

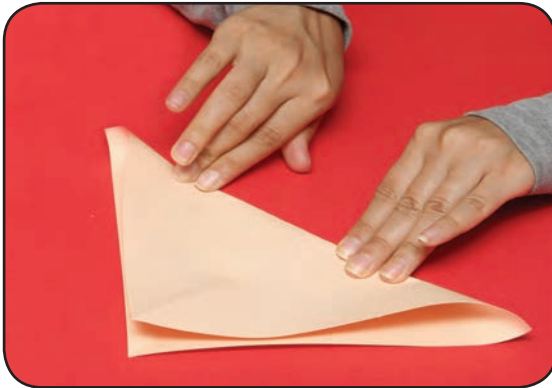


ساخت قاب عکس

وسایل و مواد مورد نیاز :

- یک برگ مقوای نازک رنگی به اندازه 30×30 سانتی متر
- عکس یا تصویری برای درون آن، به اندازه 15×15 سانتی متر

گام به گام انجام دهید :



۱- مقوای رنگی مربع شکل خود را مانند شکل تا بزنید.

۲- تای مقوای را باز کنید و یک بار دیگر آن را مانند شکل تا بزنید.



۳- بار دیگر تا را باز کنید.

۴- نوک یکی از گوشه ها را تا وسط مقوای بیاورید و تا کنید.



۴- کاغذ را برگردانید و بار دیگر همه‌ی گوشه‌ها را در مرکز مربع قرار دهید و تا بزنید.



۵- گوشه‌های دیگر را هم به همین ترتیب تا بزنید.



۸- نقاشی یا عکس مورد نظر خود را داخل قاب قرار دهید.

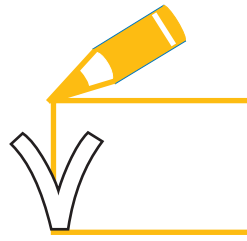


۷- صفحه‌ی زمینه را برگردانید و نوک کاغذ را به طرف گوشه‌ها از بیرون تا بزنید.

به یاد داشته باشید که گوشه‌های نقاشی یا عکس زیرقاب پنهان می‌شود؛ بنابراین در انتخاب عکس دقت کنید.



