



اصول کمک‌های اولیه و امداد رسانی

شاخه : کار دانش

زمینه : خدمات

زیر گروه تحصیلی : کارهای هنری در خانه

رشته تحصیلی شغلی : مدیریت و برنامه‌ریزی خانواده

شماره شناسایی رشته تحصیلی شغلی : ۳۰۳-۱۰۱-۱۰-۳

استاندارد مهارت : مهارت‌های سالم زیستن

کد متولی : ۹۹/۴۰-۵ و ۸۲

شماره درس ۹۵۵۱-۹۵۵۰

خوشبیده، محمدمهدی	۶۱۶
اصول کمک‌های اولیه و امداد رسانی/مؤلفان : محمدمهدی خوشبیده، نوشین تقی‌زاده‌خوئی - تهران :	۲۵۲ /
شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران، ۱۳۹۱	الف ۹۱۷ خ/
۱۸ص : مصور - (شاخه کار دانش؛ شماره درس ۹۵۵۱ - ۹۵۵۰)	۱۳۹۱
متون درسی شاخه کار دانش، زیرگروه تحصیلی کارهای هنری در خانه، رشته مدیریت و برنامه‌ریزی خانواده، زمینه خدمات	
برنامه‌ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر برنامه‌ریزی و تألیف آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کار دانش وزارت آموزش و پرورش	
۱ کمک‌های اولیه ۲ حوادث خانگی - پیشگیری الف تقی‌زاده‌خوئی، نوشین ب ایران وزارت آموزش و پرورش دفتر برنامه‌ریزی و تألیف آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کار دانش ج عنوان	

همکاران محترم و دانش آموزان عزیز :

پیشنهادهای و نظرات خود را درباره محتوای این کتاب به نشانی
تهران- صندوق پستی شماره ۴۸۷۴/۱۵ دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های
فنی و حرفه ای و کار دانش، ارسال فرمایند

info@tvoccd.sch.ir

پیام نگار (ایمیل)

www.tvoccd.sch.ir

وب گاه (وبسایت)

این کتاب با توجه به پیشنهادات هنرآموزان شرکت کننده در دوره تأمین مدرس تابستان ۱۳۸۸ در کمیسیون
تخصصی رشته مهارتی مدیریت و برنامه ریزی خانواده کار دانش این دفتر با نظر دکتر سید محمد سعید
بنی هاشمیان، مهندس قاسم حاجی قاسمی و سید رحمن هاشمی اصلاح و بازسازی گردید

وزارت آموزش و پرورش

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

برنامه ریزی محتوا و نظارت بر تألیف : دفتر برنامه ریزی و تألیف آموزش های فنی و حرفه ای و کار دانش
نام کتاب مهارتی : اصول کمک های اولیه و امداد رسانی - ۶۱۳/۴
شامل پیمانه های مهارتی :

۱- اصول کمک های اولیه و امداد رسانی

مؤلف : دکتر محمد مهدی خوشبیده

شماره شناسایی : ۱۱-۵۹۹/۴۰

۲- حوادث خانگی و پیشگیری از آنها

مؤلف : نوشین تقی زاده خوئی

شماره شناسایی : ۱۰-۵۹۹/۴۰

آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع : اداره کل چاپ و توزیع کتاب های درسی

تهران : خیابان ایرانشهر شمالی - ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش (شهید موسوی)

تلفن : ۸۸۸۳۱۱۶۱-۹، دورنگار : ۸۸۳۰۹۲۶۶، کدپستی : ۱۵۸۴۷۴۷۳۵۹،

وب سایت : www.chap.sch.ir

مدیر امور فنی و چاپ : سید احمد حسینی

طراح جلد : محمد حسن معماری

صفحه آرا : خدیجه محمدی

حروفچین : فاطمه باقری مهر

مصحح : شاداب ارشادی، مریم جعفر علیزاده

امور آماده سازی خبر : زینت بهشتی شیرازی

امور فنی رایانه ای : حمید ثابت کلاچاهی، فاطمه رئیسیان فیروز آباد

ناشر : شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران : تهران - کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج - خیابان ۶۱ (داروپخش)

تلفن : ۴۴۹۸۵۱۶۱-۵، دورنگار : ۴۴۹۸۵۱۶۰، صندوق پستی : ۳۷۵۱۵-۱۳۹

جایگاه : فرهنگ پرور

سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ پنجم ۱۳۹۱

حق چاپ محفوظ است.

