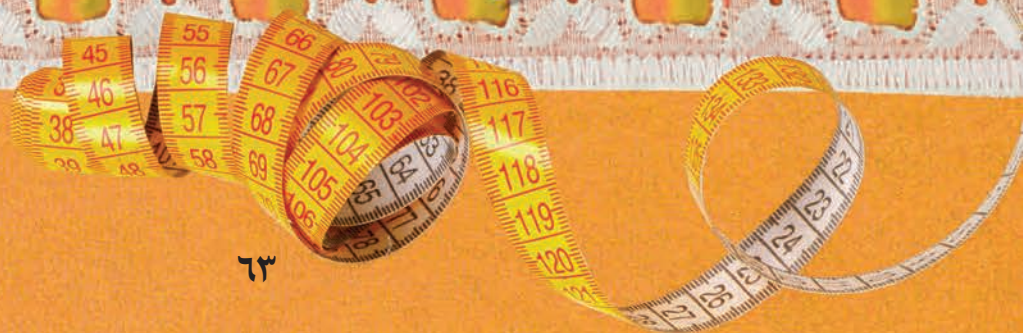




## برش و دوخت حوله زیر پای

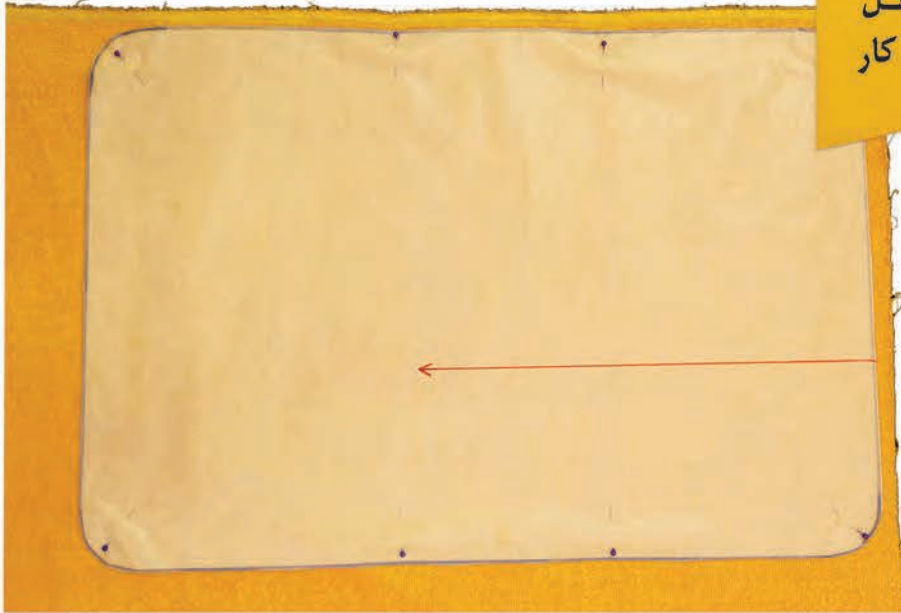
### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- پارچه شمعی (ضد آب)
- الگوی آماده حوله زیر پای
- ملزومات خیاطی





مراحل  
انجام کار



۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



۲) پشت پارچه حوله ای برش زده و پشت پارچه شمعی را بر روی هم قرار دهید و برش بزنید.





۳) پارچه شمعی و حوله را کوک بزنید. ↩



۴) دور زیر پای را نوار دوزی کنید. ↩







### « فعالیت تکمیلی »

- برای تزئین حوله، ابتدا پارچه حوله ای را تزئین کنید سپس دولایه پارچه حوله ای و مشمع را باهم بدوزید.
- شما می توانید بر روی پارچه اصلی قبل از اینکه پارچه شمعی را بگذارید انواع تزئینات را انجام دهید سپس دو لایه پارچه حوله ای و پارچه شمعی را با هم بدوزید.

### « بحث گروهی »

- آیا می توان حوله زیر پایی را برای قسمت های دیگر بدن استفاده کرد؟
- چگونه می توان بهداشت و سلامت خود را هنگام استفاده از این حوله حفظ نمود؟



استفاده از روسری مثلثی در زمان خشک  
کردن بدن نوزاد ، او را گرم نگاه داشته  
و از سرما خوردن وی جلوگیری می کند .





