

سورة سباء

٥٤

تعداد

آيات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ
الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ ١ يَعْلَمُ مَا يَلْجُعُ
فِي الْأَرْضِ وَمَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ
فِيهَا وَهُوَ الرَّحِيمُ الْعَفُورُ ٢ وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَا تَأْتِيَنَا
السَّاعَةُ قُلْ بَلِّي وَرَبِّي لَتَأْتِنَّكُمْ عِلْمُ الْعَيْبِ لَا يَعْزُبُ عَنْهُ
مِثْقَالُ ذَرَّةٍ فِي السَّمَاوَاتِ وَلَا فِي الْأَرْضِ وَلَا أَصْغَرُ مِنْ
ذَلِكَ وَلَا أَكْبَرُ إِلَّا فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ٣ لِيَجْرِيَ الَّذِينَ
ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ
كَرِيمٌ ٤ وَالَّذِينَ سَعَوْفَنِي إِلَيْنَا مُعَذِّبِينَ أُولَئِكَ
لَهُمْ عَذَابٌ مِنْ رِجْزِ الْيَمِّ ٥ وَيَرَى الَّذِينَ أَوْتُوا الْعِلْمَ
الَّذِي أُنْزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رِبَّكَ هُوَ الْحَقُّ وَيَهْدِي إِلَى صِرَاطِ
الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ ٦ وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا هَلْ نَدْلُكُمْ عَلَى رَجُلٍ
يُنَبِّئُكُمْ إِذَا مُرْقِتُمْ كُلَّ مُمَزَّقٍ إِنَّكُمْ لَفِي خَلْقٍ جَدِيدٍ ٧



أَفْتَرَى عَلَى اللَّهِ كَذِبًا أَمْ بِهِ جِنَّةٌ بَلِ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ
بِالْآخِرَةِ فِي الْعَذَابِ وَالضَّلَالِ الْبَعِيدِ ﴿٨﴾ أَفَلَمْ يَرَوْا إِلَى مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ مِنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ إِنْ نَسَأْنَاهُ سِفِيفٍ
بِهِمُ الْأَرْضُ أَوْ نُسْقِطُ عَلَيْهِمْ كَسْفًا مِنَ السَّمَاءِ إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَةً لِكُلِّ عَبْدٍ مُنِيبٍ ﴿٩﴾ وَلَقَدْءَا تَيْنَا دَاءَ وَدَ مِنَّا فَضْلًا
يُجَبَّلُ أَوْبِي مَعْهُ وَالْطَّيْرُ وَالنَّالَهُ الْحَدِيدَ ﴿١٠﴾ أَنْ اعْمَلَ
سَلِغْلِتٍ وَقَدِيرٍ فِي السَّرِدِ وَاعْمَلُوا صَلِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ
بَصِيرٌ ﴿١١﴾ وَلِسُلَيْمَانَ الرِّيحَ غُدُوْهَا شَهْرٌ وَرَاحُحًا شَهْرٌ
وَاسْلَنَالَهُ عَيْنَ الْقِطْرِ وَمِنَ الْجِنِّ مَنْ يَعْمَلُ بَيْنَ يَدَيْهِ بِإِذْنِ
رَبِّهِ وَمَنْ يَزِغُ مِنْهُمْ عَنْ أَمْرِنَا نُذِقُهُ مِنْ عَذَابِ السَّعِيرِ ﴿١٢﴾
يَعْمَلُونَ لَهُ مَا يَشَاءُ مِنْ مَحَارِيبٍ وَتَمَاثِيلٍ وَجِفَانٍ كَالْجَوَابِ
وَقُدُورٍ رَاسِيَاتٍ إِعْمَلُوا إِعْمَالًا دَاءَ وَدَ شُكْرًا وَقَلِيلٌ مِنْ عِبَادِيَ
الشَّكُورُ ﴿١٣﴾ فَلَمَّا قَضَيْنَا عَلَيْهِ الْمَوْتَ مَا دَلَّهُمْ عَلَى مَوْتِهِ
إِلَّا دَابَّةُ الْأَرْضِ تَأْكُلُ مِنْ سَاتَهُ فَلَمَّا خَرَّ تَبَيَّنَتِ الْجِنُّ
أَنَّ لَوْكَانُوا يَعْلَمُونَ الغَيْبَ مَا لَيْثُوا فِي الْعَذَابِ الْمُهَمِّينِ ﴿١٤﴾

آموزش معاشر

فعالیت اول

- جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

خارج می‌شود ، می‌داند ، نازل می‌شود

| معنا | کلمه | ردیف |
|-------------|----------|------|
| ... | يَنْزُلُ | ۴ |
| بالا می‌رود | يَعْرُجُ | ۵ |
| داخل می‌کند | يَوْلُجُ | ۶ |

| معنا | کلمه | ردیف |
|------------|----------|------|
| ... | يَعْلَمُ | ۱ |
| فرو می‌رود | يَلْجُ | ۲ |
| ... | يَخْرُجُ | ۳ |

فعالیت دوم

- معنای این ترکیب‌ها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱- يَعْلَمُ ما يَلْجُ فِي الْأَرْضِ :

۲- وَ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا :

۳- وَ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ :

۴- وَ مَا يَعْرُجُ فِيهَا :

۵- يَوْلِجُ الَّيلَ فِي النَّهَارِ :

۶- وَ يَوْلِجُ النَّهَارَ فِي الَّيلِ :

۷- وَ هُوَ الرَّحِيمُ الْغَفُورُ :

- الف**- خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۲۸ تا ۴۳۴ قرآن کریم را بخوانید.
- ب**- دو آیه اول و دوم سوره مبارکه سپارا ترجمه کنید.

