

بهداشت



جهان پهلوان



با کلمه‌ها جمله بساز.

..... ورزش:

..... فوتبال:



کلمه‌ها را به‌طور مناسب ترکیب کن و جمله بساز.

مادر، رگ، مرد، مهر، سیاه، زن، بزرگ، ماه

.....

.....

.....

.....



شکل درستِ دیگر کلمه‌های زیر را بنویس.

..... یقه ←

..... قورباغه ←



کلمه‌های زیر را به ترتیب حروف الفبا مرتب کن.

غظت، قلاب، تشویق، مشعل، اعلام، صلوات، حریف، مہلت، حساس، مقدمہ

○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○



کامل کن.

- من ورزش را برای آن دوست دارم که
- هدف از انجام دادن تمرین های ورزشی
- ورزش مورد علاقه ی من است؛ زیرا
- خواب دیدم در مسابقات المپیک



درباره ی این شعر توضیح بده.

ز نیرو بود مرد راراستی ز سستی، کثری زاید و کاستی

«فردوسی»



با استفاده از چهار اصطلاح یک رشته‌ی ورزشی، دو جمله بنویس.

A large orange rectangular box with four horizontal dotted lines for writing. A small cartoon pencil character is in the bottom-left corner.



تازه‌ترین لطیفه‌ی ورزشی را که شنیده‌ای، بنویس.

A large orange rectangular box with four horizontal dotted lines for writing. A small cartoon pencil character is in the bottom-left corner.



درباره‌ی پنج حلقه‌ی المپیک ۵ سطر بنویس.



A large orange rectangular area with five horizontal dotted lines for writing.



-
-
-
-
-

سالم و ورزش‌کار باشید.

فعالیت‌های تکمیلی

Handwriting practice area with 15 horizontal dotted lines.

برفِ خجالت



جمله‌هایی از درس را که از آن‌ها خوشش آمده است، بنویس.



.....

.....

.....

.....

.....

.....



جمله‌های زیر را طوری کامل کن که به فکر دیگران نرسیده باشد.

- از شدت نگرانی نزدیک بود.....
- آن قدر تند دوید که.....



مانند نمونه‌ی زیر، چهار کلمه‌ی دیگر بنویس.

.....

.....

.....

.....

رفت + و + آمد = رفت و آمد



داستان زیر را تمام کن؛ هر جا لازم است، «ویرگول» بگذار.

یکی بود یکی نبود زیر گنبد کبود غیر از خدا هیچ کس نبود. پیرزنی بود که یک پسر داشت. پسر خیلی تنبل بود فقط می خورد و می خوابید. پیرزن که به او «بی بی» می گفتند مجبور بود روزها کار کند ظرف بشوید رخت بشوید غذا بپزد قالی بیافد جارو کند و لقمه ای نان به دست بیاورد و شکم پسرش را سیر کند. پسر هم می خورد و فریاد می زد: «بی بی من گشنه غذا مکه. غذا می خوام به عالمه» تا این که یک روز

.....

.....

.....

.....

.....



جزء دوم هریک از کلمه‌های زیر را بنویس.

تب و

راست و

تند و



به جای کلمه‌ی « فامیل‌ها » سه کلمه‌ی هم‌معنی پیدا کن و در جاهای خالی قرار بده.

توی راه، مردها، زن‌ها، بچه‌ها و **فامیل‌ها** از کنار او می‌گذشتند.

توی راه، مردها، زن‌ها، بچه‌ها و از کنار او می‌گذشتند.

توی راه، مردها، زن‌ها، بچه‌ها و از کنار او می‌گذشتند.

توی راه، مردها، زن‌ها، بچه‌ها و از کنار او می‌گذشتند.



با اضافه کردن یکی از پسوندهای «گر»، «گاه» یا «زار» به آخر کلمه‌های داده‌شده‌ی زیر، کلمه‌های جدیدی بساز.

ایست

مس

رُفت

چمن



کامل کن.



شناسنامه‌ی کتاب

..... : نام کتاب
..... : نویسنده
..... :
..... :
..... :
..... :



از بین موضوعات زیر، یکی را بنویس و آن را به شکل یک کتاب در بیاور.

- خرگوش کم‌رو و روباه پررو
- گنجشک فراموش کار
- درختی که سگه‌ی طلای داد
- درخت خواب‌آلود



در نوشته‌ی زیر، هر جا لازم است، «نقطه»، «ویرگول» و نشانه‌های دیگر بگذار.

بابا می‌گوید مگر تو هزار پاهستی که هر روز یک جفت کفش پاره می‌کنی
چه قدر تو پ بازی می‌کنی به بابا می‌گویم اگر من هزار پا بودم باید برایم هزار تا کفش
می‌خریدی آن وقت چه می‌کردی بابا می‌خندد دلم برای او می‌سوزد بابا نمی‌تواند برای
من یک جفت کفش بخرد کاش من ماهی بودم



خدا حافظ، دوست خندان



انشای هفته

درباره‌ی بهداشت عمومی، دو بند بنویس.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

* در این زمینه، می‌توانی به موارد زیر پرداز.

۱. راه‌های پیش‌گیری از شیوع بیماری‌ها
۲. راه‌های حفظ محیط زیست
۳. راه‌های حفظ بهداشت مکان‌های عمومی مثل مسجدها، حمام‌ها، نانواپی‌ها، پارک‌ها و خیابان‌ها
۴. معرفی مراکز درمانی عمومی
۵. نحوه‌ی مراجعه به مراکز درمانی عمومی و مقررات آن‌ها
۶.