شابک ۹۶۴-۰۵-۱۵۵۷-۴ ISBN 964-05-1557-4



فهرست مطالب

۱۶	چکیده	۱	پیمانه مهارتی اول : اصول کمک‌های اولیه و امداد رسانی
۱۶	آزمون پایانی نظری واحد کار اول	۳	مقدمه
۱۷	آزمون پایانی عملی واحد کار اول		
		۴	واحد کار ۱ : کلیات کمک‌های اولیه
۱۹	واحد کار ۲ : اصول حمل مصدوم	۶	هدف‌های رفتاری
۲۱	هدف‌های رفتاری	۶	پیش‌آزمون واحد کار اول
۲۱	پیش‌آزمون واحد کار دوم	۷	مقدمه
۲۲	مقدمه	۷	۱-۱- تعریف کمک‌های اولیه
۲۲	۲-۱- بلند کردن مصدوم	۷	۱-۲- هدف‌های کمک‌های اولیه
	۲-۱-۱- اصول مراقبت از خود هنگام بلند کردن مصدوم	۷	۱-۳- خصوصیات فرد کمک‌کننده (امدادگر)
۲۲		۸	۱-۴- نحوه برخورد با حادثه یا حادثه دیده
۲۳	۲-۲- انواع روش‌های حمل مصدوم	۹	۱-۵- ترتیب اولویت‌ها در امداد رسانی
۲۳	۲-۲-۱- حمل‌های یک نفره	۹	۱-۶- جعبه کمک‌های اولیه
۲۵	۲-۲-۲- حمل‌های دو نفره	۹	- وسایل جعبه کمک‌های اولیه
۲۶	۲-۲-۳- حمل‌های سه نفره	۱	۱-۷- علائم حیاتی
۲۷	۲-۲-۴- حمل‌های گروهی (چند نفره)	۱۱	۱-۷-۱- تنفس
۲۹	چکیده	۱۲	۱-۷-۲- نبض
۲۹	آزمون پایانی نظری واحد کار دوم	۱۳	۱-۷-۳- درجه حرارت
۳	آزمون پایانی عملی واحد کار دوم	۱۴	۱-۷-۴- فشار خون
		۱۴	۱-۷-۵- سطح هوشیاری
۳۱	واحد کار ۳ : احیای قلبی - ریوی	۱۵	۱-۷-۶- وضعیت پوست
۳۳	هدف‌های رفتاری	۱۵	۱-۷-۷- وضعیت چشم‌ها