ترکیب بندی نقطه (مربع) و خط (افقی و عمودی) سیاه و سفید



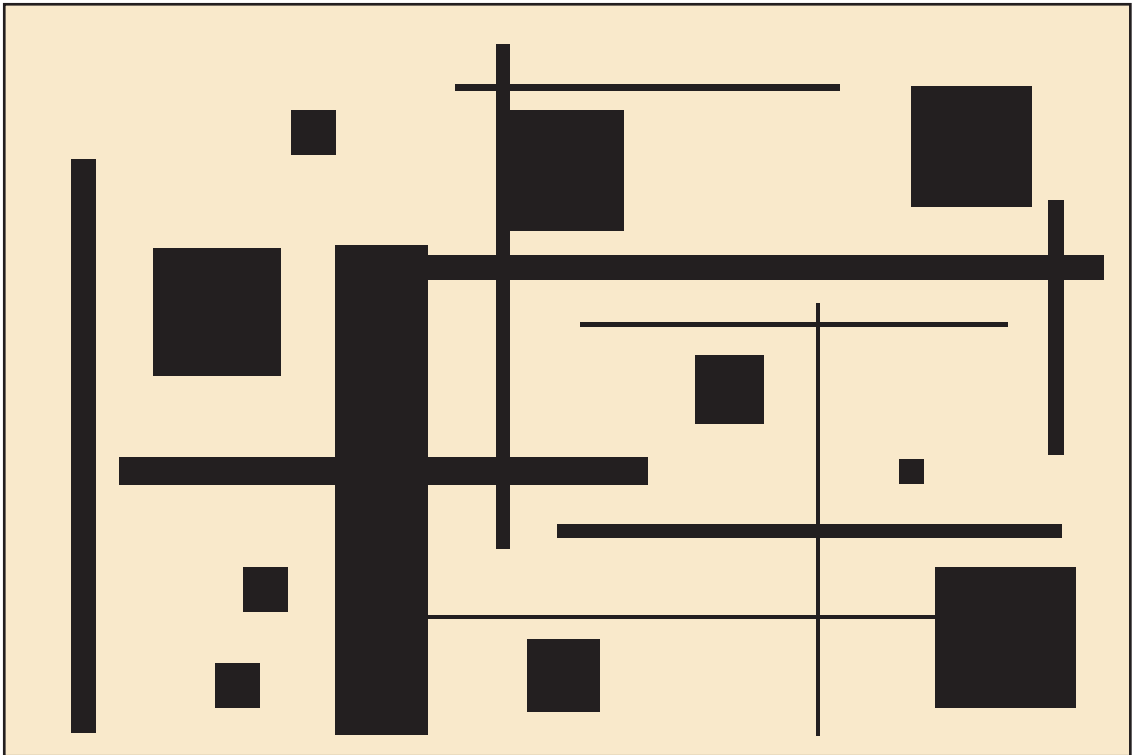
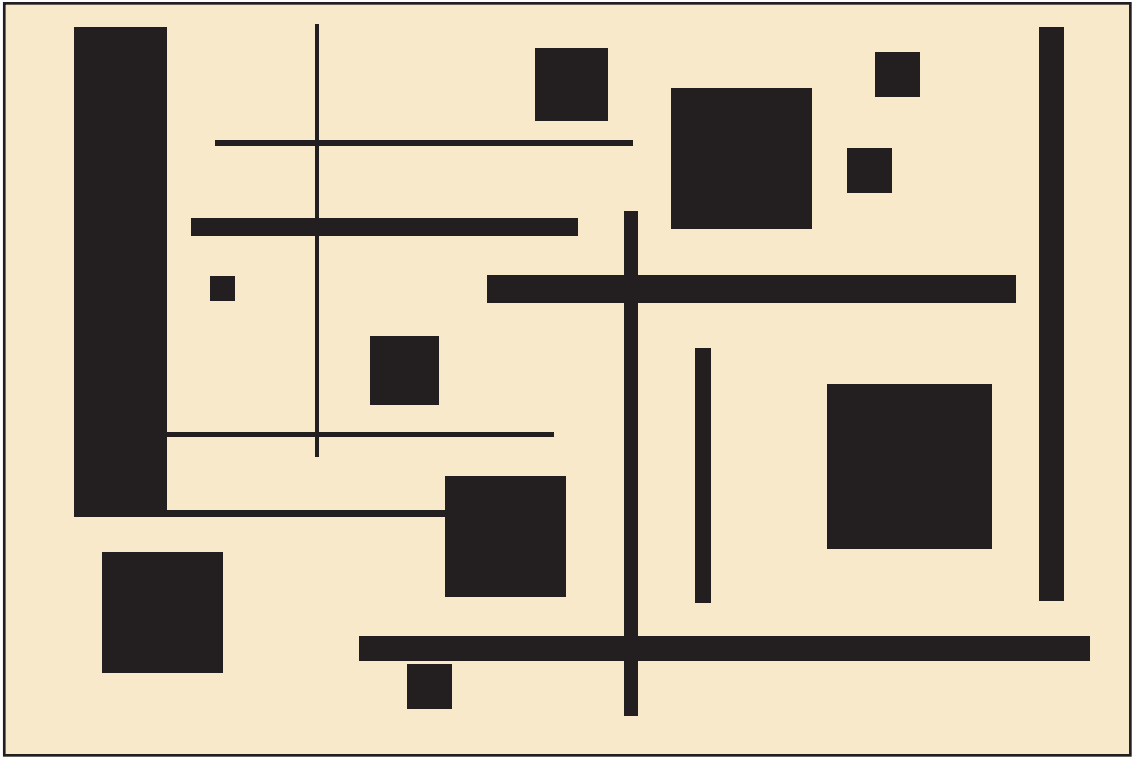
وسایل و مواد مورد نیاز :