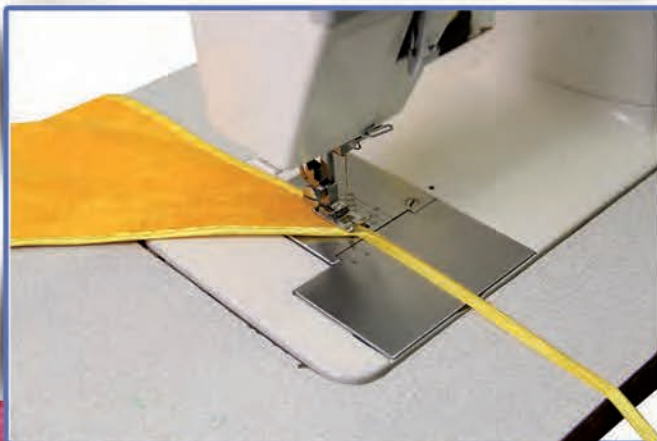
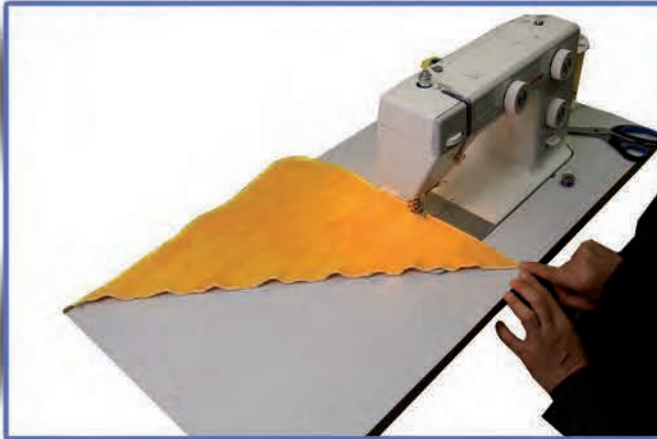
## برش و دوخت روسری نوزاد

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



## مراحل انجام کار



برش و دوخت روسری مثلثی نوزاد  
مانند روسری بزرگسال انجام شود.

## توصیه

بعد از هر بار استفاده از هر حوله ای، آن را در معرض نور آفتاب قرار دهید.  
پس از چند بار استفاده، حوله را خوب شستشو داده و در مرحله آبکشی از نرم کننده استفاده کنید.  
از حوله ای که کاملاً خشک نشده است، استفاده نکنید.





پوست بدن نوزادان لطیف و حساس می‌باشد  
بنابر این توصیه می‌شود از پارچه‌های حوله‌ای  
ظریف و نرم برای دوخت حوله حمام نوزاد  
استفاده شود.