۳۳	پیش آزمون واحد کار سوم	۵۵	۵-۱- زخم و انواع آن
۳۴	مقدمه	۵۵	۵-۲- عوارض زخم‌ها
۳۴	۳-۱- مرحله‌بندی احیای قلبی - ریوی	۵۶	۵-۳- اقدام‌های کلی در برخورد با زخم‌ها
۳۵	۳-۱-۱- بازکردن راه تنفس	۵۶	۵-۴- خونریزی و انواع آن
۳۶	۳-۱-۲- تنفس مصنوعی	۵۷	۵-۵- کنترل خونریزی
۳۸	۳-۱-۳- ماساژ قلبی	۵۷	۵-۵-۱- روش‌های کنترل خونریزی خارجی
۴	۳-۲- احیای قلبی - ریوی کودکان و نوزادان	۵۹	۵-۵-۲- روش‌های کنترل خونریزی داخلی
۴۱	۳-۳- وضعیت بهبود	۶	۵-۶- خونریزی‌های شایع
۴۲	چکیده	۶	۵-۶-۱- خونریزی از گوش
۴۳	آزمون پایانی نظری واحد کار سوم	۶	۵-۶-۲- خونریزی از بینی
۴۳	آزمون پایانی عملی واحد کار سوم	۶۱	چکیده
۴۴	واحد کار ۴ : شوک و اختلال‌های حاد قلبی	۶۲	آزمون پایانی نظری واحد کار پنجم
۴۵	هدف‌های رفتاری	۶۲	آزمون پایانی عملی واحد کار پنجم
۴۵	پیش آزمون واحد کار چهارم	۶۳	واحد کار ۶ : اصول کلی پانسمان ساده زخم‌ها
۴۶	مقدمه	۶۵	هدف‌های رفتاری
۴۶	۴-۱- شوک	۶۵	پیش آزمون واحد کار ششم
۴۶	۴-۱-۱- علایم کلی شوک	۶۶	مقدمه
۴۶	۴-۱-۲- اقدام‌های لازم هنگام بروز شوک	۶۶	۶-۱- هدف‌های پانسمان
۴۸	۴-۲- اختلال‌های قلبی	۶۶	۶-۲- نکته‌های قابل توجه در پانسمان
۴۸	۴-۲-۱- نشانه‌ها	۶۷	۶-۳- بانداژ یا زخم‌بندی
۴۸	۴-۲-۲- اقدام‌ها	۶۷	۶-۴- انواع مختلف باند
۵	۴-۳- بیهوشی	۶۷	۶-۴-۱- باند مثلثی
۵	۴-۳-۱- اقدام‌ها	۶۸	۶-۴-۲- باند پهن
۵۱	چکیده	۶۸	۶-۴-۳- باند کراواتی
۵۱	آزمون پایانی نظری واحد کار چهارم	۶۸	۶-۴-۴- بالشتک گرد
۵۱	آزمون پایانی عملی واحد کار چهارم	۶۸	۶-۴-۵- باند نواری
		۶۸	۶-۴-۶- باند کشی
		۶۹	۶-۵- نکته‌های قابل توجه برای انجام بانداژ
۵۲	واحد کار ۵ : اقدام‌های اولیه هنگام بروز زخم‌ها و خونریزی‌ها	۷	چکیده
۵۴	هدف‌های رفتاری	۷	آزمون پایانی نظری واحد کار ششم
۵۴	پیش آزمون واحد کار پنجم	۷۱	آزمون پایانی عملی واحد کار ششم
۵۵	مقدمه		

