

## زندگی در نواحی ساحلی



## درس سوم : ویژگی‌های جغرافیایی سواحل

### پراکندگی سواحل

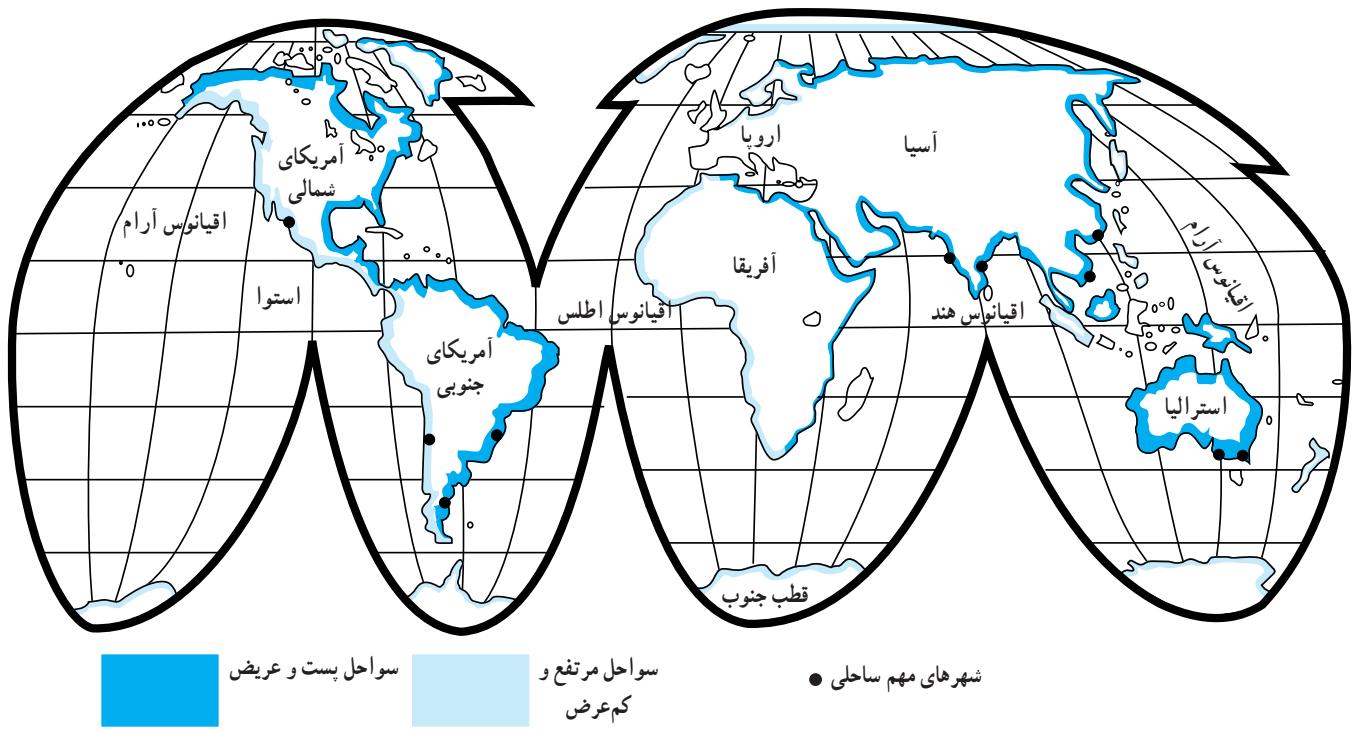
به منطقه تماس بین دریا و خشکی ساحل می‌گویند. اصطلاح ساحل برای محدوده بین حداکثر مد و پایین‌ترین حد جزر به کار می‌رود.

به شکل ۱ نگاه کنید. همان‌طور که می‌بینید، سواحل به صورت نواری در اطراف قاره‌های جهان قرار گرفته‌اند. پهنه‌ی سواحل در نواحی مختلف یکسان نیست. در مناطقی چون شرق قاره آمریکا عرض سواحل بیشتر و در غرب این قاره عرض سواحل کم است. شما نیز سواحل پهن را روی نقشه مشخص کنید. با بررسی انواع سواحل می‌توان دریافت که سواحل سنگی و مرتفع نسبت به سواحل پست و ماسه‌ای پهنه‌ای کمتری دارند.

