

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کتاب معلم

(راهنمای تدریس)

روان‌شناسی سلامت

سال اوّل دبیرستان

درس انتخابی — پرورشی

محتوای این کتاب تا پایان سال تحصیلی ۹۳-۱۳۹۲ تغییر نخواهد کرد.

وزارت آموزش و پرورش سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف: دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی
نام کتاب: کتاب معلم روان‌شناسی سلامت سال اول دبیرستان - ۳۶۳/۱
اعضای شورای برنامه‌ریزی: محمود اوحدی، محمدنقی فراهانی، عزت‌الله فولادی، علیرضا غلامی، سوسن نیکو،
عهديه اميدی و يحيی فرادی
مؤلفان: محمدنقی فراهانی، عزت‌الله فولادی، سوسن نیکو، عهديه اميدی و عليرضا غلامی
با همکاری محمود اوحدی

ویراستار: سید اکبر میرجعفری

آماده‌سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: اداره کل چاپ و توزیع کتاب‌های درسی

تهران: خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)
تلفن: ۹-۸۸۸۳۱۱۶۱، دورنگار: ۰۹۲۶۶-۸۸۳۰، کد پستی: ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹

وبسایت: www.chap.sch.ir

صفحه‌آرا: مریم نصرتی

ناشر: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران: تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (دارو بخش)

تلفن: ۵-۴۴۹۸۵۱۶۱، دورنگار: ۰۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی: ۳۷۵۱۵-۱۳۹

چاپخانه: شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران «سهامی خاص»

سال انتشار و نوبت چاپ: چاپ دوم ۱۳۹۱

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۱	فصل مقدماتی
۱۲	فصل اوّل : خود
۳۳	منابع و مأخذ فصل اول
۳۴	فصل دوم : ارتباط با دیگری
۶۴	منابع و مأخذ فصل دوم
۶۵	فصل سوم : سبک اسناد
۱۰۰	منابع و مأخذ فصل سوم
۱۰۱	فصل چهارم : فشار روانی
۱۳۹	منابع و مأخذ فصل چهارم