۹	۸-۲- شدت سوختگی	۷۲	واحد کار ۷: اقدام‌های اولیه هنگام وقوع آسیب‌های اسکلتی
۹۲	۸-۳- اقدام‌های کلی در سوختگی‌ها	۷۴	هدف‌های رفتاری
۹۳	۸-۴- اقدام‌های اولیه در برخی سوختگی‌ها	۷۴	پیش‌آزمون واحد کار هفتم
۹۳	۸-۴-۱- سوختگی شیمیایی	۷۵	مقدمه
۹۳	سوختگی چشم	۷۵	۷-۱- انواع آسیب‌های اسکلتی
۹۴	سوختگی دهان و حلق	۷۵	۷-۱-۱- شکستگی
۹۴	۸-۴-۲- سوختگی الکتریکی	۷۶	۷-۱-۲- در رفتگی
۹۵	۸-۴-۳- سوختگی تابشی	۷۶	۷-۱-۳- رگ به رگ شدن
۹۶	چکیده	۷۶	۷-۱-۴- کشیدگی عضلات
۹۶	آزمون پایانی نظری واحد کار هشتم	۷۶	۷-۲- علائم عمومی آسیب‌های اسکلتی
۹۷	آزمون پایانی عملی واحد کار هشتم	۷۶	۷-۳- اقدام‌های عمومی در آسیب‌های اسکلتی
۹۸	واحد کار ۹: اقدام‌های اولیه هنگام خفگی‌ها	۷۷	۷-۴- آتل‌بندی
۱	هدف‌های رفتاری	۷۸	۷-۵- اقدام‌های کلی در شکستگی‌های باز
۱	پیش‌آزمون واحد کار نهم	۷۹	۷-۶- کمک‌های اولیه در چند نوع شکستگی
۱ ۱	مقدمه	۷۹	۷-۶-۱- شکستگی ناحیه سر (جمع‌مه و صورت)
۱ ۱	۹-۱- علائم خفگی	۷۹	۷-۶-۲- شکستگی ناحیه ستون مهره‌ها (مهره‌های گردن،
۱ ۱	۹-۲- انواع خفگی	۸	مهره‌های سینه و کمر)
۱ ۱	۹-۲-۱- خفگی با جسم خارجی	۸۱	۷-۶-۳- شکستگی ناحیه سینه (جناغ و دنده‌ها،
۱ ۲	۹-۲-۲- خفگی در آب	۸۱	ترقوه)
۱ ۳	۹-۲-۳- خفگی با گازهای سمی	۸۳	۷-۶-۴- شکستگی ناحیه دست (بازو، مچ دست
۱ ۵	۹-۲-۴- خفگی بر اثر فشار و انسداد راه‌هوایی	۸۳	و انگشتان)
۱ ۶	چکیده	۸۴	۷-۶-۵- شکستگی ناحیه پا (لگن، ران، زانو، ساق پا،
۱ ۶	آزمون پایانی نظری واحد کار نهم	۸۴	مچ و کف پا)
۱ ۶	آزمون پایانی عملی واحد کار نهم	۸۶	چکیده
۱۰۷	واحد کار ۱۰: اقدام‌های اولیه هنگام وقوع مسمومیت‌ها	۸۷	آزمون پایانی نظری واحد کار هفتم
۱ ۸	هدف‌های رفتاری	۸۷	آزمون پایانی عملی واحد کار هفتم
۱ ۸	پیش‌آزمون واحد کار دهم	۸۸	واحد کار ۸: اقدام‌های اولیه هنگام وقوع سوختگی
۱ ۹	مقدمه	۸۹	هدف‌های رفتاری
۱ ۹	۱- راه‌های ورود سم به بدن	۸۹	پیش‌آزمون واحد کار هشتم
۱ ۹	۲- علائم عمومی مسمومیت‌ها	۹	مقدمه
۱ ۹	۳- اقدام‌های کلی در مسمومیت‌ها	۹	۸-۱- سوختگی و انواع آن

۱۲۴	مقدمه
۱۲۴	۱۲-۱- جسم خارجی در پوست
۱۲۴	۱۲-۲- جسم خارجی در گلو
۱۲۴	۱۲-۳- جسم خارجی در بینی
۱۲۵	۱۲-۴- جسم خارجی در گوش
۱۲۵	۱۲-۵- جسم خارجی در چشم
۱۲۷	چکیده
۱۲۷	آزمون پایانی نظری واحد کار دوازدهم
۱۲۷	آزمون پایانی عملی واحد کار دوازدهم
	واحد کار ۱۳ : اقدام‌های اولیه هنگام وقوع بلایا (زلزله، سیل، آتش‌سوزی)
۱۲۸	هدف‌های رفتاری
۱۲۹	پیش‌آزمون واحد کار سیزدهم
۱۳	مقدمه
۱۳	۱۳-۱- زلزله
۱۳	۱۳-۱-۱- اقدام‌های فوری هنگام وقوع زلزله
۱۳	۱۳-۱-۲- اقدام‌های لازم پس از خاتمه زلزله
۱۳۱	۱۳-۲- سیل
۱۳۲	۱۳-۳- آتش‌سوزی (حریق)
۱۳۲	۱۳-۳-۱- توصیه‌های کلی هنگام بروز آتش‌سوزی
۱۳۳	۱۳-۳-۲- روش‌های کنترل آتش‌سوزی
۱۳۴	۱۳-۳-۳- توصیه‌های کلی برای پیشگیری از بروز آتش‌سوزی
۱۳۵	چکیده
۱۳۵	آزمون پایانی نظری واحد کار سیزدهم
۱۳۵	آزمون پایانی عملی واحد کار سیزدهم
۱۳۶	پیوست‌ها
۱۳۷	پاسخ‌نامه‌های پیش‌آزمون‌ها
۱۳۸	پاسخ‌نامه‌های آزمون‌های پایانی نظری
۱۴۴	منابع
۱۴۵	برای مطالعه بیشتر