- کاغذ سفید
- مداد
- مقوای سیاه
- شابلون مربع
- چسب ماژیکی
- خط کش فلزی
- قیچی یا کانر

گام به گام انجام دهید :

- ۱ - دو برگ کاغذ که روی هر یک از آن ها کادری با ابعاد 17×12 سانتی متر رسم شده باشد، روی میز بگذارید.
- ۲ - مقوای سیاه را بردارید و از آن نوارهای نازک و پهن ببرید.
- ۳ - به وسیله شابلون مربع از مقوای نقطه‌های مربع شکل کوچک تهیه کنید.
- ۴ - نوارها را به شکل افقی و عمودی با نقطه‌های مربع شکل ترکیب کنید و به دلخواه، داخل کادرها بچسبانید.

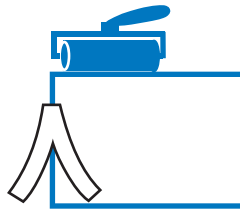




به نمونه های زیر توجه کنید:



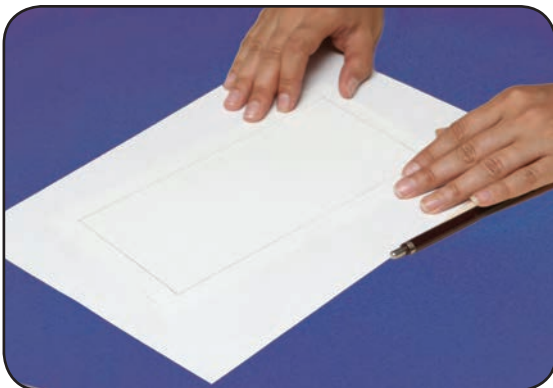




نقاشی با روش خراش دادن تک رنگ

وسایل و مواد مورد نیاز :

- مقوای گلاسه ی سفید در اندازه ی کاغذ A4
- مداد شمعی یا پاستل روغنی
- ابزار نوک تیز (مداد اتود بدون مغزی)
- چاقوی میوه خوری سرگرد



گام به گام انجام دهید:

- ۱- مقوای مورد نظر را که روی آن یک کادر ۲۰×۱۰ سانتی متر رسم شده باشد، روی میز بگذارید.

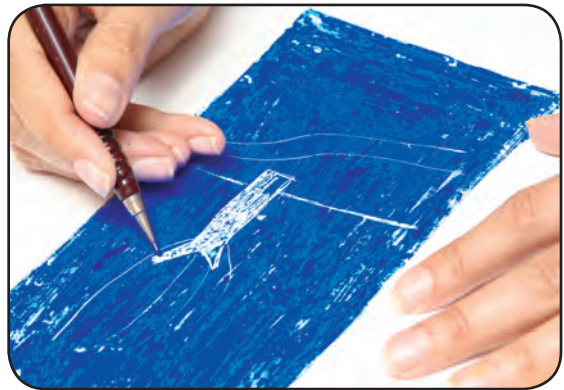


- ۳- سطح کادر رسم شده را با آن مداد شمعی به شکلی یکنواخت بپوشانید.

- ۲- یکی از مداد شمعی ها را بردارید. بهتر است یکی از تیره ترین رنگ ها را انتخاب کنید: مشکی، آبی تیره، قهوه ای یا قرمز تیره .



۴- موضوع نقاشی خود را انتخاب کنید. بهتر است قبلاً یک بار، این نقاشی را روی کاغذ و با استفاده از مداد تمرین کنید.



۵- ابزار نوک تیز خود را بردارید و نقاشی خود را با خراشیدن سطح رنگ شده رسم کنید.