### محیط زیبایی بدنام ساحل

ممکن است تا به حال به سواحل شمالی یا جنوبی کشورمان سفر کرده یا سواحلی را در فیلم‌ها دیده باشید. ممکن است این سؤال برای شما مطرح شده باشد که ساحل چیست و چگونه به وجود می‌آید؟ ساحل، محیط منحصر به فردی است که در آن هواکره، آب‌کره و سنگ کره باهم ارتباط پیدا می‌کنند. به دلیل شرایط مناسب طبیعی و اقتصادی، بیشتر جمعیت دنیا در نواحی ساحلی یا در فاصله اندکی از آن زندگی می‌کنند. سواحل به دلیل ایقای نقش‌های گوناگون چون نقش ارتباطی، اقتصادی و بازرگانی در زندگی انسان‌ها اهمیت زیادی دارند.

ما در این درس، شما را با پراکندگی سواحل جهان، انواع سواحل و اشکال ناهمواری ناشی از فرسایش آنها آشنا خواهیم کرد.



شکل ۱— نقشه پراکندگی انواع سواحل در جهان

## أنواع سواحل

عواملی چون رسوب‌گذاری، فعالیت آتش‌خشانی، مرجان‌ها و تغییرات سطح آب دریاها در پیدایش انواع سواحل مؤثرند. سواحل مختلف تحت تأثیر عواملی چون تغییرات سطح آب دریاها (پیشروی و پسروی دریا) قرار دارند. برخی سواحل از گذشته جزء سواحل هموار و پست بوده‌اند و برخی سواحل جزء سواحل صخره‌ای‌اند.

سواحل صخره‌ای که نامهواری‌های آن به داخل آب کشیده شده به شدت تحت تأثیر امواج فرسایشی دریا بوده و سرانجام پس از گذشت زمان به سواحل پست و هموار تبدیل می‌شوند.

شكل ۲— یک ساحل مرتفع، استان هرمزگان



شكل ۳— یک ساحل پست در استان هرمزگان



- ۱— سواحل پست برای سکونت و فعالیت انسان مناسب‌ترند یا سواحل مرتفع؟ چرا؟
- ۲— سواحل مرتفع و سنگی چگونه به وجود آمده‌اند؟ برای پاسخ‌گویی به این پرسش، از دیبر خود کمک بگیرید.

## عوامل تغییر سواحل

البته فعالیت این عوامل در همه سواحل یکسان نیست

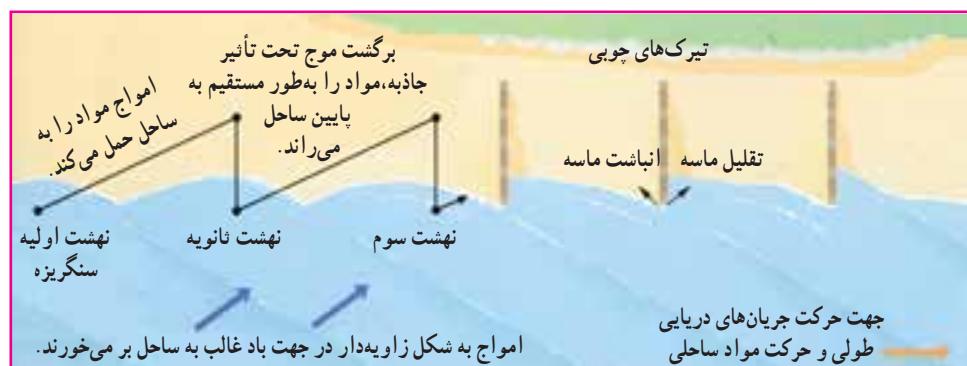
و تحت تأثیر نوع سنگ‌ها و رسوبات، همگن یا ناهمگن جنس سنگ‌ها، ارتفاع ساحل، فعالیت‌های آتش‌فشاری و فعالیت انسانی در سواحل قرار دارد.

در طبیعت عواملی پیوسته، سواحل را تغییر می‌دهند. امواج، جزرومد، جریان‌های دریابی طولی\* و یخچال‌های طبیعی و بادها از آن جمله‌اند که به صورت فرسایش، حمل و رسوب‌گذاری در سواحل تغییر ایجاد می‌کنند.