۱- الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ



۲- وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ

۳- وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ

۴- يَعْلَمُ مَا يَلْجُو فِي الْأَرْضِ

۵- وَمَا يَنْخُرُ مِنْهَا

۶- وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ

۷- وَهُوَ الرَّحِيمُ الْغَفُورُ

- ج**- از صفحه ۴۳۱ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی انتخاب و معنا کنید.

- د**- در صفحه ۴۳۱ قرآن کریم، خداوند خطاب به پیامبر اکرم می فرماید ما تو را برای همه مردم فرستادیم. این آیه را که بیانگر دعوت جهانی اسلام است یافته و همراه با معنای آن بنویسید.

متن :

سیام قرآنی

ترجمه :

قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَمَا يُبَدِّئُ الْبَاطِلُ وَمَا يُعِيدُ^{٤٩} قُلْ إِنْ ضَلَّتْ
 فَإِنَّمَا أَضَلُّ عَلَى نَفْسِي زَ وَإِنْ اهْتَدَيْتُ فَبِمَا يُوحَى إِلَيَّ رَبِّي
 إِنَّهُ سَمِيعٌ قَرِيبٌ^{٥٠} وَلَوْ تَرَى إِذْ فَرَغُوا فَلَا فَوْتَ وَأَخْدُوا
 مِنْ مَكَانٍ قَرِيبٌ^{٥١} وَقَالُوا أَمَّا بِهِ زَ وَآذِنْ لَهُمُ التَّنَاؤُشُ
 مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ^{٥٢} وَقَدْ كَفَرُوا بِهِ مِنْ قَبْلٍ وَيَقْدِفُونَ
 بِالْغَيْبِ مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ^{٥٣} وَحِيلَ بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ مَا يَشَهُونَ
 كَمَا فَعَلَ بِأَشْيَايِّهِمْ مِنْ قَبْلٍ إِنَّهُمْ كَانُوا فِي شَكٍّ مُرِيبٍ^{٥٤}

٤٥

سورة فاطر

تعداد

آيات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولَئِ
 اجِنِحَّةٍ مَثْنَى وَثُلَاثَ وَرُبْعَ يَرْبِعُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلَى
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ^١ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ
 لَهَا وَمَا يُمْسِكَ فَلَا مُرْسِلٌ لَهُ مِنْ بَعْدِهِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ^٢
 يَأْتِيهَا النَّاسُ اذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ هَلْ مِنْ خَالِقٍ غَيْرُ اللَّهِ
 يَرْزُقُكُمْ مِنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَإِنَّ تُؤْفَكُونَ^٣



آموزش مفاهیم

فعالیت اول

- جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

آفریننده ، روزی می‌دهد ، یاد کنید ، تردید

| معنا | کلمه | ردیف | معنا | کلمه | ردیف |
|---------|------------|------|-------------|------------|------|
| ... | يَرْزُقُ | ۴ | پدید آورنده | فاطِر | ۱ |
| بگیرید | إِئْخِذُوا | ۵ | ... | أَذْكُرُوا | ۲ |
| شک، ... | شَكٌّ | ۶ | خالق، ... | خالِق | ۳ |

فعالیت دوم

- معنای این ترکیب‌ها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱- أَفِ الْلَّهِ شَكٌّ : (وجود) است؟!

۲- فَاطِرُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ :

۳- يَأَيُّهَا النَّاسُ اذْكُرُوا :

۴- نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ :

۵- هَلْ مِنْ خَالِقٍ غَيْرُ اللَّهِ :

۶- يَرْزُقُكُمْ :

۷- فَاتَّخِذُوهُ :

۱- همان طور که می‌دانید «من» در جمله‌های سؤالی و منفی، معمولاً به صورت «هیچ» معنا می‌شود.

- الف**- خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۲۴ تا ۴۴۰ قرآن کریم را بخوانید.
- ب**- این عبارات و آیات قرآنی از سوره فاطر را ترجمه کنید.

۱- الْحَمْدُ لِلّٰهِ فَاطِرِ السَّمَاوٰتِ وَالارضِ ... ① :

۲- يٰيٰهٰ النّاسُ اذْكُرُوا نِعْمَتَ اللّٰهِ عَلٰيْكُمْ :

۳- هَلْ مِنْ خَالِقٍ غَيْرُ اللّٰهِ :

۴- يَرْزُقُكُمْ مِنَ السَّمَاءِ وَالارضِ :

۵- لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ فَإِنِّي تُوَفَّكُونَ ②

... ، پس جگونه (با این حال) منحرف می شوید؟!

۶- إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمْ عَدُوٌ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا :

- ج**- از صفحه ۴۳۶ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی انتخاب و معنا کنید.

- د**- در صفحه ۴۳۶ قرآن کریم، خداوند می فرماید همه مردم نیازمند خدا هستند و تنها اوست که از همه چیز بی نیاز است. این آیه شریفه را یافته و همراه با معنای آن بنویسید. چه خوب است این گونه آیات را که بیانگر اعتقادات ارزشمند ماست و می تواند ما را در همه مراحل زندگی به راه راست و درست الهی راهنمایی کند، حفظ کنیم و همیشه به خاطر داشته باشیم.