۱۹	۴-۱- مسمومیت از راه دستگاه گوارش
۱۹	۴-۱-۱- مسمومیت‌های غذایی
۱۱	۴-۲- مسمومیت‌های دارویی
	۴-۳- مسمومیت بر اثر خوردن مواد اسیدی و قلیایی
۱۱	۴-۴- مسمومیت بر اثر خوردن مواد نفتی
۱۱۱	۵-۱- مسمومیت از راه دستگاه تنفس
۱۱۱	۵-۱-۱- مسمومیت با سموم دفع آفات و حشره‌کش‌ها
۱۱۲	۶-۱- مسمومیت از راه پوست
۱۱۲	۶-۱-۱- مارگزیدگی
۱۱۳	۶-۲-۱- زنبورگزیدگی
۱۱۳	۶-۳-۱- عقرب‌گزیدگی
۱۱۴	۶-۴-۱- گازگرفتگی
۱۱۵	چکیده
۱۱۵	آزمون پایانی نظری واحد کار دهم
۱۱۵	آزمون پایانی عملی واحد کار دهم
	واحد کار ۱۱ : اقدام‌های اولیه هنگام بروز تغییرهای شدید هوا
۱۱۶	هدف‌های رفتاری
۱۱۷	پیش‌آزمون واحد کار یازدهم
۱۱۷	مقدمه
۱۱۸	۱۱-۱- گرم‌زدگی
۱۱۸	۱۱-۲- سرمازدگی
۱۱۹	۱۱-۳- یخ‌زدگی
۱۱۹	چکیده
۱۲۱	آزمون پایانی نظری واحد کار یازدهم
۱۲۱	آزمون پایانی عملی واحد کار یازدهم
۱۲۱	واحد کار ۱۲ : اقدام‌های اولیه درباره اجسام خارجی
۱۲۲	هدف‌های رفتاری
۱۲۳	پیش‌آزمون واحد کار دوازدهم