نکته ۱: هرچه خطوط بیش تری در طرح شما باشد، نقاشی زیباتر خواهد شد.
 نکته ۲: برای خطوط اصلی و ضخیم از ابزاری مانند چاقوی سرگرد و برای خطوط ظریف از ابزاری مانند مداد اتود استفاده کنید.
 نکته ۳: برای به دست آوردن نتیجه‌ی بهتر، این روش را چندین بار تمرین کنید.

با تجربه‌ی این کار، یاد گرفتید که با استفاده از روش خراش دادن نیز می‌توان نقاشی کرد.



ساخت ریشه‌ی تزئینی (خرگوش)



وسایل و مواد مورد نیاز :

- کاغذ رنگی در ابعاد ۱۸×۱۸ سانتی متر
- مداد
- قیچی
- چسب
- الگوی مورد نظر (مانند طرح خرگوش)
- کاربن



گام به گام انجام دهید:

- ۱- کاغذ رنگی را روی میز بگذارید و آن را از وسط تا بزنید.



- ۳- یک بار دیگر آن را از وسط تا بزنید.



- ۲- بار دیگر آن را از وسط تا بزنید.



۵- دور خطوط را با قیچی ببرید.



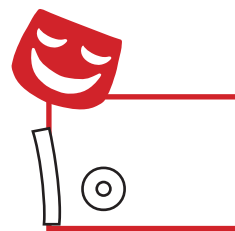
۴- طرح خرگوش را با استفاده از کاربن، به دقت بر روی کاغذ تا خورده منتقل کنید.

حالا شما ریسه ی تزئینی به شکل خرگوش دارید . برای ساختن این ریسه ها می توانید از شکل های دیگر نیز استفاده کنید.



۶- تا ها را به آرامی از هم باز کنید.





انواع حرکات ۲

گام به گام انجام دهید :
۱- با حالت های زیر راه بروید:

- با شادی و خوشحالی

- با غم و ناراحتی

- با ترس و لرز

- با عصبانیت

- با عجله

- با خستگی

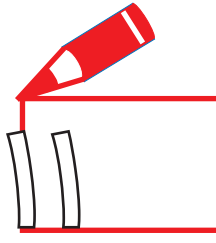




۲- هر یک از حالت های روبرو را با حرکات زیر ادغام و تمرین کنید.

- ایستاده‌اید و می‌خواهید بنشینید.
- نشسته‌اید و می‌خواهید بایستید.
- از پله یا یک بلندی، بالا می‌روید.
- از پله یا یک بلندی، پایین می‌آید.
- غذا می‌خورید.
- می‌دوید.