خدای بی نیاز، انسان نیازمند

متن :

ترجمه :

سام قرآنی

قرآن بخوان

با تو گر خواهی سخن گوید خدا، قرآن بخوان
 تا شود روح توبات حق آشنا، قرآن بخوان

«رَتِّلُ الْقُرْآنَ تَرْتِيلًا» نمایی رحمت است
 می دهد «قرآن» به جان دل صفا، قرآن بخوان

ای بشر! یاد خدا، آرامش دل می دهد
 در دمندان را بود «قرآن» دوا، قرآن بخوان

دام ها کترده شیطان در میر عمر تو
 تا که این باشی از این دام ها، قرآن بخوان

چون بود «قرآن» حسان! برنامه عمر بشر
 تا که توفیق عمل یابی، بسی قرآن بخوان

جیب الله چاپچیان (حسان)





وَلَوْيُؤَاخِذُ اللَّهُ النَّاسَ بِمَا كَسَبُوا مَا تَرَكَ عَلَى
ظَاهِرِهَا مِنْ دَآبَةٍ وَلَا كِنْ يُؤَخِّرُهُمْ إِلَى أَجَلٍ مُسَمًّى
فَإِذَا جَاءَ أَجَلُهُمْ فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ بِعِبَادِهِ بَصِيرًا

٤٥

٨٣

سورة يس

تعداد
آيات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَسٌ ١ وَالْقُرْءَانُ الْحَكِيمُ ٢ إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ ٣
عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ٤ تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ ٥ لِتُنذِرَ قَوْمًا
مَا أَنْذِرْتَ إِبْرَاهِيمَ فَهُمْ غَافِلُونَ ٦ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلَىٰ
أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ٧ إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلَالًا
فِيهِ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ٨ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ
سَدًا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبَصِّرُونَ ٩
وَسَوَاءٌ عَلَيْهِمْ أَنْذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ١٠
إِنَّمَا تُنذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ الرَّحْمَنَ بِالْغَيْبِ فَبَشِّرْهُ
بِمَغْفِرَةٍ وَأَجْرٍ كَرِيمٍ ١١ إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَنَكْتُبُ
مَا قَدَّمُوا وَأَثْارَهُمْ وَكُلَّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ فِي إِمامٍ مُبِينٍ ١٢

وَاضْرِبْ لَهُم مَثَلًا أَصْحَابَ الْقَرْيَةِ إِذْ جَاءَهَا الْمُرْسَلُونَ
 ١٣ إِذْ أَرْسَلْنَا إِلَيْهِمْ اثْنَيْنِ فَكَذَّبُوهُمَا فَعَزَّزَنَا بِثَالِثٍ
 فَقَالُوا إِنَّا إِلَيْكُم مُرْسَلُونَ ١٤ قَالُوا مَا أَنْتُمْ إِلَّا بَشَرٌ مِثْنَا
 وَمَا أَنْزَلَ الرَّحْمَنُ مِنْ شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا تَكْذِبُونَ ١٥ قَالُوا
 رَبُّنَا يَعْلَمُ إِنَّا إِلَيْكُمْ لَمُرْسَلُونَ ١٦ وَمَا عَلِيَّنَا إِلَّا الْبَلْغُ
 الْمُبِينُ ١٧ قَالُوا إِنَّا تَظَاهَرَنَا إِلَيْكُمْ لَئِنْ لَمْ تَنْتَهُوا لَنَزُجْنَنُكُمْ
 وَلَيَمْسَنَّكُمْ مِنْ نَاعِذَابِ أَيْمُونٍ ١٨ قَالُوا طَأْرُكُمْ مَعَكُمْ
 أَئِنْ دُكَّرْتُمْ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُسْرِفُونَ ١٩ وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا
 الْمَدِينَةِ رَجُلٌ يَسْعَى قَالَ يَقُولُ أَتَتِّبِعُ الْمُرْسَلِينَ
 ٢٠ أَتَتِّبِعُ أَنَّ لَا يَسْأَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهَتَّدُونَ ٢١ وَمَا لِي
 لَا أَعْبُدُ الَّذِي فَطَرَنِي وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ٢٢ إِنَّا تَخْذُلُ مِنْ دُونِهِ
 هُنَّ الْهُنَّةُ إِنْ يُرِدُنِ الرَّحْمَنُ بِضُرِّ لَا تُغْنِ عَنِّي شَفَاعَتُهُمْ شَيْئًا
 وَلَا يُنْقِذُونَ ٢٣ إِنِّي إِذَا لَقَى ضَلَالًا مُبِينًا ٢٤ إِنَّمَا أَنْتَ
 بِرَبِّكُمْ فَاسْمَاعُونَ ٢٥ قَيْلَ ادْخُلِ الْجَنَّةَ قَالَ يَلِيلَتَ قَوْمِي
 يَعْلَمُونَ ٢٦ بِمَا غَفَرَ لِي رَبِّي وَجَعَلَنِي مِنَ الْمُكَرَّمِينَ
 ٢٧

آموزش معاہد

فعالیت اول

- جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

عبادت می کنم ، راه یافتگان ، شهر ، تبعیت کنید ، پدید آورد ، مرد

| معنا | کلمه | ردیف | معنا | کلمه | ردیف |
|-------------------|--------------|------|------------------|-------------|------|
| هدایت شدگان ، ... | مُهَتَّدُونَ | ۵ | ... | مَدِيْنَة | ۱ |
| ... | أَعْبُدُ | ۶ | ... | رَجُل | ۲ |
| ... | فَطَرَ | ۷ | ... ، پیروی کنید | إِتَّبِعُوا | ۳ |
| بازگردنده می شوید | تُرْجَعُونَ | ۸ | درخواست می کند | يَسْأَلُ | ۴ |

فعالیت دوم

- معنای این ترکیبها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱_ قالَ يَقَوْمٍ : **۲_ إِتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ :**

۳_ لَا يَسْأَلُكُمْ أَجَراً : **۴_ وَهُمْ مُهَتَّدُونَ :**

۵_ وَجَاءَ أَهْلُ الْمَدِيْنَةِ : **۶_ قُلِ اللَّهُ أَعْبُدُ :**

۷_ فِطَرَ اللَّهُ : **۸_ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا :**

۹_ ثُمَّ إِلَى رَبِّكُمْ تُرْجَعُونَ :

۱۰_ در اینجا «الله» را «الهی» معنا کنید.