شکل ۴—محدوده تحت تأثیر امواج و اشكال ناهمواری‌های ساحل رسوبی

برای مطالعه



شکل ۵—اثرات امواج طولی در ساحل

۱—جنس سنگ چگونه بر شکل ساحل اثر می‌گذارد؟ توضیح دهید.

۲—به نظر شما سواحل دریای خزر در ایران، تحت تأثیر کدام عامل تغییر یافته‌اند؟ (از دیگر خود کمک

بگیرید)



شکل ۶— دریابار— چشم اندازی از فرسایش در ساحل جزیره وايت، انگلستان

## تأثیر امواج بر فرسایش سواحل

بادهایی که بر سطح آب اقیانوس‌ها و دریاها می‌وزند، امواج را به وجود می‌آورند. نیروی امواج مخصوصاً در زمانی که دریا طوفانی باشد، بسیار زیاد است. امواج با قدرت زیاد و به طور دائم با سواحل برخورد می‌کنند و به کمک مواد موجود در آب؛ مثل ذرات شن و ریگ و ماسه، به مرور باعث از بین رفتن و عقب‌نشینی ساحل می‌شوند. علاوه بر امواج، تأثیر انحلالی آب دریا بر سنگ‌های آهکی ساحل سبب می‌شود آب، مواد آهکی را حل نموده و شکاف‌ها و درزهایی را در سنگ‌ها به وجود آورده.

در نتیجه فرسایش سواحل، اشکال مختلفی از ناهمواری‌ها چون دریابار\*، ستون‌های سنگی دریایی\*، غارها و حفره‌ها به وجود می‌آیند که به آنها اشکال ناهمواری ناشی از حفر مواد (کاوشی) می‌گویند.

تپه‌های ماسه‌ای ساحلی، باتلاق‌ها\* و مرداب‌های ساحلی\* از جمله اشکال ناهمواری ناشی از رسوب‌گذاری مواد (تراکمی) هستند. حتی رشد مرجان‌ها نیز یک فرایند فرسایشی تراکمی محسوب می‌شود.



شکل ۷— یک طاق دریایی (حفره) در ویزل، انگلستان



شکل ۸— یک ستون سنگی دریایی در جزیره هوی، انگلستان



شکل ۹— یک باتلاق سور ساحلی

- ۱- عوامل تغییر دهنده سواحل را نام ببرید.
- ۲- پهنهای سواحل سنگی ..... از سواحل پست و ماسه‌ای است.
- ۳- در مقابل هر عبارت، کلمه صحیح یا غلط بنویسید.
- الف : جزر و مد، شکل سواحل را تغییر می‌دهد. ( )
- ب : پیدایش جزایر مرجانی یک نوع فرایند حفر مواد یا (فرسایش کاوشی) است. ( )
- ۴- در جدول زیر، مشخص کنید که کدام اشکال ناشی از فرسایش کاوشی و کدام ناشی از فرسایش تراکمی هستند.

نام شکل ناهمواری	(کاوشی) حفر مواد	(تراکمی) رسوب گذاری
۱- تپه‌های ماسه‌ای ساحلی		
۲- دریابار		
۳- ستون سنگی دریابی		
۴- باتلاق		

- ۵- جمله‌های سمت راست را به طور مناسب به عنوان های سمت چپ مربوط کنید.
- الف : از تأثیر باد بر سطح آب اقیانوس‌ها و دریاها به وجود می‌آید.
- ب : هنگام طوفان مقدار آن بسیار زیادتر است.
- پ : وسعت (عرض) سواحل در آن جا زیاد است.
- ت : عرض سواحل در آن جا کم است.
- ث : سواحل تحت تأثیر آن قرار دارند.
- ج : امواج به مرور باعث عقب‌نشینی آنها می‌شوند.
- چ : از جمله اشکال ناهمواری ناشی از حفر مواد ساحلی است.
- ح : از جمله اشکال ناهمواری ناشی از رسوب گذاری است.

### بیشتر بدانیم

به کشورهایی که هیچ‌گونه دسترسی به دریا ندارند کشورهای محصور در خشکی می‌گویند. در حال حاضر ۴۳ کشور دنیا چنین شرایطی دارند. این کشورها برای دسترسی به بنادر ساحلی مجبور به انکا به همسایگان خود هستند. برای مثال افغانستان برای دسترسی به دریا محتاج پاکستان است. اما پاکستان از طریق دریای عمان و اقیانوس هند به تمام آب‌های آزاد جهان راه دارد. پاکستان از دریاهای اطراف خود در شیلات و ماهیگیری استفاده می‌کند و با تمام بنادر جهان ارتباط دارد.