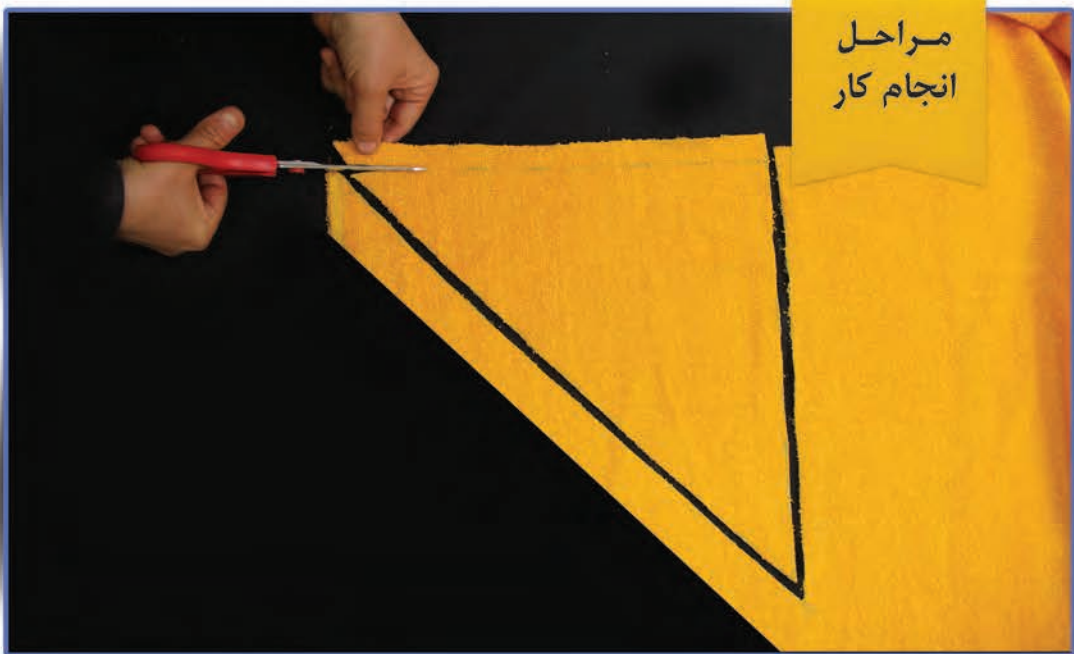
## برش و دوخت حوله حمام نوزاد


### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی



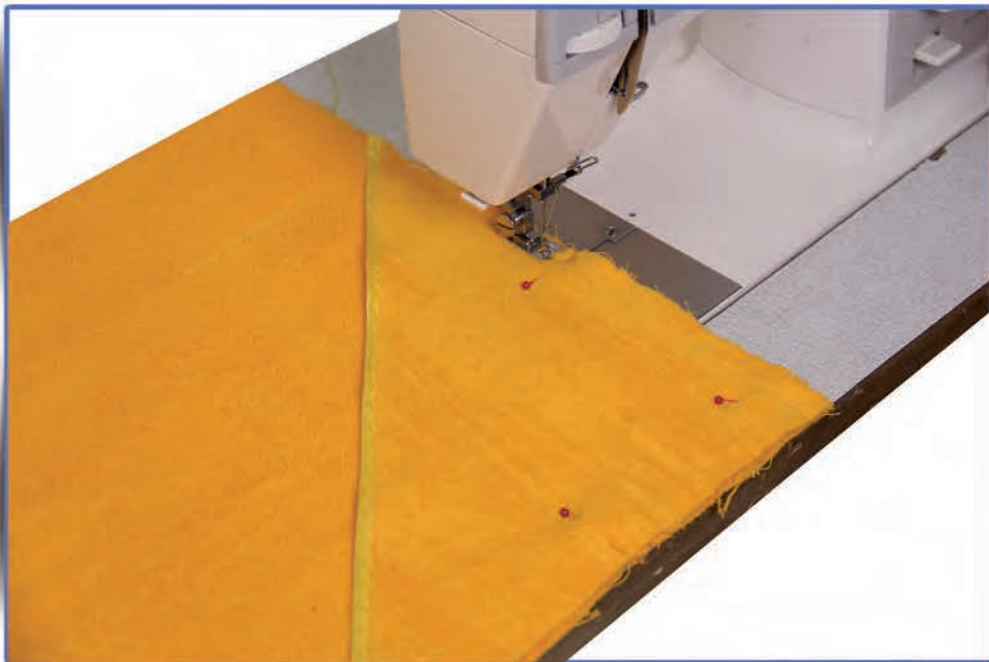





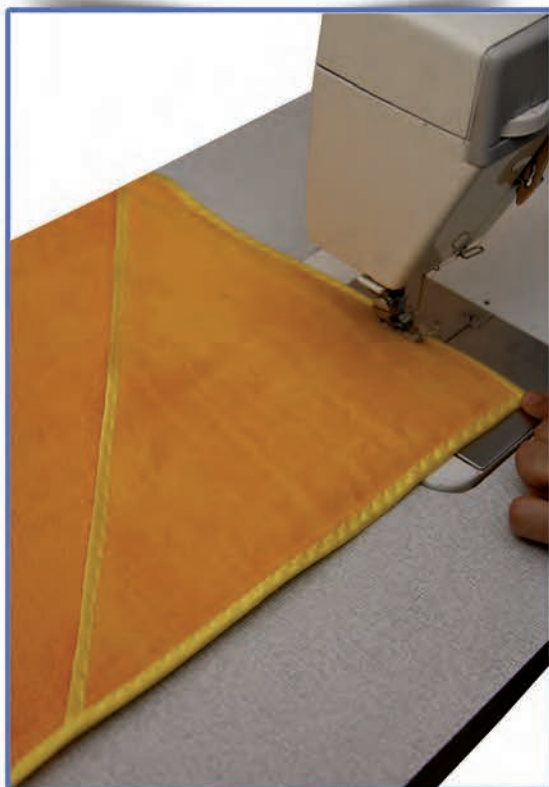
۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید. 




۲) لبه کلاه را سردوزی و نواردوزی کنید. 



۳) تکه کلاه را با توجه به نقاط موازنه به حوله اصلی وصل، چرخ و سپس سردوزی کنید. 



۴) دور حوله را نواردوزی کنید. 







### « فعالیت تکمیلی ۱ »

- برای زیباتر شدن حوله، روی قسمت کلاه کار تزئینی انجام دهید.


### « بحث گروهی »

- آیا هنگام استفاده از حوله کلاه دار نیازی به بستن روسری حوله‌ای برای کودک وجود دارد؟  
در این مورد با همکلاسی‌های خود گفت و گو کنید.  
- چرا باید برای تزئین سرویس نوزاد از تزئینات ظریف و لطیف و نرم استفاده کرد.

### « فعالیت تکمیلی ۲ »

- اگر با مدل دیگری از حوله‌های کلاه دار نوزاد آشنایی دارید، آن را با راهنمایی مربی در کلاس تهیه کنید.



A close-up photograph of a baby's face in a bubble bath. The baby has bright blue eyes and is looking directly at the camera with a slightly open mouth. The face is covered in white soap suds. Several clear bubbles are floating around the baby's head. In the foreground, a large, clear bubble is in focus, showing a yellow rubber duck toy inside. The background is a soft, out-of-focus white. A yellow and grey decorative ribbon is visible in the top left corner.

هنگام کار با سوزن و سنجاق  
هرگز آن ها را بین لب ها و دندان قرار ندهید.