۱۱_ يا قَوْمٍ = يا قَوْمٍ : ای قوم من

ان با قرآن در خانه

- الف**- خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۴۰ تا ۴۴۵ قرآن کریم را بخوانید.
- ب**- ترجمه این آیات از سوره مبارکه «بس» را کامل کنید.

۱- وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا الْمَدِينَةِ رَجُلٌ يَسْعَىٰ

و ... از دورترین نقطه شتابان!

۲- قَالَ يَقَوْمٍ اتَّهُوا الْمُرْسَلِيَّ

۳- إِتَّهَاوَا مَنْ لَا يَسْأَلُكُمْ أَجَراً:

۴- وَهُمْ مُهْتَدُونَ

۵- وَمَا لَيْ لَا أَعْبُدُ الَّذِي فَطَرَنِي

و چرا من را که ؟!

۶- وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ

- ج**- از صفحه ۴۴۴ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی انتخاب و معنا کنید.

- د**- در صفحه ۴۴۴ قرآن کریم، خداوند یادآوری می کند که ای فرزندان آدم مگر من با شما عهد نبستم که شیطان را عبادت و اطاعت نکنید و مرا عبادت کنید که راه راست و درست همین است. این دو آیه را یافته و حداقل یکی از آنها را همراه با معنا بنویسید.

راه راست

پام قرآنی

متن:

ترجمه:

- ۱- در اینجا «لا أَعْبُدُ» را به صورت «عبادت نکنم» معنا کنید. ۲- فَطَرَنِي = فَطَرَ + نِ + ای : پدید آورد (آفرید) مرا

فَلَمَّا آسَلَمَ وَتَلَهُ لِلْجَبَينِ ١٢٣ وَنَادَيْنَاهُ أَن يَتَابِ إِلَيْهِمْ ١٢٤
 قَدْ صَدَّقَ الرُّءْيَا ١٢٥ إِنَّا كَذَلِكَ نَجِزِي الْمُحْسِنِينَ ١٢٦ إِنَّ
 هَذَا هُوَ الْبَلْوَى الْمُبِينُ ١٢٧ وَفَدَيْنَاهُ بِذِبْحٍ عَظِيمٍ ١٢٨ وَتَرَكَنا
 عَلَيْهِ فِي الْأَخْرِينَ ١٢٩ سَلَّمَ عَلَيْهِ إِبْرَاهِيمَ ١٣٠ كَذَلِكَ نَجِزِي
 الْمُحْسِنِينَ ١٣١ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ ١٣٢ وَبَشَّرَنَاهُ
 بِإِسْحَاقَ نَبِيًّا مِّنَ الصَّالِحِينَ ١٣٣ وَبَرَكَنَا عَلَيْهِ وَعَلَيْهِ اسْحَاقَ
 وَمِنْ ذُرِّيَّتِهِمَا مُحْسِنٌ وَظَالِمٌ لِنَفْسِهِ مُبِينٌ ١٣٤ وَلَقَدْ مَنَّا
 عَلَى مُوسَى وَهَرُونَ ١٣٥ وَنَجَّيْنَاهُمَا وَقَوْمَهُمُّا مِنَ الْكَرَبِ
 الْعَظِيمِ ١٣٦ وَنَصَرَنَاهُمْ فَكَانُوا هُمُ الْغَلِيبِينَ ١٣٧ وَءَاتَيْنَاهُمَا
 الْكِتَابَ الْمُسْتَبَينَ ١٣٨ وَهَدَيْنَاهُمَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
 وَتَرَكَنَا عَلَيْهِمَا فِي الْأَخْرِينَ ١٣٩ سَلَّمَ عَلَيْهِ مُوسَى وَهَرُونَ
 إِنَّا كَذَلِكَ نَجِزِي الْمُحْسِنِينَ ١٤٠ إِنَّهُمَا مِنْ عِبَادِنَا
 الْمُؤْمِنِينَ ١٤١ وَإِنَّ إِلَيَّا سَلَّمَ لِمَنِ الْمُرْسَلِينَ ١٤٢ إِذْ قَالَ
 لِقَوْمِهِ أَلَا تَتَّقُونَ ١٤٣ أَتَدْعُونَ بَعْلًا وَتَذَرُوتَ أَحْسَنَ
 الْخَلِيلِينَ ١٤٤ اللَّهُ رَبُّكُمْ وَرَبُّ إِبْرَاهِيمَ الْأَوَّلِينَ ١٤٥

آموزش معاشر

فعالیت اول

جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

شرط دادیم ، درود ، جزا می دهیم ، برکت دادیم

| معنا | کلمه | ردیف | معنا | کلمه | ردیف |
|-----------------------|------------|------|-------------------|------------|------|
| پاداش می دهیم | نَجْزِي | ۴ | سلام ، ... | سَلَام | ۱ |
| آن دو | هُما، هِما | ۵ | ... بَشَّرْنَا | بَشَّرْنَا | ۲ |
| | | | ... | بَارَكَنَا | ۳ |

فعالیت دوم

معنای این ترکیب‌ها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱- سَلَامُ عَلَى إِبْرَاهِيمَ :

۲- نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ :

۳- عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ :

۴- وَبَشَّرْنَاهُ بِإِسْحَاقَ :

۵- نَبِيَّا مِنَ الصَّالِحِينَ :

۶- وَمِنْ ذُرِّيَّتِهِمَا :

* نکته : در این ترکیب اولاً ضمیر «نا» در آخر معنا می شود و ثانیاً کلمه «مؤمنین» را مفرد معنا می کنیم؛
عنی به جای «بندگان ما مؤمنان» می گوییم : «بندگان مؤمن ما»

الف- خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۴۶ تا ۴۵۲ قرآن کریم را بخوانید.