ترکیب بندی نقطه (مربع) و خط (افقی و عمودی) رنگی

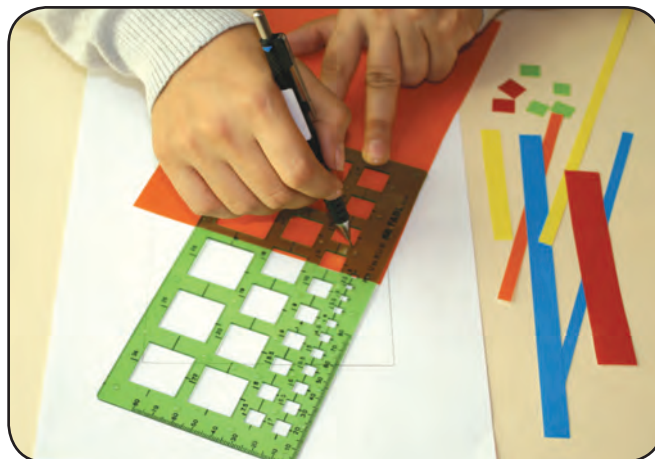


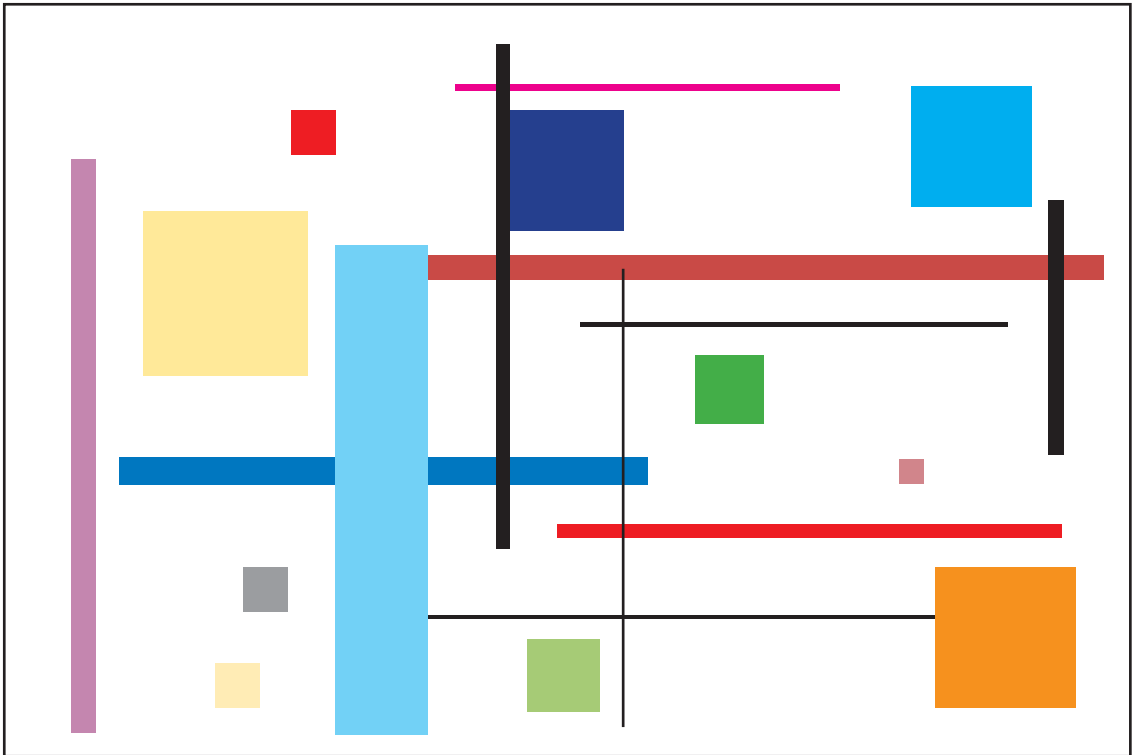
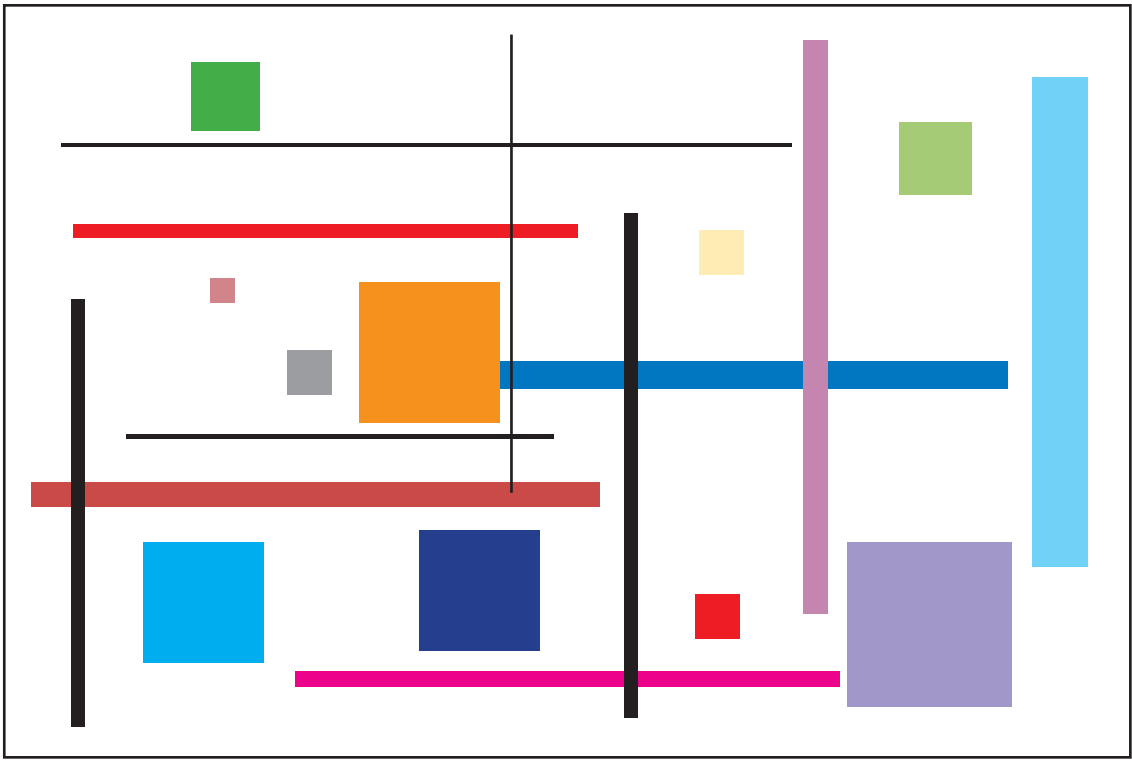
وسایل و مواد مورد نیاز :