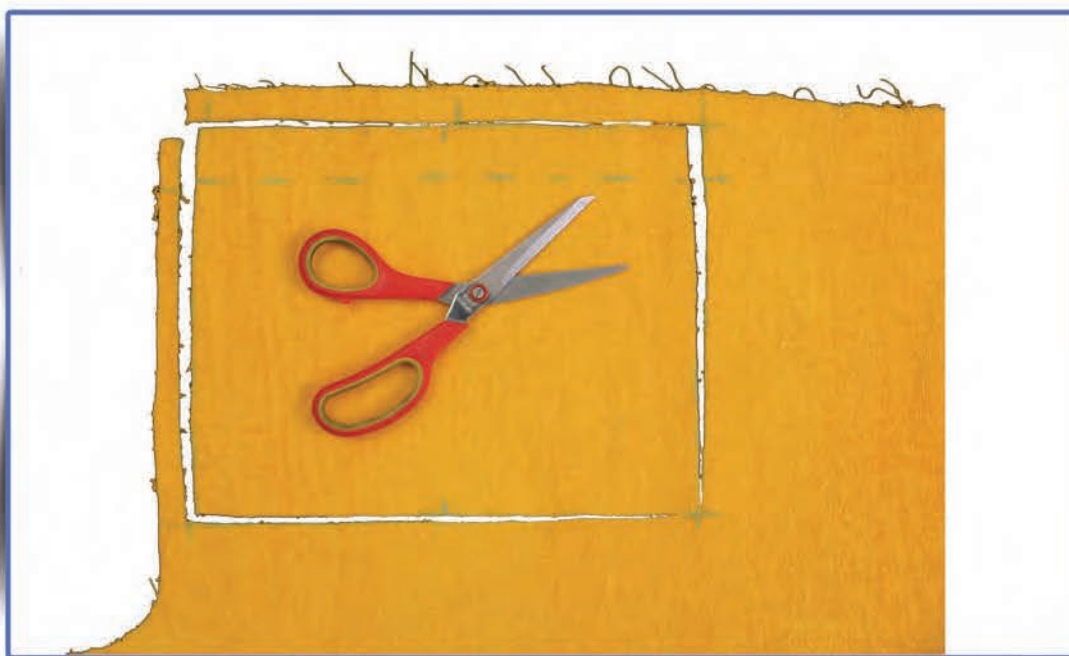
## برش و دوخت لیف حمام

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی







➡ (۱) پس از انجام مراحل انتقال الگو، دور کار را بدون اضافه درز برش بزنید.



➡ (۲) بالای لیف را سردوزی کنید.





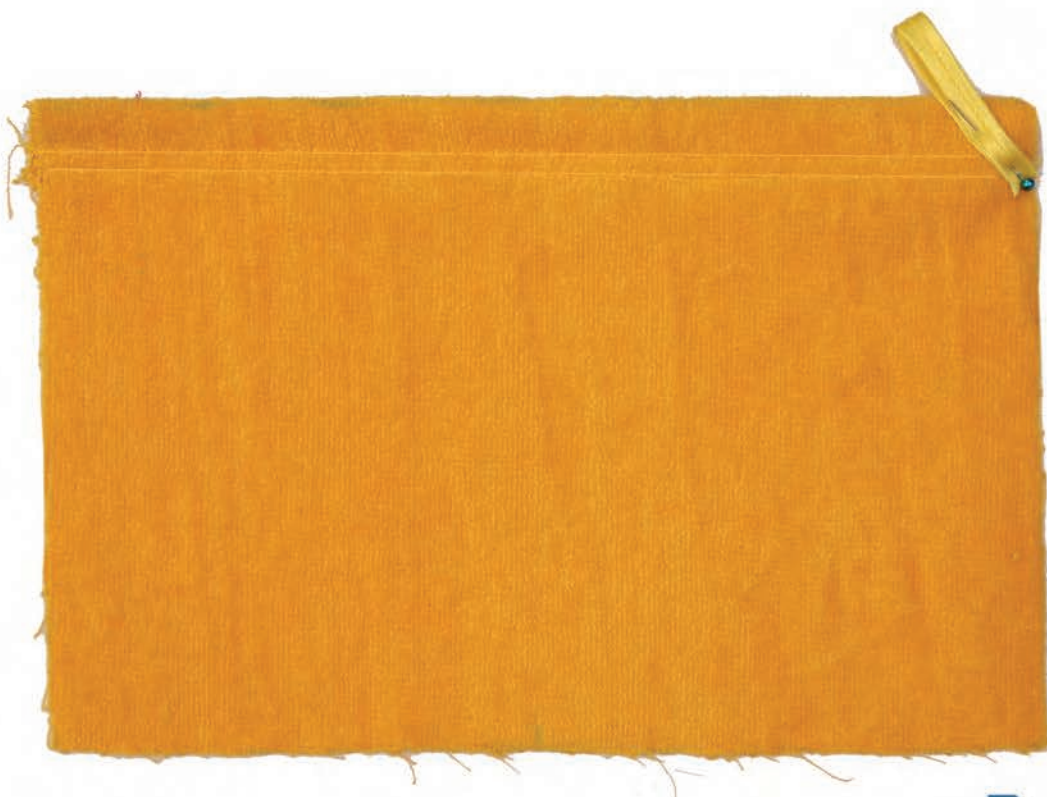
۳) لبه سردوزی شده را با توجه به نقطه موازنه به داخل تا بزنید و اتو کنید.