ب- آیات ۱۱۳ تا ۱۱۰ سوره صافات را ترجمه کنید.

١- سَلَامٌ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

٢- كَذَلِكَ نَجَّرِي الْمُحْسِنِينَ

٣- إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ

٤- وَبَشَّرَنَاهُ بِإِسْحَاقَ نَبِيًّا مِنَ الصَّالِحِينَ

٥- وَبَرَكَنَا عَلَيْهِ وَعَلَّى إِسْحَاقَ

٦- وَمِنْ ذُرِّيَّتِهِمَا مُحْسِنٌ وَظَالِمٌ لِنَفْسِهِ مُبِينٌ

و (برخی) و (برخی) آشکارا به خودشان ... بودند

ج- از صفحه ۴۵۲ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی انتخاب و معنا کنید.

د- آیا می دانید که خوب است در پایان هر گفت و گو، کلاس درس، جلساتی که با دوستان و خویشاوندان خود داریم و ... سه آیه آخر سوره صافات را بخوانیم.

در این آیات ابتدا پروردگار بزرگ را از هر گونه نقص یا تصور نادرستی پاک و منزه می دانیم، آنگاه بر پیامبران او درود می فرستیم و در آخر بیان می کنیم که هر گونه حمد و سپاس مخصوص پروردگار جهانیان است. به این ترتیب، گفت و گوی خود را که معمولاً با خطأ و لغتش همراه است با این سخنان حق و درست، پایان می بخسیم. این سه آیه را همراه با معنا بنویسید، سعی کرده آنها را حفظ کنید و در پایان هر کاری بخوانید.

پایان نیک سخن

پایان قرآنی

متن :

ترجمه :

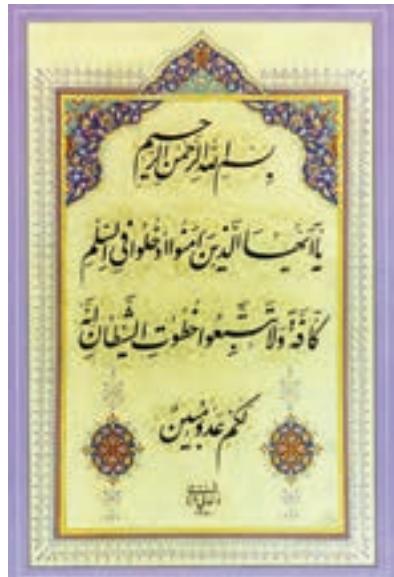


تفسیر نمونه

هر فردی که قرآن کریم را بخواند و بتواند کلمات قرآن را برای خود ترجمه کند، معانی آیات را متوجه می‌شود، ولی بعضی از آیات را افراد متخصص در قرآن باید توضیح بیشتری بدهند تا ابعاد مختلف آن بیشتر معلوم شود. به کتاب‌هایی که آیات قرآن را ترجمه کرده و درباره آن توضیحات بیشتری مانند، آیات قرآن را ترجمه کرده و درباره آن توضیحات بیشتری مانند، دلائل نزول آن آیه یا سوره، زمان نزول و معانی و مقصود آیات با توجه به سایر آیات و سخنان پیشوايان دین آورده‌اند، کتاب تفسیر قرآن گفته می‌شود. در جهان اسلام تاکنون برای قرآن حدود پانصد تفسیر نوشته شده است که برخی از آن تفاسیر به بیست الی سی جلد می‌رسد.

یکی از تفسیرهای بسیار خوب، تفسیر نمونه نام دارد که با همکاری جمعی از دانشمندان و زیر نظر آیت الله مکارم شیرازی در ۲۷ جلد تألیف شده است.

سوره بقره آیه ۲۰۸



این تفسیر برای شما حداقل به دو گونه قابل استفاده است.

- ۱- با توجه به آیه و سوره‌ای که می‌خواهید مطالعه کنید به تفسیر آن سوره در تفسیر نمونه مراجعه می‌نمایید. مثلاً برای مطالعه بیشتر درباره سوره آل عمران می‌توانید به جلد دوم و سوم تفسیر نمونه مراجعه کنید.
- ۲- اگر موضوع خاصی در نظر دارید که می‌خواهید درباره آن از قرآن استفاده بیشتری کنید باید به فهرست موضوعی تفسیر نمونه مراجعه نمایید و از فهرست موضوعی، موضوع خاصی را که در نظر دارید پیدا کنید. روش کار با فهرست موضوعی بدین شکل است.

شما برای پیدا کردن هر مطلب نخست به فهرست الفبایی که در آغاز کتاب «فهرست موضوعی تفسیر نمونه» است مراجعه کنید و شماره صفحه‌ای را که در مقابل آن موضوع نوشته شده درنظر بگیرید، بعد همان صفحه را در همان کتاب فهرست موضوعی پیدا کنید، در آنجا عنوان‌نیزیادی می‌بینید که درباره مطلب موردنظر شماست و جای آن در یکی از جلد‌های ۱ تا ۲۷ تفسیر نمونه با ذکر صفحات دقیقاً روشن شده است.

مثلاً می‌خواهید بدانید در مورد «شیطان» در قرآن مجید و در ۲۷ جلد تفسیر نمونه چه مطالبی آمده است.

کلمه شیطان را در فهرست الفبایی و در حرف «ش» پیدا می کنید، می بینید در مقابل آن صفحه ۱۳۷ نوشته شده است. بعد صفحه ۱۳۷ را باز می کنید، می بینید عناوین زیادی در حدود ۵۵ موضوع در تفسیر نمونه از قرآن کریم درباره شیطان آمده است.