## درس چهارم : انسان و ساحل

۴- سواحل به دلیل داشتن سنگ‌های متنوع و آشکال ناهمواری متعدد، محیط‌های مناسبی برای انجام برخی تحقیقات زمین‌شناسی یک منطقه‌اند.

۵- در برخی نواحی ساحلی از انرژی امواج قوی و نیروی جزر و مد می‌توان برای تولید برق استفاده کرد. در برخی از نواحی ساحلی علاوه بر نفت و گاز، منابع معدنی با ارزش دیگری نیز یافت می‌شود (مانند ذخایر قلع در سواحل کشور مالزی).

۶- در اغلب سواحل به خصوص سواحل پست کم‌شیب، آب و هوای مناسب و آب کافی شرایط مساعدی را برای زراعت فراهم آورده است.

### تغییر چشم اندازهای ساحلی

آیا شکل سواحل از ابتدا به همین صورت بوده است؟ این سؤالی است که با دیدن یک چشم‌انداز ساحلی در ذهن انسان نقش می‌بندد. در پاسخ باید گفت که سواحل نیز مانند سایر مناطق کره زمین به مرور زمان، با افزایش جمعیت و گسترش نیازهای آنان و پیشرفت فتاوری دچار تغییرات فراوان شده‌اند. همان‌طور که در درس سوم خواندید، عوامل طبیعی در سواحل تغییر ایجاد می‌کنند. در اینجا به برخی از عوامل انسانی در تغییر چشم‌اندازهای ساحلی اشاره می‌کنیم.

نواحی ساحلی با وجود شرایط مناسب طبیعی از تراکم زیاد جمعیت برخوردار است. این نواحی برای ایجاد شهرها و روستاهای متعدد مناطق مطلوبی هستند و از پرجمعیت‌ترین نواحی کره زمین به حساب می‌آیند. به همین جهت، لازم است توانایی‌های چشم‌اندازهای ساحلی را بهتر بشناسیم و از آنها به‌طور صحیح بهره‌برداری کنیم.

### توانهای ساحل و نقش آن در زندگی انسان

در سواحل دلتایی\* و خلیج‌های کوچک به دلیل وجود موادغذایی فراوان و عمق کم و نسبتاً آرام، گونه‌های متنوع آبزیان زندگی می‌کنند؛ لذا سواحل دلتایی از نظر ماهی‌گیری اهمیت زیادی دارند.

۱- در سواحل نواحی معتمد کره زمین شرایط مناسبی برای زندگی و ایجاد شهرها و روستاهای توسعه‌برخی ورزش‌ها مانند شنا، موج‌سواری و قایقرانی وجود دارد.

۲- نزدیکی به دریا و دسترسی آسان به سایر مناطق عامل ایجاد بندرگاه‌ها و توسعه ارتباطات و بازارگانی است.

۳- مردم از بعضی سواحل به عنوان تفریحگاه استفاده می‌کنند. یکی از پدیده‌های زیبایی سواحل، ستون‌های سنگی دریایی‌اند.

۳  
-

۱- به نظر شما چه توان محیطی دیگری را برای نواحی ساحلی می‌توان ذکر کرد؟

۲- کدام‌بک از توانهای محیطی نواحی ساحلی را در سواحل شمالی یا جنوبی ایران می‌توان مشاهده کرد؟

۳- بین نوع استفاده از توانهای محیطی سواحل کشورهای توسعه یافته و توسعه نیافته چه تفاوت‌ها و شباهت‌هایی وجود دارد؟ چرا؟

## ● عوامل انسانی

همان طور که می‌دانید، عوامل طبیعی به طور خودکار، همیشه و در همه‌جا عمل می‌کنند اما انسان تأثیر این عوامل را کاهش یا افزایش می‌دهد. ایجاد موج‌شکن در برابر امواج قوی عملکرد مثبت و از بین بردن گیاهان و درختان ساحلی که از سرعت باد می‌کاهند، عملکرد منفی انسان است.