- کاغذ سفید
- مداد
- پاک کن
- مقوای رنگی
- شابلون مربع
- چسب ماژیکی
- خط کش فلزی
- قیچی یا کاتر

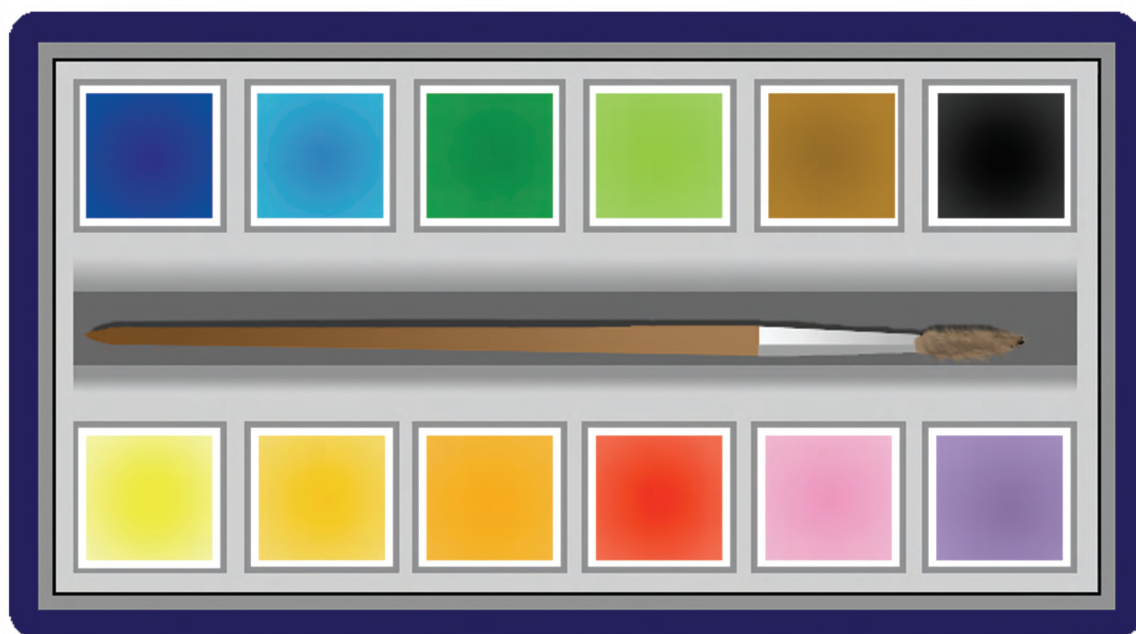
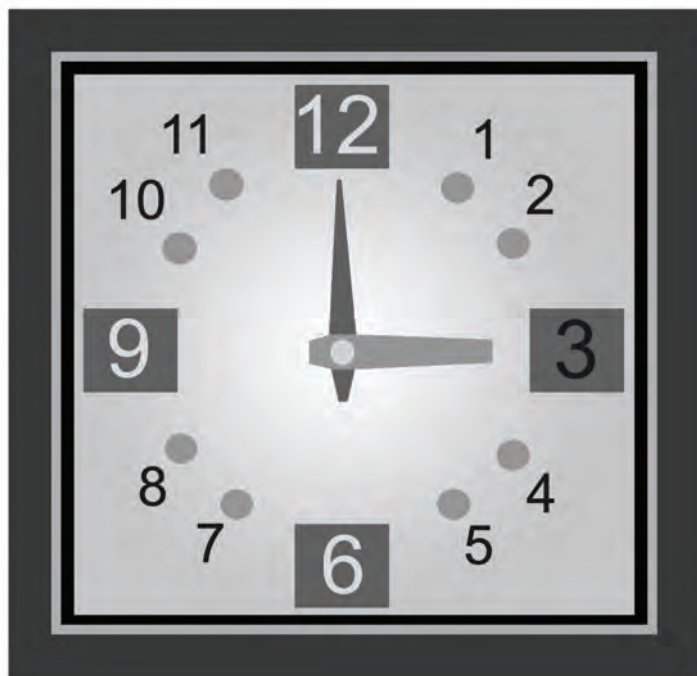
گام به گام انجام دهید :