مانند :

| صفحه | جلد | موضوع | |
|------|-----|--|---|
| ۴۶۵ | ۱۲ | آیا شیطان فرشته بود؟ | ۱ |
| ۴۶۲ | ۱۲ | آیا ابلیس از «جن» است؟ | ۲ |
| ۱۹۳ | ۱ | خداآند شیطان را شیطان نیافرید. | ۳ |
| ۱۸۹ | ۲۶ | چرا شیطان را «خنّاس» می گویند؟ | ۴ |
| ۳۹۹ | ۱۱ | چرا از «شیطان رجیم» به خدا پناه می بریم؟ | ۵ |



هنگامی که به آن آدرس ها دقیقاً مراجعه کنید، کل مطالب مربوط به موضوع شیطان را پیدا خواهید کرد و این برای صرفه جویی در وقت و رسیدن به مقصد بسیار مفید و مؤثر است. خوب است شما نیز با کمک دیبر قرآن خود و با استفاده از فهرست موضوعی تفسیر نمونه و جلد های مختلف تفسیر نمونه، این کار را عملاً انجام دهید.

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ قُرْءَانًا عَرَبِيًّا لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ

یوسف ۲

ما قرآن را به زبان عربی نازل کردیم تا در آن اندیشه کنید.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

صَ وَالْقُرْءَانِ ذِي الدِّكْرِ ① بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي عِزَّةٍ وَشِقاقٍ
 كَمَا هُلَّكُنَا مِنْ قَبْلِهِمْ مِنْ قَرْبٍ فَنَادَوْا وَلَاتَ حِينَ مَنَاصٍ ② وَعَجِبُوا
 أَنْ جَاءَهُمْ مُنْذِرٌ مِنْهُمْ وَقَالَ الْكَافِرُونَ هَذَا سِحْرٌ كَذَابٌ ③
 أَجَعَلَ الْإِلَهَةَ إِلَهًا وَاحِدًا إِنَّ هَذَا لَشَيْءٌ عَجَابٌ ④ وَانْطَلَقَ الْمَلَأُ
 مِنْهُمْ أَنِ امْشُوا وَاصْبِرُوا عَلَى إِعْلَاهِتِكُمْ إِنَّ هَذَا لَشَيْءٌ يُرَادُ
 ⑤ مَا سَمِعْنَا بِهِذَا فِي الْمِلَةِ الْآخِرَةِ إِنْ هَذَا إِلَّا اخْتِلَاقٌ
 أَئُنْزَلَ عَلَيْهِ الْذِكْرُ مِنْ بَيْنِنَا بَلْ هُمْ فِي شَكٍّ مِنْ ذِكْرِي بَلْ لَمَّا يَذَوقُوا
 عَذَابِ ⑥ أَمْ عِنْدَهُمْ خَرَائِنُ رَحْمَةِ رَبِّكَ الْعَزِيزِ الْوَهَابِ ⑦ أَمْ
 لَهُمْ مُلَكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا يَنْهُمُ مَا فَلَيْرَتَقُوا فِي الْأَسْبَابِ
 ⑧ جُنُدُّ مَا هُنَالِكَ مَهْزُومٌ مِنَ الْأَحَزَابِ ⑨ كَذَبَتْ قَبْلَهُمْ
 قَوْمُ نُوحٍ وَعَادٍ وَفِرْعَوْنُ ذُو الْأَوْتَادِ ⑩ وَثَمُودٌ وَقَوْمُ لُوطٍ
 وَأَصْحَابُ لَيْكَةٍ أُولَئِكَ الْأَحَزَابُ ⑪ إِنْ كُلُّ إِلَّا كَذَبَ الرُّسُلُ
 فَحَقَّ عِقَابٌ ⑫ وَمَا يَنْظُرُهُ تُؤْلِهِ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً مَا لَهَا
 مِنْ فَوَاقٍ ⑬ وَقَالَ الْوَارِثُنَا عَجِّلْ لَنَا قِطْنَا قَبْلَ يَوْمِ الْحِسَابِ ⑭

اصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَادْكُرْ عَبْدَنَا دَاوُدَ ذَا الْأَيْدِيْ إِنَّهُ أَوَّابٌ ١٧
 إِنَّا سَخَّرْنَا الْجِبَالَ مَعَهُ يُسَبِّحُنَّ بِالْعَيْشِيٍّ وَالْإِشْرَاقِ ١٨ وَالْطَّيْرَ
 مَحْشُورَةً كُلُّ لَهٗ أَوَّابٌ ١٩ وَشَدَّدْنَا مُلْكَهُ وَءَاتَيْنَاهُ الْحِكْمَةَ
 وَفَصَلَ الْخِطَابِ ٢٠ وَهَلْ أَتَيْتَكَ نَبْؤَ الْخَصِيمِ إِذْ تَسْوَرُوا
 الْمِحْرَابَ ٢١ إِذْ دَخَلُوا عَلَىٰ دَاوُدَ فَفَزَعَ مِنْهُمْ قَالُوا لَا تَخْفُ
 خَصْمَانِ بَغْيَ بَعْضُنَا عَلَىٰ بَعْضٍ فَاحْكُمْ بَيْنَنَا بِالْحَقِّ وَلَا تُشْطِطْ
 وَاهِدِنَا إِلَى سَوَاءِ الصِّرَاطِ ٢٢ إِنَّ هَذَا أَخِي لَهُ تِسْعٌ وَتِسْعُونَ نَعْجَةً
 وَلِيَ نَعْجَةٌ وَاحِدَةٌ فَقَالَ أَكِفْلِنِيهَا وَعَزَّزَ فِي الْخِطَابِ ٢٣ قَالَ
 لَقَدْ ظَلَمَكَ بِسُؤَالِ نَعْجَتِكَ إِلَى نِعَاجِهِ وَإِنَّ كَثِيرًا مِنَ الْخُلَطَاءِ
 لَيَبْغِي بَعْضُهُمْ عَلَىٰ بَعْضٍ إِلَّا الَّذِينَ ءامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّلِحَاتِ
 وَقَلِيلٌ مَا هُمْ وَظَنَّ دَاوُدُ أَنَّمَا فَتَنَّهُ فَاسْتَغْفَرَ رَبَّهُ وَخَرَّ رَاكِعًا
 وَأَنَابَ ٢٤ فَغَفَرَنَا لَهُ ذَلِكُ وَإِنَّ لَهُ عِنْدَنَا لَزُلْفَىٰ وَحُسْنَ مَئَابٍ
 يَدَاوُدُ إِنَّا جَعَلْنَاكَ خَلِيفَةً فِي الْأَرْضِ فَاحْكُمْ بَيْنَ النَّاسِ
 بِالْحَقِّ وَلَا تَتَّبِعْ الْهَوَى فَيُضْلِلَكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ إِنَّ الَّذِينَ يَضْلِلُونَ
 عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ بِمَا نَسَا يَوْمَ الْحِسَابِ ٢٥