اکتشاف و استخراج نفت، راهسازی، ایجاد بندر و اسکله، ساخت موج‌شکن‌ها\* یا سدهای دریایی، تعمیق کانال‌های کشتیرانی و لاپرویی\* بنادر از جمله عوامل انسانی تغییر‌دهنده سواحل به شمار می‌آیند.



شکل ۱— یک سد دریایی در سواحل انگلستان



شکل ۲— سدهای دریایی محافظ

۱- به نظر شما بین رشد جمعیت و تغییر در چشم اندازهای ساحلی چه رابطه ای وجود دارد؟ گفت و گو کنید.

۲- به نظر شما علاوه بر موارد گفته شده، چه تغییرات دیگری ممکن است در چشم اندازهای ساحلی رخ دهد؟ آنها را نام ببرید.

۳- آیا چشم اندازهای ساحلی را نباید تغییر داد؟ چرا؟ دلایل خود را بیان کنید.

## فعالیت های انسان در سواحل

ساکنان نواحی ساحلی به روش های گوناگون از این محیط بهره برداری می کنند.

تعدادی از ساکنان سواحل نیز به فعالیت های توریستی مشغول اند. از جمله این فعالیت ها می توان مشاغلی چون هتلداری، اداره تورهای تفریحی، اداره تأسیسات ورزشی و فرهنگی اشاره کرد. درین بهره برداری های مذکور استفاده ارتباطی از سواحل اهمیت خاصی دارد؛ زیرا یکی از راه های ارتباطی مهم در زمینه حمل کالا در دنیا در حال حاضر راه های دریایی است که در مقصد و مبدأ خود به سواحل ختم می شوند.

انسان از دریا با دریا ارتباطی تنگاتنگ داشته و دریا همواره یکی از منابع درآمد او به حساب می آمده است. امروزه نیز شمار زیادی از ساکنان نواحی ساحلی به فعالیت هایی مانند ماهی گیری صنعتی، ساخت و تعمیر قایق ها و کشتی ها، بافت تورهای ماهی گیری، بارگیری، تخلیه کشتی ها، خدمات گمرکی و کار در

### بیشتر بدانیم

سواحل در آغاز تمدن بشری به عنوان کانون و بستر تمدن ها محل مناسبی برای فعالیت های بشری بوده اند.

در حال حاضر حدود ۴۰ درصد از جمعیت جهان در محدوده ۱۰۰ کیلومتری دریاها زندگی می کنند. ۶۰ درصد از شهرهای جهان که جمعیت بالای شش میلیون نفر دارند در سواحل زندگی می کنند. بیشتر فعالیت های تجاری بشر در نزدیکی سواحل و بنادر قرار دارد. این بنادر اسکله های بزرگ و کوچک و جمعیت فراوانی را در درون خود جای داده اند. امروزه سواحل محل اصلی تمرکز فعالیت های اقتصادی، تجاری، صادرات و واردات کالاست.



شکل ۳- صنعت ماهی گیری، ژاپن

- ۱- اهمیت کدام یک از فعالیت‌ها و مشاغل اشاره شده در نواحی ساحلی بیشتر است؟ چرا؟
- ۲- کدام یک از این فعالیت‌ها در سواحل شمالی یا جنوبی ایران وجود دارد؟
- ۳- درباره اهمیت اقتصادی و ارتباطی سواحل به کمک دیبرخود گزارشی تهیّه کنید و در کلاس ارائه دهید.

## آلودگی سواحل

آلودگی یکی از مسائل مهم نواحی ساحلی است و از دو

منبع ناشی می‌شود :