۴) ۲ سانتی متر پایین تر از لبه لیف را چرخ کنید.

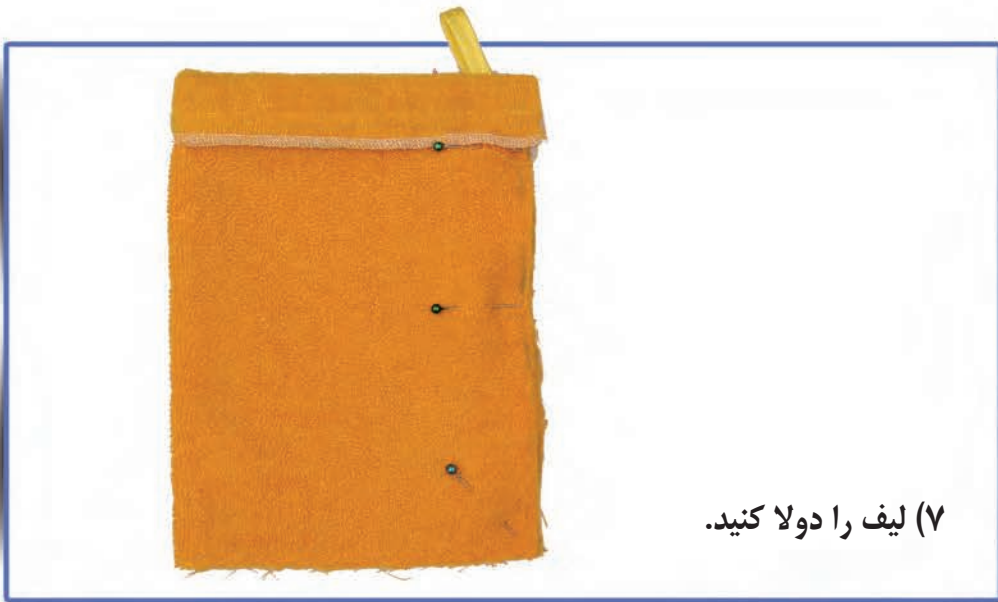




5) به فاصله ۱ سانتی متر چرخکاری را تکرار کنید. 



6) بندینگ آماده را به صورت اریب بر روی لبه درز لیف قرار دهید. 









- شما هم می‌توانید یک لیف حوله‌ای تهیه کنید، سعی کنید از طرح متفاوت یا تزئین زیبایی در هنگام تهیه این لیف استفاده کنید.



- به نظر شما چرا اگر لیف را به شکل بعضی از حیوانات بدوزیم برای کودکان جالب‌تر خواهد بود؟ شما هم یک مدل آن را با راهنمایی مربی خود تهیه کنید.

- چرا جنس پارچه حوله‌ای مورد استفاده کودک مهم است؟ با راهنمایی خانواده خود در رابطه با پارچه‌های مناسب نوزاد تحقیق کنید و گزارش خود را در کارگاه به سایر همکلاسی‌ها ارائه دهید.



از آنجایی که کودکان در بلع غذا مهارت کافی نداشته و معمولاً مشکل آبریزش دهان دارند برای پاکیزه ماندن لباس آن‌ها از پیش بند استفاده می شود.



## برش و دوخت پیش بند نوزاد

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای لطیف

- پارچه شمعی (ضد آب)

- نوار اریب ساتن

- الگو آماده

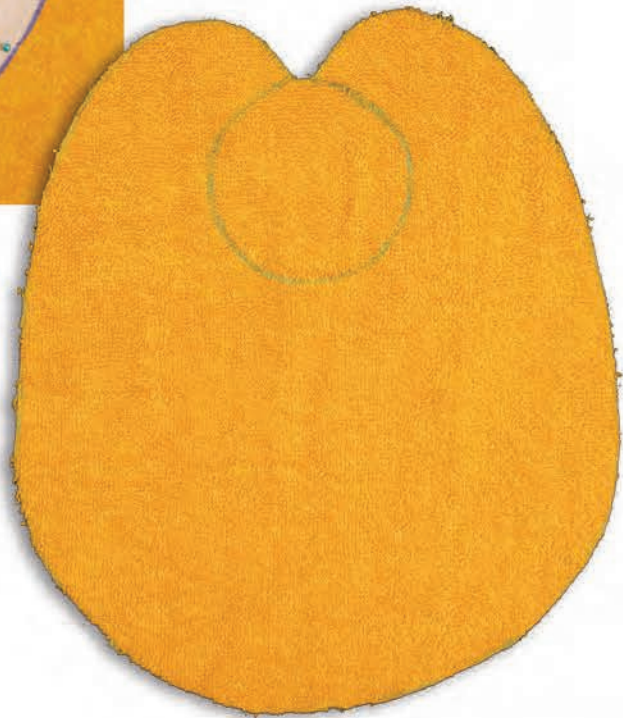
- ملزومات خیاطی







۱) الگو را بر روی پارچه حوله ای با سوزن ته مروارید نصب و علامت گذاری کنید و پارچه را بدون اضافه درز برش بزنید.