- ۱- دو برگ کاغذ که روی هر یک از آن ها کادری با ابعاد 17×12 سانتی متر رسم شده باشد، روی میز بگذارید.
- ۲- چند مقوای رنگی بردارید و از آن ها نوارهای نازک و پهن ببرید.
- ۳- به وسیله شابلون مربع از مقوای نقطه‌های مربع شکل رنگی تهیه کنید.
- ۴- نوارها را به شکل افقی یا عمودی با نقطه‌های مربع شکل رنگی ترکیب کنید و به دلخواه داخل کادرها بچسبانید.





به نمونه های زیر توجه کنید :





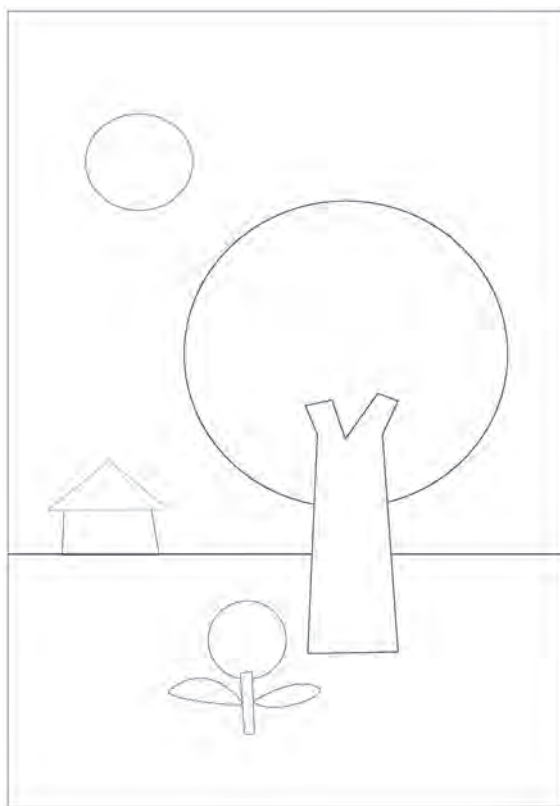


ساخت تابلوی کلاژ با تکه‌های پارچه



وسایل و مواد مورد نیاز :