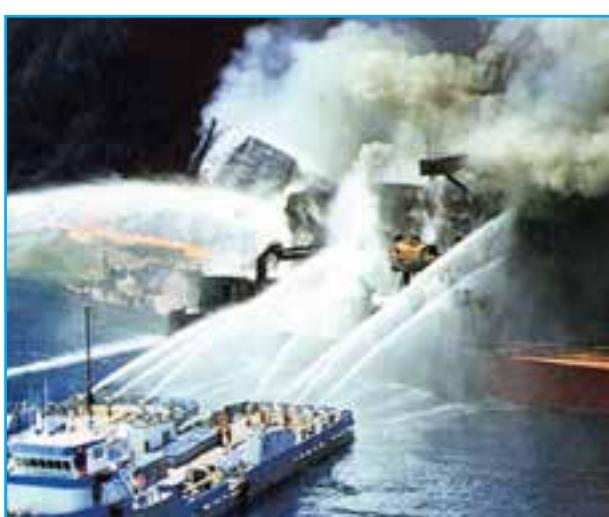


شکل ۴ – افزایش آلودگی کانال سوئز بر اثر تردد زیاد نفتکش‌ها

۱- آلودگی ناشی از فعالیت‌های انسان در محیط دریابی که این مواد بعداً به نواحی ساحلی حمل می‌شوند. مواد نفتی یکی از آلاینده‌های ساحلی است که مقداری از آن در حد عادی در آب دریاها وجود دارد ولی بخش اعظم آن به دنبال حفاری چاه‌های نفتی در دریاها، شکستن لوله‌های انتقال نفت خام و تصادف کشتی‌های نفت کش به وجود می‌آید و در هر مورد به ورود مقادیر عظیم نفت خام به آب‌های ساحلی منجر می‌شود. این مواد نفتی سرانجام در سواحل تنهایی می‌شوند. این آلودگی نفتی موجب از بین بردن جانوران و گیاهان این محیط‌ها، می‌شود و بر فعالیت‌های گردشگری نیز تأثیر منفی می‌گذارد.

۲- مواد آلوده کننده‌ای که در نتیجه فعالیت‌های انسان در خشکی مجاور به وجود می‌آیند مانند؛ فاضلاب‌های ناشی از فعالیت‌های صنعتی.

یکی دیگر از منابع آلوده کننده نفتی که سرانجام به نواحی ساحلی می‌رسد، نفوذ مواد نفتی ناشی از مجموعه‌های صنعتی و پارکینگ‌ها به دریاست. فاضلاب شهرها عامل دیگر نفوذ آلودگی به دریاست. مردم در بسیاری از کشورها زباله‌ها و فاضلاب‌های را در آب‌های کم عمق ساحلی تخلیه می‌کنند؛ به گمان این که این مواد در آب رقیق می‌شوند و در محیط دریا می‌بوسند. مجتمع‌های صنعتی ساحلی مقادیر عظیمی از مواد شیمیایی سمی را به محیط‌های دریابی وارد می‌کنند که به از بین رفتن موجودات منجر می‌شود. مواد رادیواکتیو زباله‌های اتمی یکی دیگر از



شکل ۵ – آلودگی آب دریاها بر اثر تصادف و آتش‌سوزی کشتی‌های نفتی

تغذیه کند، مسموم می‌شود. فاضلاب‌های کشاورزی نیز از دیگر منابع آلودگی سواحل‌اند؛ زیرا دارای مواد غذایی زیادی از جمله فسفرنده و جمع شدن آنها در آب‌های ساحلی راکد و کم عمق پس از مدتی به از بین رفن آبزیان و کاهش کیفیت محیط ساحلی منجر می‌شود.

آلاینده‌های محیط‌های ساحلی است که توسط نیروگاه‌های اتمی مستقر در سواحل و برخی صنایع مثل صنعت تولید فسفات (که ماده اولیه آن حاوی مقداری اورانیم است) تولید می‌شود. اگر این مواد به آب‌های ساحلی وارد شوند، در قسمت‌هایی از بدن آبزیان رسواب می‌کنند. در صورتی که انسان از این آبزیان



شکل ۶ – استخراج نفت از دریا

### بیشتر بدانیم

گاهی، کشتی‌های نفت‌کش غول‌پیکر در امواج بزرگ دریاها گرفتار و در هم شکسته می‌شوند و هزاران بشکه نفت خام آنها وارد آب‌های اقیانوسی می‌شود. از این قبیل حوادث در اغلب نقاط جهان اتفاق می‌افتد اما مهم‌ترین آنها در دریای شمال و آب‌های ساحلی شمال شرق ایالات متحده امریکا رخ داده است؛ یعنی در جایی که تأسیسات فراوان صدور و تصفیه نفت خام وجود دارد. در سال‌های اخیر نشت نفت خام در سواحل شمالی و جنوبی آلاسکا دیده شده است. نشت مقادیر عظیم نفت خام به دنبال حفاری چاه‌های نفت در دریای شمال و آب‌های ساحلی بوکاتان مکزیک در خلیج مکزیک در سال‌های اخیر اتفاق افتاد. شکستن یک خط لوله بزرگ نفت نیز به‌وقوع حوادث مشابه منجر می‌شود.