نکته

به دلیل کش آمدن پارچه حوله‌ای، برش حلقه گردن پس از دوخت کوک با پارچه شمعی انجام شود.





۲) پارچه برش زده را بر روی پارچه شمعی بگذارید و برش بزنید

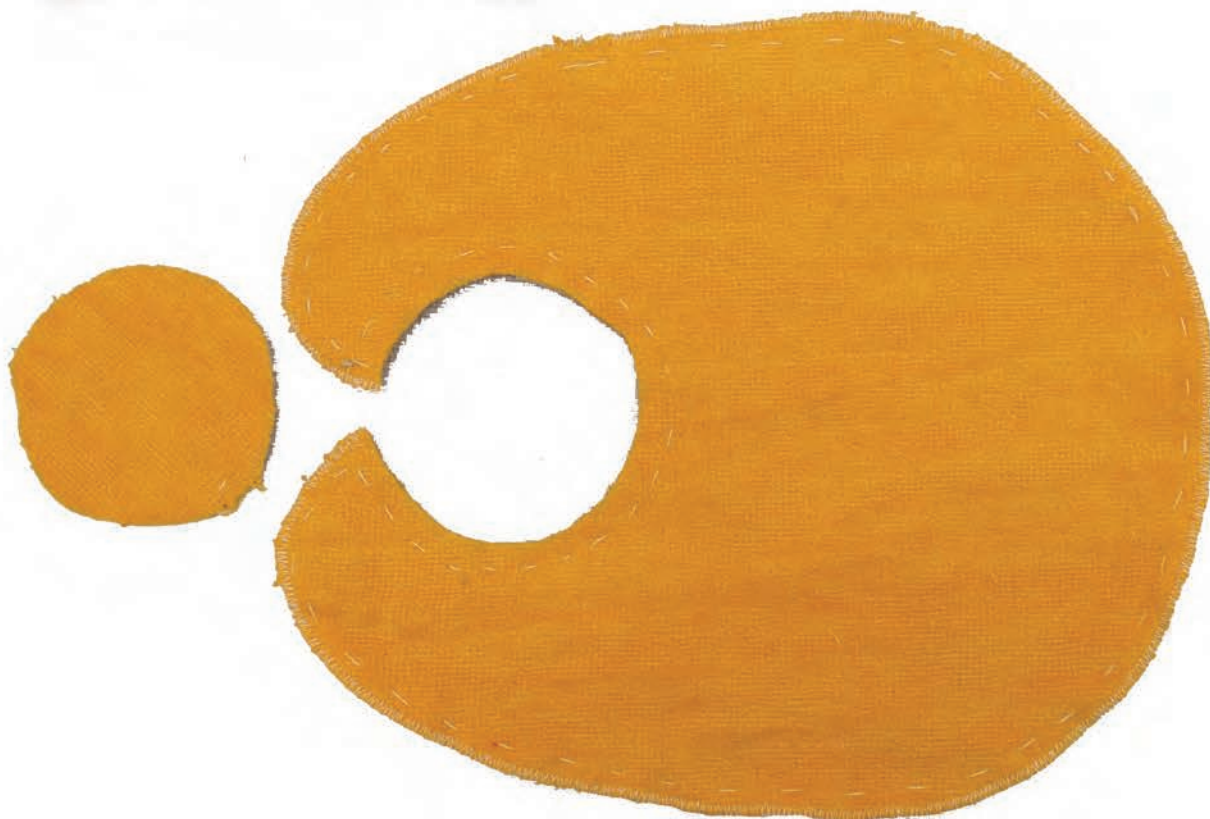


۳) پشت پارچه شمعی و حوله را با سوزن ته گرد به هم وصل کنید، سپس کوک بزنید.





۴) قسمت بیرونی پیش بند را  
سردوزی و نوار دوزی کنید.



۵) گودی گردن را با استفاده از قیچی خالی کنید.



نکته

برای دوخت بندینک، ماشین دوخت را بر روی دوخت ساده تنظیم کنید.



۶) ناحیه گردنی پیش بند را با در نظر گرفتن نوار اریب اضافه (از هر طرف ۲۵ سانتی متر) نوار دوزی کنید.