آموزش معاشر

فعالیت اول

جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

تبعیت نکن ، راه ، هوی و هوس ، جانشین

| معنا | کلمه | ردیف | معنا | کلمه | ردیف |
|--------------------|----------|------|------------------|-----------|------|
| ... | هوی | ۴ | خليفة ، ... | خليفة | ۱ |
| گمراه می کند | يُضْلِلُ | ۵ | حکم کن، قضاوت کن | أَحْكُمُ | ۲ |
| ... ، جمع : سُبْلٌ | سبيل | ۶ | ... ، پروی نکن | لاتَّبِعْ | ۳ |

فعالیت دوم

معنای این ترکیب‌ها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱- يَدَاوِدُ :

۲- إِنّا جَعَلْنَاكَ :

۳- خَلِيفَةً فِي الْأَرْضِ :

۴- فَالْحُكْمُ بَيْنَ النَّاسِ بِالْحَقِّ :

۵- وَلَا تَتَّبِعِ الْهَوَى :

۶- فَيُضِلَّكَ :

۷- عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ :

ان با قرآن در خانه

- الف**- خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۵۳ تا ۴۵۸ قرآن کریم را بخوانید.
- ب**- ترجمه آیه ۲۶ سوره «ص» را کامل کنید.

- ۱- يَلْدَاعُودُ إِنَّا جَعَلْنَاكَ خَلِيفَةً فِي الْأَرْضِ :
- ۲- فَاحْكُمْ بَيْنَ النَّاسِ بِالْحَقِّ :
- ۳- وَلَا تَتَّبِعِ الْهَوَى :
- ۴- فَيُضِلَّكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ :
- ۵- إِنَّ الَّذِينَ يَضِلُّونَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ : گمراه شدند
- ۶- أَلَّهُمَّ عَذَابٌ شَدِيدٌ :
- ۷- إِمَّا نَسَاوَ يَوْمَ الْحِسَابِ ۲۶
- زیرا فراموش کردند را

ج- از صفحه ۴۵۵ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی انتخاب و معنا کنید.

د- در صفحه ۴۵۵ قرآن کریم، خداوند قرآن را کتابی معرفی می کند که دارای خبر و برکت بی پایان است و از ما می خواهد که در آیات آن تدبیر کنیم. این آیه را یافته و آن را همراه با معنا بنویسید. با این آیه سعی کنید که همیشه قرآن را با اندیشه و تدبیر در معنای آیات بخوانید.

تدبیر در آیات قرآن

متن :

ترجمه :

قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصًا لَّهُ الدِّينَ ١١ وَأُمِرْتُ لِأَنْ أَكُونَ
 أَوَّلَ الْمُسْلِمِينَ ١٢ قُلْ إِنِّي أَخَافُ إِنْ عَصَيْتُ رَبِّي عَذَابَ يَوْمٍ عَظِيمٍ
 قُلِّ اللَّهُ أَعْبُدُ مُخْلِصًا لَّهُ دِينِي ١٤ فَاعْبُدُوا مَا شِئْتُ مِنْ دُونِهِ ١٣
 قُلْ إِنَّ الْخَسِيرِينَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنفُسُهُمْ وَآهَلَيهِمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ
 أَلَا ذَلِكَ هُوَ الْخُسْرَانُ الْمُبِينُ ١٥ لَهُمْ مِنْ فَوْقِهِمْ ظُلْلٌ مِنَ
 النَّارِ وَمِنْ تَحْتِهِمْ ظُلْلٌ ذَلِكَ يُخَوِّفُ اللَّهُ بِهِ عِبَادُهُ يَعْبُدُونَ فَاتَّقُونَ
 وَالَّذِينَ اجْتَنَبُوا الطَّاغُوتَ أَن يَعْبُدُوهَا وَأَنابُوا إِلَى اللَّهِ ١٦
 لَهُمُ الْبُشْرَى فَبَشِّرْ عِبَادَ ١٧ الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ
 أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمُ أُولُو الْأَلَبَابِ
 أَفَمَنْ حَقَّ عَلَيْهِ كَلِمَةُ الْعَذَابِ أَفَإِنَّ تُنْقِدُ مَنْ فِي النَّارِ
 لِكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْرَبُوا لَهُمْ غُرْفٌ مِنْ فَوْقِهَا غُرْفٌ مَبْنِيَّةٌ ١٩
 تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَرُ وَعَدَ اللَّهُ لَا يُخْلِفُ اللَّهُ الْمِيعَادَ ٢٠
 أَلَمْ تَرَأَنَ اللَّهَ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَلَكَهُ يَنَابِعٌ فِي الْأَرْضِ
 ثُمَّ يُخْرِجُ بِهِ زَرْعًا مُخْتَلِفًا الْوَانُهُ ثُمَّ يَهْبِطُ فَتَرَهُ مُصْفَرًّا
 ثُمَّ يَجْعَلُهُ حُطَاماً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذِكْرًا لِأُولَى الْأَلَبَابِ ٢١



آموزش معاشر

فعالیت اول

- جدول زیر را کامل کرده و سعی کنید معنای کلمات را به خاطر بسپارید.