- ۱- منابع آلاینده‌های ساحلی را نام ببرید.
- ۲- منابع آلودگی‌های نفتی در سواحل را نام ببرید.
- ۳- به نظر شما راه مبارزه با آلودگی‌ها در نواحی ساحلی چیست؟ آیا باید از فعالیت انسان در این نواحی جلوگیری کرد یا این که آلودگی‌ها را تحمل نمود؟ پاسخ این سؤال را با کمک دیگر خود به صورت گزارش در کلاس ارائه دهید.

## مدیریت سواحل

● امروزه برای جلوگیری از ریختن زباله و فاضلاب به

آب‌های ساحلی قوانینی وضع شده و روش‌های علمی و مهمی برای آن به وجود آمده است.

● با بهبود کیفیت کار نیروگاه‌های اتمی می‌توان از آلودگی‌های اتمی در سواحل جلوگیری کرد. برای مبارزه با آلودگی حاصل از مواد مختلف مانند فسفر، باید ورود مواد مذکور به آب‌های ساحلی کنترل شود. به همین منظور، باید ترکیب و کاربرد کودهای کشاورزی منظم شود و از دفع فاضلاب‌ها به این نواحی به طور قاطع جلوگیری کرد.

● نگهداری از تپه‌های ماسه‌ای ساحلی (مانند سواحل هلند)

به دلیل تأثیر آنها در کاهش تلفات مالی و جانی، هنگام وقوع طوفان دارای اهمیت بسیار است. به همین جهت کاشت چمن و درخت روی تپه‌های ماسه‌ای ساحلی و وضع قوانین سخت برای جلوگیری از چرای دام و قطع درختان این مناطق بسیار مهم است.

با تمرکز انسان در نواحی ساحلی و افزایش نوع و میزان

بهره‌برداری از این نواحی، چشم‌اندازهای ساحلی روزیه روز تغییر می‌یابد و گاه به نابودی آنها منجر می‌شود. به همین دلیل، در حال حاضر مسئله مدیریت سواحل برای استفاده عاقلانه از محیط‌های ساحلی و جلوگیری از نابودی توان‌های محیطی آنها مطرح شده است.

● مدیریت سواحل تا حدودی به شناخت درست از

چگونگی فعالیت عوامل فرسایش مانند امواج و جریان‌های دریایی بستگی دارد.

● راه‌هایی برای پاک کردن محیط ساحلی از مواد آلاینده

نفتی وجود دارد که اغلب آنها گران و زمان بر هستند. لذا بهترین راه برای این مسئله جلوگیری از وقوع آن است. با نگهداری صحیح و مراقبت از نفتکش‌ها و نظارت بر کار کارخانه‌ها می‌توان از ورود مقدار زیادی آلاینده‌های نفتی به نواحی ساحلی جلوگیری کرد.



شکل ۷- احداث حفاظ در سواحل ماسه‌ای

۱- در مدیریت سواحل چه مسائلی مطرح است؟

۲- آیا مدیریت سواحل فقط باید به صورت اجبار و منع باشد یا روش‌های دیگری نیز وجود دارد؟

۳- چرا سواحل از نواحی پرجمعیت دنیا هستند؟

۴- چرا در تالاب‌ها موجودات زنده زیادی زندگی می‌کنند؟

- ۵- درباره این جمله توضیح دهید : «از سواحل برای انجام تحقیقات علمی استفاده می کنند».
- ۶- در مقابل هر عبارت، کلمه صحیح یا غلط بنویسید .
- الف : مواد رسوی ریزدانه را باید در کنار خلیج های کوچک ساحلی تخلیه کرد. ( )
- ب : تپه های ماسه ای ساحلی مانع حفاظت از سواحل هستند. ( )
- ۷- کدام گزینه درباره تغییر چشم انداز های ساحلی صحیح تر است؟
- الف : هرگز تغییر نمی کنند.
- ب : توسط عوامل انسانی تغییر می کنند.
- پ : به مرور زمان دچار تغییر می شوند.
- ۸- کدام گزینه درباره استفاده از محیط دریایی صحیح است؟
- الف : بیشتر از جزایر استفاده می شود.
- ب : بیشتر از پهنه اقیانوس ها استفاده می شود.
- پ : بیشتر از فلات قاره استفاده می شود.
- ۹- بهترین راه مبارزه با آلودگی های نفتی در سواحل چیست؟
- الف : استفاده از آتش
- ب : استفاده از پاک کننده ها
- پ : جلوگیری از وقوع آنها
- ت : جریمه و تنبیه
- ۱۰- با استفاده از آموخته های خود در سال های قبل و درس های ۳ و ۴ این کتاب، و به کمک دیر خود گزارشی درباره سواحل شمالی ایران تهیه کنید و در کلاس ارائه دهید.