۱۴۶	پیمانه مهارتی دوم : حوادث خانگی و پیشگیری از آنها	۱۶۳	چکیده
۱۴۷	مقدمه	۱۶۳	آزمون پایانی نظری واحد کار اول
		۱۶۴	آزمون پایانی عملی واحد کار اول
	واحد کار اول : کانون‌های خطر در خانه و اصول		
۱۴۸	پیشگیری و ایمن‌سازی آنها		واحد کار دوم : آشنایی با اصول ایمنی کار با وسایل برقی
۱۴۹	هدف‌های رفتاری	۱۴۹	و گازسوز
۱۴۹	پیش‌آزمون واحد کار اول	۱۴۹	هدف‌های رفتاری
۱۵	مقدمه	۱۵	پیش‌آزمون واحد کار دوم
۱۵	۱-۱- تعریف حادثه	۱۵	مقدمه
۱۵	۱-۲- تقسیم‌بندی حوادث	۱۵	۲-۱- اصول ایمنی کار با وسایل برقی
۱۵	۱-۳- اصول کلی پیشگیری از حوادث	۱۵	۱-۱-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به رعایت
۱۵۲	۱-۴- کانون‌های خطر در منزل	۱۵۲	اصول استاندارد سیم‌کشی
۱۵۲	۱-۴-۱- نکته‌های ایمنی مربوط به آشپزخانه	۱۵۲	۱-۲-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به پریز و
۱۵۲	نکته‌های ایمنی مربوط به مکان آشپزخانه	۱۵۲	کلید برق
۱۵۲	نکته‌های ایمنی مربوط به اجاق گاز	۱۵۲	۱-۳-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به وسایل برقی
۱۵۳	نکته‌های ایمنی مربوط به وسایل آشپزخانه	۱۵۳	۲-۲- اصول ایمنی وسایل گرمازا
	نکته‌های ایمنی مربوط به وسایل آتش‌زا در		۱-۲-۱-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به وسایل نفت‌سوز
۱۵۴	آشپزخانه	۱۵۴	۲-۲-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به آبگرمکن
۱۵۵	نکته‌های ایمنی مربوط به مایعات داغ	۱۵۵	۲-۲-۳- نکته‌های ایمنی مربوط به
۱۵۵	نکته‌های ایمنی مربوط به مسمومیت‌ها	۱۵۵	وسایل گازسوز
۱۵۶	نکته‌های ایمنی مربوط به هواکش آشپزخانه	۱۵۶	۲-۲-۴- اقدام ایمنی در هنگام نشت گاز
۱۵۷	۱-۴-۲- نکته‌های ایمنی مربوط به اتاق و راهرو	۱۵۷	۲-۲-۵- اقدام ایمنی در آتش‌سوزی ناشی از
	۱-۴-۳- نکته‌های ایمنی مربوط به پشت بام و		نشت گاز
۱۵۸	بالکن	۱۵۸	چکیده
۱۵۸	۱-۴-۴- نکته‌های ایمنی مربوط به حیاط و باغ	۱۵۸	آزمون پایانی نظری واحد کار دوم
	نکته‌های ایمنی مربوط به حوض، استخر		آزمون پایانی عملی واحد کار دوم
۱۵۹	و چاه آب	۱۵۹	
۱۶	نکته‌های ایمنی مربوط به سم‌پاشی گیاهان	۱۶	پیوست‌ها
	۱-۴-۵- نکته‌های ایمنی مربوط به		پاسخ‌نامه‌های پیش‌آزمون‌ها
	شیشه‌های خانه	۱۶	پاسخ‌نامه‌های آزمون‌های پایانی نظری
۱۶۱	۱-۴-۶- نکته‌های ایمنی مربوط به پلکان	۱۶۱	منابع
۱۶۱	۱-۴-۷- نکته‌های ایمنی مربوط به حمام	۱۶۱	برای مطالعه بیشتر
۱۶۲	۱-۴-۸- نکته‌های ایمنی مربوط به پارکینگ	۱۶۲	

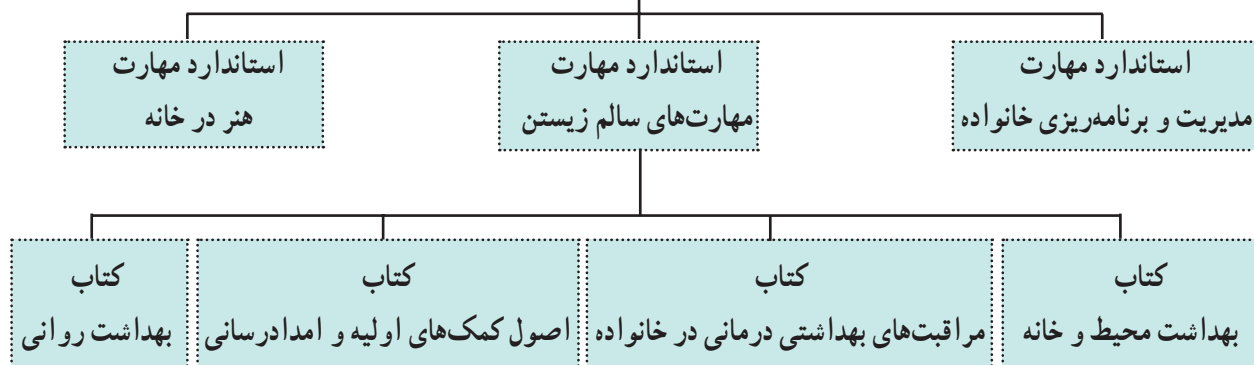
شاخه تحصیلی کار دانش

زمینه : خدمات

گروه : هنر

زیرگروه تحصیلی : کارهای هنری در خانه

رشته تحصیلی — شغلی (مهارتی) : مدیریت و برنامه ریزی خانواده



هدف کلی

آشنایی با کمک‌های اولیه به منظور توانایی در انجام امدادرسانی به مصدومین

مقدمه

در جهان امروز سوانح و حوادث مختلف همواره مطرح بوده و محققین و صاحب نظران را بر آن داشته تا علل و عوامل ایجادکننده آنها را شناسایی کرده و راههای مختلف پیشگیری را ارائه نمایند. بالا بردن آگاهیها و توانمندیهای افراد در برخورد با حوادث سهم بسزایی در کاهش صدمات احتمالی و مرگ و میر خواهد داشت.