سخن ، عبادت می‌کنند ، هدایت کرد ، اجتناب کردند از ، تبعیت می‌کنند

| معنا | کلمه | ردیف | معنا | کلمه | ردیف |
|---------------------|----------------------|------|---------------------|---------------|------|
|، گفار | قَوْل | ۵ |، دوری کردند از | إِجْتَبَوا | ۱ |
|، پیروی می‌کنند | يَتَّبِعُونَ | ۶ | ... | يَعْبُدُونَ | ۲ |
| ... | هَدْيٌ | ۷ | بازگشتند | أَنَابُوا | ۳ |
| خردمدان | أُولُوا الْأَلْبَابِ | ۸ | گوش می‌دهند به | يَسْتَمِعُونَ | ۴ |

فعالیت دوم

- معنای این ترکیب‌ها و عبارات قرآنی را بنویسید.

۱- **إِجْتَبَوا الطَّاغُوتَ:** آن يَعْبُدوها^۱

۲- **أَنَابُوا إِلَى اللَّهِ:**

۳- **فَبَشَّرَ عِبَادٍ:** يَسْتَمِعُونَ القَوْلَ^۲

۴- **فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَةَ:** هَدَاهُمُ اللَّهُ^۳

۱- آن يَعْبُدوها = آن + يَعْبُدونَ + ها : که عبادت کنند آن را
۲- عباد = عبادی : بندگان من
۳- هَدَاهُم = هَدَى + هُم

- الف-** خواندن روزانه قرآن کریم : هر روز در خانه یک صفحه از صفحات ۴۵۸ تا ۴۶۷ قرآن کریم را بخوانید.
- ب-** آیات ۱۷ و ۱۸ سوره زمر را معنا کنید.

۱- وَالَّذِينَ اجْتَنَبُوا الطَّاغُوتَ أَن يَعْبُدُوهَا

۲- وَأَنابُوا إِلَى اللَّهِ :

۳- لَهُمُ الْبُشْرَى :

۴- فَبَشِّرْ عِبَادِ :

۵- الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ

۶- أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ :

۷- وَأُولَئِكَ هُمُ أُولُو الْأَلْبَابِ :

- ج-** از صفحه ۴۶۲ قرآن کریم چند ترکیب یا عبارت ساده قرآنی را انتخاب و معنا کنید.

- د-** در صفحه ۴۶۲ قرآن کریم آمده است؛ آیا خداوند برای دفاع و حمایت از بنده اش کافی نیست؟! این کلام قدرت آفرین و امیدبخش را یافته، همراه با معنای آن بنویسید و همیشه آن را به خاطر داشته باشید!

فقط خدا !

سام قرآنی

متن :

ترجمه :

پرواز به سوی آسمان



آیا شما تاکنون فضانوردان و کوهنوردان را با لباس مخصوصان دیده اید؟ به نظر شما چرا آنان، این لباس مخصوص را، که در پشت آن کیسه‌ای از اکسیژن است، می‌پوشند؟ و اگر آن کیسه‌ای اکسیژن همراه آنان نباشد، چه اتفاقی می‌افتد؟ شاید در هوایپما زمانی که مهماندار توضیح می‌دهد که اگر در داخل هوایپما اختلالی در تنفس شما پیش آمد، ماسک در اختیار شما قرار می‌گیرد، توجه شما جلب شده باشد.

از زمانی که انسان سفرهای آسمانی همچون سفر به کره ماه را آغاز کرد، متوجه شد که هر چه از زمین دورتر شود و به طرف بالا برود اکسیژن کمتر می‌شود و نفس کشیدن مشکل می‌گردد تا جایی که اگر در ارتفاعات بالاتر، کیسه اکسیژن همراه او نباشد دچار خفگی خواهد شد. از پرواز انسان به سوی آسمان بیش از یکصد سال هم نمی‌گذرد و آگاهی نداشتند از این پدیده مهم باعث قربانی شدن افراد زیادی در ابتدای پیدایش بالنهای و هوایپماها گردید. از این رو در هوایپماهای پیشرفته امروزی دستگاه‌های تنظیم فشار هوا و اکسیژن قرارداده شده است. شاید برای شما جالب باشد که بدانید موضوع کمبود اکسیژن در ارتفاعات و تنگی نفس را قرآن کریم ۱۴۰۰ سال پیش خبر داده است :

^١ سال پیش خبر داده است :

فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَسْرَحْ صَدَرَهُ لِلإِسْلَامِ

هرکس را خداوند اراده کند که هدایتش کند، سینه‌اش را در جهت فهم حقایق اسلام آماده ساخته و گسترش می‌دهد.

وَمَنْ يُرِدِ أَنْ يُضْلَلَ يَجْعَلْ صَدَرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا

و هرکس را خداوند اراده کند که به حال خود واگذارد تا گمراه و سرگشته شود، سینه‌اش را تنگ و فشرده و مضطرب می‌سازد.

كَائِنًا يَصَعَّدُ فِي السَّمَاءِ

گویی در حال پرواز و صعود به آسمان است.

اعام ۱۲۵