### « فعالیت تکمیلی »

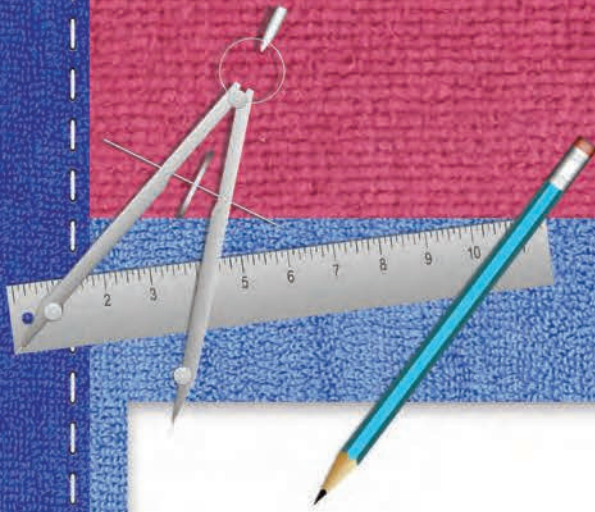
- برای تزئین پیش بند، از انواع تکه دوزی، شماره دوزی و ... استفاده کنید .
- برای پیش بند نوزاد از اندازه و شکل های مختلف ( به خصوص حیوانات ) می توانید استفاده کنید شما نیز با سلیقه خود یک طرح پیش بند را انتخاب و بدوزید.

### « بحث گروهی »

- به نظر شما آیا لازم است برای آستری پیش بند، از پارچه ضد آب یا پلاستیکی استفاده کرد؟
- در چه مواردی می توان از پیش بند بدون پارچه ضد آب یا پلاستیکی استفاده کرد؟
- در باره مواقعی که استفاده از پیش بند لازم است، صحبت کنید.



# خودآزمایی



۱. پارچه حوله ای مناسب، برای تهیه سرویس نوزاد چه نام دارد؟

۲. برای جلوگیری از خیس شدن لباس نوزاد بهتر است از پیش بند دو لایه حوله‌ای و ..... استفاده کنید.

۳. در تصاویر زیر برش و دوخت لیف حمام نشان داده می‌شود. به ترتیب ، مراحل انجام کار را شماره گذاری کنید.





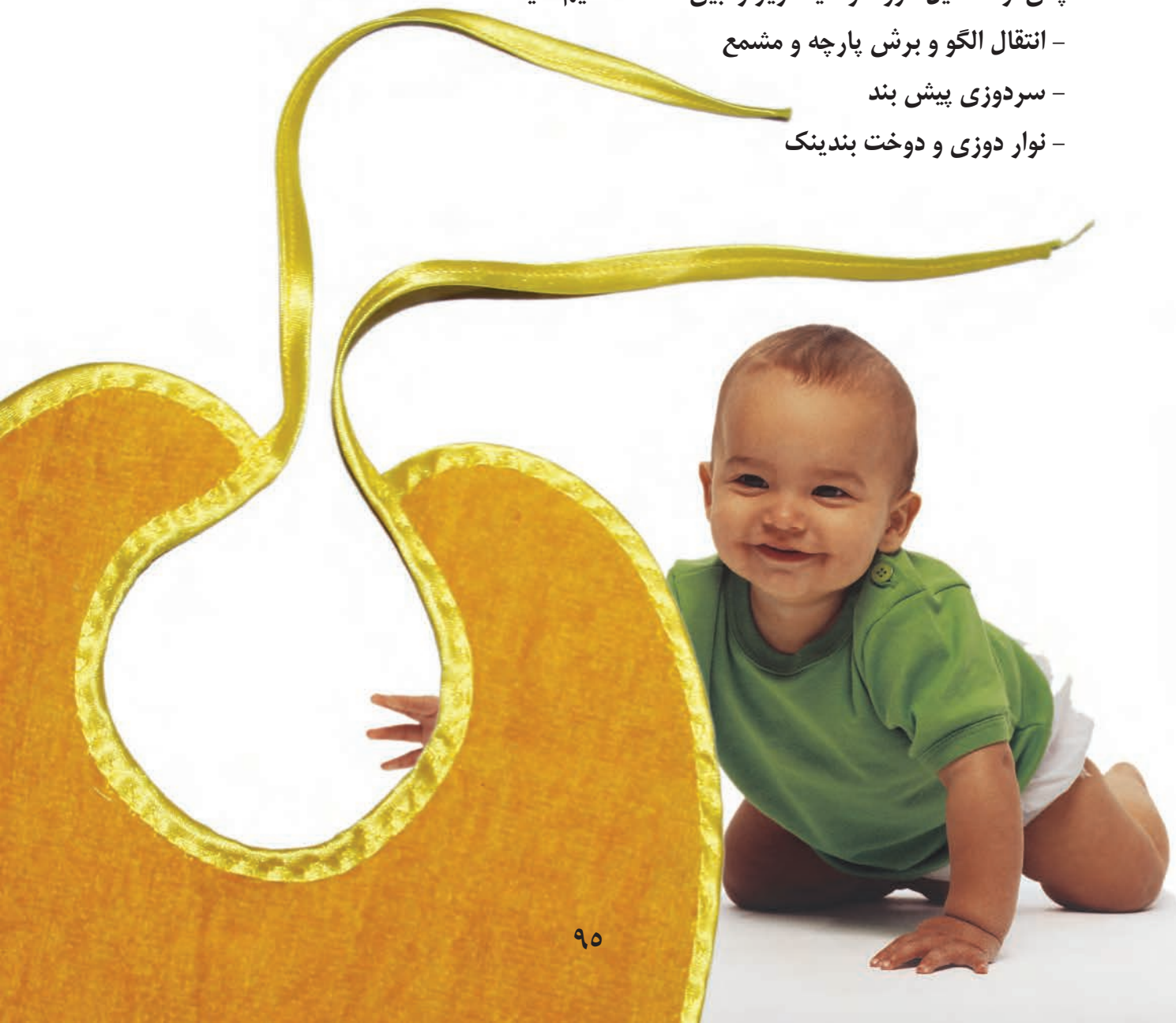
## تمرین عملی «پیش بند نوزاد»