در این مجموعه با اصول و مفاهیم کمکهای اولیه و امداد رسانی آشنا شده و حوادث خانگی مورد بررسی قرار میگیرد و راههای پیشگیری از آن نشان داده میشود. امید است هنرجویان مهارت های لازم را در ارائه کمکهای اولیه و پیشگیری از حوادث خانگی کسب نمایند.

سخنی با هنرآموزان

کتاب «اصول کمک‌های اولیه و امداد رسانی» یکی از چهار عنوان کتاب مجموعه استاندارد مهارت‌های سالم زیستن است که شامل پیمانه‌های مهارتی اصول کمک‌های اولیه و امداد رسانی و حوادث خانگی و پیشگیری از آن‌ها می‌باشد. ساعات تئوری و عملی هر پیمانه مشخص است به منظور اجرای مطلوب آموزش‌های این مجموعه توصیه می‌شود به نکات زیر توجه فرمایید:

- با در نظر گرفتن هدف کلی و جدول زمان‌بندی و مهارت‌های پیش نیاز، برنامه آموزشی خود را تنظیم کنید
- پیش آزمون‌های ابتدای هر واحد کار را بررسی کنید این کار اطلاعات و مهارت‌های ورودی را ارزیابی و برای شروع برنامه آموزشی انگیزه و تمرکز بیشتری ایجاد می‌کند
- هنرآموزان عزیز توجه داشته باشند ایجاد توانمندی در جهت کسب مهارت‌های مورد نیاز مهم‌ترین هدف این مجموعه است لذا به اهداف رفتاری هر واحد کار بیشتر توجه شود

– محتوای آموزشی هر واحد کار براساس روش‌های فعال یاددهی – یادگیری تدوین شده است شامل پرسش‌های انگیزشی، فعالیت‌های عملی، مباحث نظری، جدول‌ها، نمودارها و تصاویر مرتبط با موضوع است که با توجه به هدف‌های رفتاری تدوین شده است

– به منظور افزایش بازدهی آموزشی توصیه می‌شود، کارهای عملی فردی و گروهی را در کنار مطالعه مطالب نظری انجام دهید این فعالیت‌های عملی بازدید، تحقیق، تمرین عملی و ... هستند

– در هر واحد کار مطالبی تحت عنوان «بیشتر بدانید» گنجانده شده است که مطالعه آن صرفاً برای کسب اطلاع بیشتر توصیه می‌شود و جزء برنامه آموزشی نیست

– در هر واحد کار، نکته‌هایی با اهمیت بیشتر با عنوان «توجه»، «نکته» و آیا می‌دانید طراحی شده است که نشان‌دهنده تأکید بر اهمیت مطلب است

– در پایان هر واحد کار، چکیده واحد کار، آزمون‌های پایانی نظری و عملی برای ارزش‌یابی بخش‌های نظری و عملی مطرح شده است

– پاسخ‌نامه پیش آزمون و آزمون پایانی نظری هر واحد کار در بخش پیوست‌ها آمده است توصیه می‌شود به منظور ارزیابی میزان یادگیری محتوای هر واحد کار ابتدا به پرسش‌ها پاسخ داده شود بعد به پاسخنامه مراجعه کنند

– در بخش پیوست‌ها پس از معرفی منابع مؤلف یا مؤلفان، بخش دیگری نیز با عنوان «برای مطالعه بیشتر» آمده است در این بخش کتاب‌ها، نرم‌افزارها و پایگاه‌های اینترنتی که به یادگیری بیشتر هنرجو کمک می‌کند، معرفی شده است چنانچه این منابع برای هر واحد کار متفاوت باشد، در پایان آن واحد کار ذکر می‌شود