- مقوای سفید در اندازه ی کاغذ A_4
- تکه های پارچه با طرح ها و رنگ های متفاوت
- چسب ماژیکی
- مداد
- خط کش
- قیچی
- طرح یک منظره در اندازه ی A_4
- کاربن
- ماژیک



گام به گام انجام دهید :

- ۱- مقوای سفید را روی میز قرار دهید.
- ۲- طرحی از یک منظره ی ساده را نیز که در اندازه A_4 تهیه کرده اید در مقابل داشته باشید.



۴- نقشه‌ی هر قسمت از طرح را با کاربن بر روی پارچه‌ی مورد نظر منتقل کنید. سپس با قیچی تیزبه دقت، هر قسمت را جدا کنید.



۳- برای هر قسمت از منظره‌ی خود یک پارچه انتخاب کنید؛ مثلاً پارچه‌ی آبی رنگ برای آسمان، پارچه‌ی گل‌دار یا سبز برای درخت و پارچه‌ی زرد برای خورشید.

برای به دست آوردن نتیجه بهتر می‌توانید از پارچه‌های ضخیم و هم‌چنین پارچه‌هایی که پس از قیچی کردن ریش نمی‌شوند، استفاده کنید.



۶- تکه‌های بریده‌شده‌ی پارچه را روی کادر بچسبانید. برای این کار، ابتدا از بزرگ‌ترین تکه‌ها شروع کنید؛ برای مثال، اول آسمان و زمین را بچسبانید و سپس درخت و خورشید را بر روی آن قرار دهید.



۵- بر روی مقوای A_4 به وسیله‌ی خط‌کش کادری به اندازه‌ی کاغذ A_4 (اندازه طرح مورد نظر) بکشید.

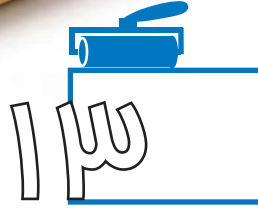


به کمک مرئی و دوستان خود موضوعات ساده و زیبایی دیگری را برای کلاژ با پارچه پیشنهاد بدهید.

۷- در پایان کار، با استفاده از ماژیک تزئینات ظریف و کوچک را اضافه کنید.







نقاشی با روش خراش دادن چند رنگ

وسایل و مواد مورد نیاز :

- چند برگ مقوای در اندازه ی کاغذ A
- مداد شمعی یا پاستل روغنی
- مرکب مشکی یا رنگ گواش مشکی
- ابزار نوک تیز (سوزن، چاقوی نوک تیز و...)
- قلم موی آب رنگ
- پالت تخم مرغی
- کاربن

گام به گام انجام دهید:



- ۱- مقوایی که روی آن کادری با ابعاد 10×20 سانتی متر رسم کرده اید را روی میز قرار دهید.
- ۲- داخل کادر رسم شده را با رنگ های متفاوت مدادشمعی به صورت رنگین کمان پُر و یک نواخت رنگ آمیزی کنید؛ به طوری که هیچ قسمتی سفید باقی نماند.

۵- ابزار نوک تیز خود را بردارید و با خراشیدن رنگ سیاه، نقاشی خود را رسم کنید. خواهید دید که در محل خراش‌ها رنگ‌های زیبا و متفاوت مداد شمعی نمایان می‌شود.



انتخاب طرح برای اجرای این روش بسیار مهم است، می‌توانید از طرح درخت، گل و شکل‌های کارتونی استفاده کنید.



۳- مقداری گواش سیاه را با چند قطره آب رقیق کنید و با یک قلم موی آب رنگ، سطح رنگ آمیزی شده را کاملاً با رنگ مشکی بپوشانید.



۴- طرح مورد نظر خود را که برای نقاشی انتخاب کرده‌اید با کاربن بر روی سطح سیاه منتقل کنید.