پس از تشکیل گروه، وظایف زیر را بین اعضا تقسیم کنید:

- انتقال الگو و برش پارچه و مشمع

- سردوزی پیش بند

- نوار دوزی و دوخت بندینک





هدفهای رفتاری  
(سرویس حمام عروس)





## از فراگیر انتظار می رود پس از پایان این درس بتواند به اهداف زیر دست یابد.

۱. انواع مدل حوله سرویس حمام (حوله دستی، زیرپایی و ...) را نام ببرد.
۲. پشت و روی پارچه حوله ای را تشخیص دهد.
۳. با توجه به طرح و نقشه، خواب پارچه، راه و بی راه پارچه الگو آماده را نصب و علامت گذاری کند.
۴. قطعات بریده شده را کدگذاری کند.
۵. به ترتیب صحیح قطعات مختلف را به یکدیگر وصل کند.
۶. تکه های برش زده را سردوزی و نواردوزی کند.
۷. پس از پایان هر مرحله کار، درستی انجام کار را کنترل کند.
۸. حوله های دستی، زیرپایی، کلاه بندینک دار و دمپایی حمام را به طور مستقل بدوزد.
۹. پوشاک تکمیل شده را به درستی اتو کند.
۱۰. حوله های آماده شده را در کیسه های مخصوص بسته بندی کند.



برای سرویس پوشاک حمام عروس، بهتر است از پارچه های  
حوله ای روشن و شاد و با تزئینات متناسب استفاده شود.





## برش و دوخت حوله دستی

### وسایل و مواد مورد نیاز:

- پارچه حوله ای
- نوار اریب ساتن
- تور تزئینی و روبان
- الگو آماده
- ملزومات خیاطی

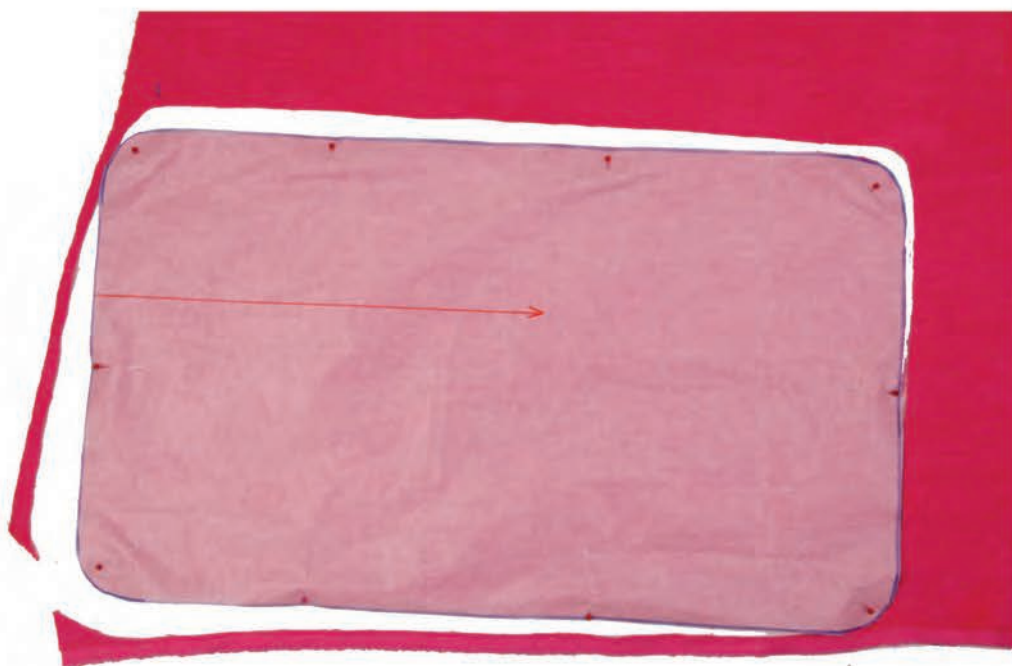




مراحل  
انجام کار



۱) الگو را با توجه به خط راستا روی پارچه یک لایه با سوزن ته گرد نصب کنید. ➡



۲) دور الگو را، بدون اضافه درز برش بزنید... ➡