## مطالعه موردی سواحل شرقی ایالات متحده امریکا

(۲)

### سواحل شرقی ایالات متحدة امریکا

عرض نواحی ساحلی شرق ایالات متحدة امریکا حدود ۳۲۰ کیلومتر است که به طرف جنوب افزایش می یابد و در فلوریدا به بیشترین حد خود می رسد. چند بندر دارای پناهگاه طبیعی در این ناحیه دیده می شود. سواحل در قسمت جنوبی از دیواره های ماسه ای ساحلی تشکیل شده اند. در پشت آنها مرداب های ساحلی متعدد با بریدگی های عمیق ساحلی و تپه های ماسه ای ساحلی وجود دارد. این نواحی ساحلی در مجاورت کوهپایه های آپالاش دچار شکستگی ها و پستی و بلندی زیاد می شود.

در حال حاضر شبکه گسترده ای برای دسترسی به شهر های بندری بزرگی چون نیویورک، فیلادلفیا و بالتیمور وجود دارد. این سواحل محل های مناسبی برای استقرار پالایشگاه های نفت و کارخانه های فولاد هستند. سواحل شرقی ایالات متحدة امریکا از زمان ورود اروپاییان به قاره امریکا، توسط مهاجران اشغال و به مرور زمان دارای جمعیت زیادی شد. اکنون این سواحل در کنار اقیانوس اطلس یکی از قطب های مهم جمعیت شهری دنیا محسوب می شود.



شکل ۸—نقشهٔ نواحی ساحلی در ایالات متحدهٔ آمریکا

تمرکز شدید جمعیت به دلیل بهره برداری‌های مختلف از محیط ساحلی، تغییرات گسترده‌ای را در چشم اندازهای ساحلی به وجود آورده است. پیدایش شهرهای متعدد و شلوغ، صنایع و بنادر و اسکله‌ها، موج‌شکن‌ها، سدهای دریایی و کانال‌ها از جمله این تأثیرات و تغییرات است.

سواحل شرقی دارای توان‌های محیطی مختلف در زمینه‌های کشاورزی، ماهی‌گیری، استخراج معادن، ارتباطات و صنایع و فعالیت‌های گردشگری هستند. کشاورزی در این ناحیه مانند نواحی مرکزی ایالات متحده امریکا پر رونق نیست ولی محصولات گوناگون از جمله مرکبات در ایالت فلوریدا تولید می‌شود. مشاغل و فعالیت‌های صنعتی و خدماتی و ارتباطی در این ناحیه بسیار گسترده است و اغلب شهرهای آن جزو بنادر مهم جهان‌اند. شلوغ‌ترین این بنادر، بندر نیویورک است. تراکم خطوط آهن و بزرگراه‌ها نیز در این ناحیه ساحلی زیاد است. طبیعی است که صنایع و فعالیت‌ها باعث ایجاد آلودگی‌هایی در سواحل این ناحیه می‌شوند. فعالیت‌های جهانگردی و تفریحی نیز در برخی از نقاط این ناحیه به دلیل شرایط مساعد آب و هوایی (مثل ساحل میامی در فلوریدا) بسیار رواج دارد که می‌تواند موجب آلودگی شود.

گارد ساحلی و سازمان‌های حفظ محیط زیست از جمله دست‌اندرکاران مدیریت نواحی ساحلی ایالات متحده در این منطقه‌اند که به روش‌های مختلف از جمله نظارت بر عملکرد صنایع و جلوگیری از پیدایش آلودگی‌ها، اعمال جرمیه و پاک‌سازی آلاینده‌ها در آب‌های ساحلی عمل می‌کنند.